

Pomerančový mítink (sobota: ml. žactvo a st. žactvo, neděle: příprava) + Vložený oddílový víceboj dorostenců a dorostenek, žáků a žákyň



Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec n/N., z.s.

Datum

29.11.2025 - 30.11.2025

Místo

Jablonec nad Nisou (Atletická hala - stadion Střelnice, U Stadionu 4586/1)

Vedoucí činovníci

Technický delegát/Řídící soutěže družstev	Mikulová Eva	775358466
---	--------------	-----------

Ředitel závodu	Jan Lechner
Hlavní rozhodčí	Božena Šulcová
Zdravotnický dozor	Olga Brabcová
Výsledky zpracoval	Martin Mikula

Startují

Dorostenci	2008-2009
Žáci	2010-2013
Ml. žáci	2012-2015
Dorostenky	2008-2009
Žákyně	2010-2013
Ml. žákyně	2012-2015
Atletická minipřípravka-hoši	2016-2022
Atletická příprava-hoši	2014-2015
Atletická minipřípravka-dívky	2016-2022
Atletická příprava-dívky	2014-2015

Není povolen start ročníků 2009 a starších mimo víceboje dorostenců a dorostenek.

Vložený víceboj dorostenců a dorostenek, žáků a žákyň je určen pro závodníky TJ LIAZ Jablonec n/N., z.s. Zájemci z jiných oddílů/klubů musí svou účast potvrdit s Jiřím Rybou: ryba@medfeet.cz, 731 127 111.

Soutěže

Dorostenci	60 m, 1000 m, 60m p 91,4, výška, tyč, dálka, koule 5kg, sedmiboj h
Dorostenky	800 m, 60m p 76,2-8,5, výška, dálka, koule 3kg, pětiboj h
Atletická přípravek-dívky	50 m, 300 m, dálka, čtyřboj, hod medicimbalem 1 kg
Atletická minipřípravek-dívky	50 m, 300 m, dálka, čtyřboj, hod medicimbalem 1 kg
Atletická přípravek-hoši	50 m, 300 m, dálka, čtyřboj, hod medicimbalem 1 kg
Atletická minipřípravek-hoši	50 m, 300 m, dálka, čtyřboj, hod medicimbalem 1 kg
Žáci	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1000 m, 60m p 83,8, výška, tyč, dálka, koule 4kg, sedmiboj h
ML. Žáci	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 60m p 76,2-7,7, výška, tyč, dálka, koule 3kg
ML. Žákyně	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 60m p 76,2-7,7, výška, tyč, dálka, koule 2kg
Žákyně	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 60m p 76,2-8,2, výška, tyč, dálka, koule 3kg, pětiboj h

Technická ustanovení

Soutěží se podle pravidel atletiky a těchto propozic.

Základní výšky a zvyšování:

Žáci: 135 cm, Žákyně: 125 cm, mladší žáci 120 cm, mladší Žákyně 115 cm a zvyšování po 5 cm, posledních pět závodníků či závodnic po 3 cm

Základní výšku a zvyšování u skoku o tyči určí vrchník.

V kategoriích mladšího (2012-2013) a staršího (2010-2011) žactva budou v jednotlivých disciplínách odměněny oba ročníky dohromady.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

Bude otevřena v sobotu od 8:30 hodin v přístavbě atletické haly, kde je třeba se prezentovat a zaplatit startovné.

Startovné

Nejmladší žactvo: pro včas přihlášené přes atletika.cz 350 Kč za celý čtyřboj. Dodatečné nebo zpožděné přihlášky 500 Kč za celý čtyřboj.

Mladší a starší žactvo: pro včas přihlášené přes atletika.cz 150 Kč za disciplínu. Dodatečné přihlášky 300 Kč za disciplínu.

Pětiboj 700 Kč, sedmiboj 1000 Kč.

Závodníci TJ LIAZ 100 Kč za osobu.

Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od soboty 15. listopadu 2025 do pátku 28. 11. 2025 do 20:00 hodin.

Přihlášky neregistrovaných rovněž na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>) v PŘIHLÁŠKA BEZ REGISTRACE.

Vložený víceboj dorostenců je určen pro závodníky TJ LIAZ Jablonec n/N., z.s. Zájemci z jiných oddílů/klubů musí svou účast potvrdit s Jiřím Rybou: ryba@medfeet.cz, 731 127 111.

Šatny

Jsou k dispozici v atletické hale a to pro dívky v 1. poschodí a pro chlapce ve 2. poschodí. Je možné si v recepci (přízemí haly) proti záloze 50 Kč půjčit zámek na skříňku. Po vrácení zámku bude vrácena záloha.

Výsledky

Průběžné a oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce Českého atletického svazu www.atletika.cz.

Zdravotní služba

Po celou dobu závodů bude přítomna v označené místnosti přístavby atletické haly.

Časový pořad

sobota, 29.11.2025

Čas	Disciplíny			
09:30	pětiboj h Dky pětiboj h Žky	sedmiboj h Dci sedmiboj h Žci	Víceboj - pouze po domluvě s Jiřím Rybou	
09:59	OFICIÁLNÍ ČASOVÝ POŘAD			
10:00	60m p 76,2-7,7 Žkm	výška Žcm výška Žkm koule 2kg Žkm	tyč Žky tyč Žci tyč Žkm tyč Žcm	dálka Žci
10:10	60m p 76,2-7,7 Žcm			
10:20	60m p 76,2-8,2 Žky 60m p 76,2-8,2 Žky VC			
10:35	60m p 76,2-8,5 Dky VC			
10:40	60m p 83,8 Žci			
10:45	60 m Dci VC 60 m Žci VC			
10:50	60 m Žci Rozběh	dálka Žkm		
11:00	60 m Žky Rozběh	výška Žky výška Dky VC výška Žky VC		
11:15	60 m Žkm Rozběh	koule 3kg Žcm		
11:45	60 m Žcm Rozběh			
11:50	dálka Žci VC dálka Dci VC			
12:00	koule 3kg Žky			
12:10	800 m Žkm			
12:20	800 m Žky			
12:30	800 m Žcm	dálka Žcm	koule 3kg Dky VC koule 3kg Žky VC	
12:40	800 m Žci			
12:50	60 m Žkm Finále			
12:53	60 m Žcm Finále			
12:56	60 m Žky Finále			
12:59	60 m Žci Finále			
13:10	300 m Žkm			
13:15	koule 4kg Žci	koule 5kg Dci		
13:30	300 m Žcm	dálka Dky dálka Žky		
13:45	300 m Žky			
14:00	300 m Žci	koule 4kg Žci VC	koule 5kg Dci VC	
14:20	800 m Žky VC 800 m Dky VC			
14:30	150 m Žkm			

15:00	výška Dci VC výška Žci VC výška Žci
15:10	150 m Žcm
15:25	150 m Žky
15:40	150 m Žci

neděle, 30.11.2025

Čas	Disciplíny		
09:50	čtyřboj EleD čtyřboj EleH čtyřboj EleDm čtyřboj EleHm		
10:00	60m p 83,8 Žci VC	dálka EleH 14	hod medicimbalem 1 kg EleHm
10:10	60m p 91,4 Dci VC		
10:15	50 m EleDm 16		
10:30	dálka EleH 15		
10:35	50 m EleDm 17		
10:45	tyč Žci VC tyč Dci VC		
11:00	50 m EleD 14	dálka EleDm 16	hod medicimbalem 1 kg EleH
11:30	50 m EleD 15		
11:40	dálka EleDm 17		
11:45	hod medicimbalem 1 kg EleD		
12:00	50 m EleHm 16		
12:15	50 m EleHm 17		
12:20	dálka EleHm 16		
12:30	50 m EleH 14		
12:45	50 m EleH 15	hod medicimbalem 1 kg EleDm	
12:50	dálka EleHm 17		
13:00	1000 m Žci VC 1000 m Dci VC		
13:10	300 m EleH 14		
13:20	300 m EleH 15	dálka EleD 14	
13:40	300 m EleHm 16		
13:50	300 m EleHm 17		
14:00	dálka EleD 15		
14:10	300 m EleDm 16		
14:30	300 m EleDm 17		
14:50	300 m EleD 14		
15:10	300 m EleD 15		

Stravování

Občerstvení je možné v bufetu na balkonu atletické haly.

Další informace

ČASOVÝ POŘAD JE ORIENTAČNÍ. V PÁTEK 28. 11. 2025 VE 23.00 HODIN BUDE UPRAVEN DLE POČTU PŘIHLÁŠENÝCH ZÁVODNÍKŮ A ZÁVODNIC. MŮŽE BÝT I URYCHLEN.

UPOZORNĚNÍ

DIVÁCI (RODIČE A RODINNÍ PŘÍSLUŠNÍCI) MOHOU POUZE NA BALKON..

Podzimní závody pro žactvo: 8.11., 22.11., 29. a 30.11., 13.12.2025.