

Všestrannost 6.-9. tříd ZŠ

Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl Atletika Vlašim, z.s.

Datum

30.9.2025

Místo

Vlašim (Stadion Na Lukách)

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Martin Svoboda	723636734	martin.segi.svoboda@seznam.cz
Časomíru zajišťuje	Atletika Benešov		
Výsledky zpracoval	Martin Svoboda		

Startují

Žáci	2010-2012
Ml. žáci	2012-2014
Žákyně	2010-2012
Ml. žákyně	2012-2014

Žáci a žákyně - studenti 8.-9. tříd ZŠ a tercie a kvarty víceletých gymnázií. Mladší žáci a mladší žákyně - studenti 6.-7. tříd ZŠ a primy a sekundy víceletých gymnázií. Žáci a žákyně nižších ročníků se přihlašují jako mladší žactvo a vyšších ročníků jako žactvo.

Soutěže

Žáci	60 m, 1000 m, výška, dálka, koule 4kg, kriket, čtyřboj
Ml. žáci	60 m, 1000 m, výška, dálka, koule 3kg, kriket, čtyřboj
Ml. žákyně	60 m, 800 m, výška, dálka, koule 2kg, kriket, čtyřboj
Žákyně	60 m, 800 m, výška, dálka, koule 3kg, kriket, čtyřboj

Technická ustanovení

Startují 4 člená družstva v každé kategorii, sprint na 60 metrů a běh na 800 / 1000 metrů absolvují všichni.

Technické disciplíny dálka a výška a koule a míček si volí v družstvu v poměru 2:2.

V kouli a míčku budou mít všichni 3 pokusy. Ve výšce má každý maximálně 8 skoků.

V dálce také 3 pokusy do počtu družstev 10. Nad 10 družstev, budou mít k dispozici jistě 2 pokusy, v případě dvou nezdarů i třetí pokus.

Vyhodnocuje se celé družstvo v každé kategorii.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	ANO
Větroměr dálka:	ANO
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

Závodní kancelář bude otevřena v den závodu od 8 hodin. Žádáme všechny zúčastněné školy, aby kromě přihlášky závodníků do 4bojů, ještě zaslali pořadateli na mail: martin.segi.svoboda@seznam.cz Přihlášku s vyplněním volby disciplín ve skocích a hodech.

Doporučuji přihlásit navíc do každé kategorie 1-2 náhradníky v kategorii, jejich volby provedeme na místě v den závodu.

Startovné

Startovné činní 300 Kč za družstvo, za školu tedy max. 1200 Kč.

Přihlášky

Přihlášky provádějte do 29.9.2025 do 18 hodin pouze do **čtyřboje, ne do jednotlivých disciplín**.

Volbu disciplín vyplňte do přihlášky ve Wordu a zašlete na mail martin.segi.svoboda@seznam.cz. Přihlášku na vyžádání obratem zašlu, bude také uložena na stránkách AŠSK.

Výsledky

Výsledky jednotlivých soutěží budou průběžně vyvěšovány na informační tabuli u vestibulu stadionu.

Časový pořad

úterý, 30.9.2025

Čas	Disciplíny			
08:00	čtyřboj Žci čtyřboj Žcm čtyřboj Žky čtyřboj Žkm			
09:00	výška Žci	dálka Žci	koule 3kg Žky	kriket Žky
09:05	60 m Žcm			
09:30	60 m Žkm			
10:10	výška Žkm	dálka Žkm	koule 3kg Žcm	kriket Žcm
10:15	60 m Žky			
10:40	60 m Žci			
11:20	výška Žky	dálka Žky	koule 4kg Žci	kriket Žci
11:40	800 m Žkm	Dlouhé běhy budou na sebe navazovat		
12:20	1000 m Žci	může dojít ke zkrácení časového pořadu		
12:30	výška Žcm	dálka Žcm	koule 2kg Žkm	kriket Žkm
13:00	800 m Žky			
13:30	1000 m Žcm			
14:00	Vyhlášení výsledků			

