

# Halové závody - netradiční víceboj - uzavřené pro členy

## Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl Atletika Zábřeh, z. s.

## Datum

13.12.2025

## Místo

Zábřeh - ZŠ Boženy Němcové (Boženy Němcové 1503/15, 789 01 Zábřeh)

## Vedoucí činovníci

|                    |                        |           |                          |
|--------------------|------------------------|-----------|--------------------------|
| Ředitel závodu     | Ing. Šárka Radičová    | 777231534 | atletika-zabreh@email.cz |
| Hlavní rozhodčí    | Miroslav Hýbl          | 604922980 | atletika-zabreh@email.cz |
| Výsledky zpracoval | Ing. Markéta Tempírová | 732769690 | atletika-zabreh@email.cz |

## Startují

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Žáci                          | 2010-2011 |
| Ml. žáci                      | 2012-2013 |
| Žákyně                        | 2010-2011 |
| Ml. žákyně                    | 2012-2013 |
| Atletická minipřípravka-hoši  | 2016-2022 |
| Atletická přípravka-hoši      | 2014-2015 |
| Atletická minipřípravka-dívky | 2016-2022 |
| Atletická přípravka-dívky     | 2014-2015 |
| Mix                           | 1950-2022 |

Rodinná štafeta: 2 soutěžící (rodič + dítě), každý běží 2 vyznačená kola, předávají si štafetový kolík, běží na střídačku, každý jedno kolo. Počítají se výsledné časy.

Trojžabák: plynulý trojskok bez zastavení dítě, plynulý trojskok bez zastavení dospělý. Počítá se celková délka.

Hod medicinbalem: hod obouruč vrchem ve stoji mírně rozkročeném. Váha medicinbalu dle kategorie dítěte (minipřípravka 1 kg, přípravka 2 kg, žáci 3 kg). Dospělý hází z kleku z jedné nohy váhou medicinbalu, kterou hází jejich dítě. Sčítají se hody dítě + rodič.

Žebřiny: sedy lehy - max. za minutu (dotyk kolene a země). Visy - počet přitahů za minutu. Sčítají se počty provedených výkonů.

## Soutěže

### Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Cílová kamera:                        | NE |
| Větroměr běhy:                        | NE |
| Větroměr dálka:                       | NE |
| Čipová technologie certifikovaná ČAS: | NE |

## Přihlášky

Uzavřený oddílový závod - členy oddílu přihlásí oddíl individuálně.

## Časový pořad

**sobota, 13.12.2025**

| Čas   | Disciplíny       |
|-------|------------------|
| 08:30 | Rodinná štafeta  |
| 09:00 | Trojžabák        |
| 09:30 | Hod medicinbalem |
| 10:00 | Žebřiny          |

**Další informace**

Po celou dobu bude možnost zakoupení malého občerstvení.

Na každého startujícího čeká malá odměna a ceny pro první 3 v každé kategorii.