

3. halová středa

**Pořadatel**

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl TJ LIAZ Jablonec n/N., z.s.

Datum

21.1.2026

Místo

Jablonec nad Nisou (Atletická hala - stadion Střelnice, U Stadionu 4586/1)

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Jan Grabmüller
Hlavní rozhodčí	Božena Šulcová
Zdravotnický dozor	Olga Brabcová
Hospodář	Renata Staňová
Výsledky zpracoval	Martin Mikula

Startují

Muži	1936-2015
Junioři	2007-2008
Dorostenci	2009-2010
Žáci	2011-2012
Ml. žáci	2013-2014
Ženy	1936-2015
Juniorky	2007-2008
Dorostenky	2009-2010
Žákyně	2011-2012
Ml. žákyně	2013-2014
Mix	1927-2014

Start mladšího žactva je povolen pouze v bězích, včetně překážek.

DŮRAZNĚ UPOZORŇUJEME, ŽE START ROČNÍKŮ 2013 A MLADŠÍCH NENÍ MOŽNÝ V TECHNICKÝCH DISCIPLÍNÁCH (VÝŠKA, DÁLKA, TYČ A KOULE).

Kategorie MIX je pouze pro dvojité starty na 60 m.

Soutěže

Dorostenci	60m p 91,4, koule 5kg
Dorostenky	60m p 76,2-8,5, koule 3kg
Junioři	60m p 99,1, koule 6kg
Muži	60 m, 150 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60m p 106,7, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 6kg, koule 7,26kg
Mix	60 m
Ženy	60 m, 150 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60m p 83,8, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 4kg
Žáci	60m p 83,8, koule 4kg
Ml. žáci	60m p 76,2-7,7
Ml. žákyně	60m p 76,2-7,7
Žákyně	60m p 76,2-8,2, koule 3kg

Technická ustanovení

Soutěží se podle pravidel atletiky, pokud jinak neupravuje soutěžní řád a pořadatel závodu.

Ž - ženy, juniorky, dorostenky, žákyně, mladší žákyně

M - muži, junioři, dorostenci, žáci, mladší žáci

Rozdělení do dvou skupin podle základu určí ředitel závodu. 1. skupina u skoku vysokého základ 130 cm, 2. skupina Finále 150 cm.

Skok o tyči základ 200 cm, zvyšování 220 cm, 240 cm, 250 cm a dále po 10 cm. Při výšce 340 cm se závod přeruší, aby se mohli závodníci a závodnice, kteří půjdou vyšší základ, rozskákat.

Kategorie MIX je pouze pro dvojité starty na 60 m.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

Bude otevřena v přístavbě atletické haly od 15.00 hodin.

Startovné

- 150,- za disciplínu (přihlášky přes atletika.cz). Přihlášky neregistrovaných rovněž na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>) v PŘIHLÁŠKA BEZ REGISTRACE.
- Přihlášky jiným způsobem a změny disciplín nebudou akceptovány.
- Závodníci a závodnice TJ LIAZ 100,- Kč za osobu.

Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pátku 9. ledna 2026 do úterý 20. ledna 2026 do 20:00 hodin.

Přihlášky neregistrovaných rovněž na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>) v PŘIHLÁŠKA BEZ REGISTRACE.

Šatny

Jsou k dispozici v hale pro ženy v 1. poschodí a pro muže ve 2. poschodí. Cenné věci nenechávejte v šatně. Je však možné si v recepci (přízemí haly) proti záloze 50 Kč půjčit zámek na skříňku v šatně. Po vrácení zámku bude vrácena záloha.

Výsledky

Výsledky budou zveřejněny i v průběhu závodů na webových stránkách ČAS atletika.cz

Zdravotní služba

Po celou dobu závodů bude přítomna v označené závodní kanceláři č. 2 přístavby atletické haly.

Časový pořad

středa, 21.1.2026

Čas	Disciplíny			
00:05	NEOFICIÁLNÍ ČASOVÝ POŘAD			
00:10	60 m Mix	Pouze pro přihlášky dvojitého startu na 60 m. Start v čase 60 m.		
16:30	60 m Ž	výška Ž výška M koule 3kg Dky koule 3kg Žky	tyč Ž tyč M	dálka M
17:00	60 m M			
17:20	800 m Ž			
17:30	800 m M	dálka Ž	koule 4kg Žci koule 4kg Ž	
17:40	60m p 76,2-7,7 Žkm			
17:45	60m p 76,2-7,7 Žcm			
17:50	60m p 76,2-8,2 Žky			
18:00	60m p 76,2-8,5 Dky	výška Ž Finále výška M Finále		
18:10	60m p 83,8 Ž			
18:15	60m p 83,8 Žci			
18:20	60m p 91,4 Dci			
18:25	60m p 99,1 Jři			
18:30	60m p 106,7 M	koule 5kg Dci	koule 6kg M koule 6kg Jři	koule 7,26kg M
18:35	400 m Ž			
18:45	400 m M			
18:50	trojskok Ž trojskok M			
18:55	150 m Ž			
19:15	150 m M			
19:30	3000 m Ž			
19:45	3000 m M			

Stravování

V bufetu na balkoně bude otevřen stánek s občerstvením.

Další informace

ČASOVÝ POŘAD BUDE UPRÁVEN DLE POČTU PŘIHLÁŠENÝCH.

Pokud bude zájem o zařazení další disciplíny, volejte 775 358 466 Eva Mikulová. Podmínkou je start 3 závodníků nebo závodnic.

