

# Kolínské sportovní dny ZŠ-atletika

## Pořadatel

Technicky zajišťuje Atletický klub/oddíl TJ Sokol Kolín-atletika

## Datum

16.6.2025

## Místo

Kolín (Brankovická 979, Kolín 5)

## Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Bc. Dominik Holub	724560555	ljholub@seznam.cz
Hlavní rozhodčí	Jakub Dudáš		
Technický ředitel	Ing. Ondřej Dudáš		
Výsledky zpracoval	Bc. Dominik Holub		

## Startují

Žáci	2009-2011
Ml. žáci	2011-2013
Žákyně	2009-2011
Ml. žákyně	2011-2013
Atletická příprava-hoši	2013-2015
Atletická příprava-dívky	2013-2015

Soutěž je součástí projektu Kolínské sportovní dny ZŠ, kterého se účastní pouze školy spadající do kolínského okresu! Pro školy z jiných okresů není soutěž otevřena!

- dívky 4.-5. třída (Atletická příprava-dívky) - čtyřboj (60 m, dálka, míček, 600 m)
- chlapci 4.-5. třída (Atletická příprava-hoši) - čtyřboj (60 m, dálka, míček, 600 m)
- dívky 6.-7. třída (Ml. žákyně) - 60 m, dálka, výška, míček, 800 m
- chlapci 6.-7. třída (Ml. žáci) - 60 m, dálka, výška, míček, 1000 m
- dívky 8.-9. třída (Žákyně) - 60 m, dálka, výška, koule 3 kg, 800 m
- chlapci 8.-9. třída (Žáci) - 60 m, dálka, výška, koule 4 kg, 1000 m

## Soutěže

Atletická příprava-dívky	čtyřboj
Atletická příprava-hoši	čtyřboj
Žáci	60 m, 1000 m, výška, dálka, koule 4kg
Ml. žáci	60 m, 1000 m, výška, dálka, kriket
Ml. žákyně	60 m, 800 m, výška, dálka, kriket
Žákyně	60 m, 800 m, výška, dálka, koule 3kg

## Technická ustanovení

V každé disciplíně (včetně čtyřboje v nejmladší kategorii) mohou za školu startovat maximálně 2 závodníci. Závodník může startovat maximálně ve 2 disciplínách. V nejmladší kategorii bude vyhlášeno pořadí nejen v celém čtyřboji, ale také v jednotlivých disciplínách.

V pondělí 16.6.2025 odevzdají vyučující potvrzenou soupisku v závodní kanceláři.

Přihlašovací systém na [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) bude otevřený až do dne závodu tj. do pondělí 16.6.2025 tak, aby všichni vyučující mohli v online prostředí provést případné změny až na poslední chvíli. Přihlášky budou definitivně uzavřeny v 8:30 hodin a závodní kancelář následně již žádné úpravy provádět nebude!

Přihlašovací systém v online prostředí elektronické přihlášky na [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) najdete na tomto konkrétním odkazu zde:

(bude doplněno)

Aktuální stav vašich přihlášených závodníků (pro kontrolu) naleznete pod následujícím odkazem:

(bude doplněno)

### **Soutěžní disciplíny:**

dívky 4.-5. třída - čtyřboj (60 m, dálka, míček, 600 m)

chlapci 4.-5. třída - čtyřboj (60 m, dálka, míček, 600 m)

dívky 6.-7. třída - 60 m, dálka, výška, míček, 800 m

chlapci 6.-7. třída- 60 m, dálka, výška, míček, 1000 m

dívky 8.-9. třída - 60 m, dálka, výška, koule 3 kg, 800 m

chlapci 8.-9. třída - 60 m, dálka, výška, koule 4 kg, 1000 m

### **Technické disciplíny (dálka, míček, koule)**

Všichni závodníci mají 3 pokusy, poté postupuje 8 nejlepších závodníků do finále, kde mají pouze 1 finálový pokus.

*UPOZORNĚNÍ: Dohlédněte na své žáky, pokud se jim kryjí 2 disciplíny. Dodržujte pravidlo, že běžecká disciplína má přednost před technickou. U vrchníka technické disciplíny se domluvte, že daný žák odchází na běžeckou disciplínu. Vrchník Vás zařadí na konec nebo na začátek pokusů. Pokud žák nestihne pokus v daném kole pokusů, přichází o něj a nelze se s vrchníkem domluvit, že by si například odházal 2 pokusy naráz apod. Rozhodčí budou v tomto směru striktní.*

### **60 m**

Finále bude vytvořeno na základě dosažených časů z rozběhů. Do finále postupuje 8 nejrychlejších závodníků

### **Skok do výšky – základní výšky a zvyšování**

Mladší žákyně: 115 a dále po 5 cm

Mladší žáci: 120 a dále po 5 cm

Starší žákyně: 125 a dále po 5 cm

Starší žáci: 145 a dále po 5 cm

### **POUČENÍ:**

Šatny pro Vaše žáky jsou v části staré budovy, která je blíž k silnici. WC je k dispozici v prostoru posezení u bufetu. Ostatní šatny a prostory jsou pouze pro členy atletického oddílu.

**Za věci odložené v šatnách (cennosti – telefony, tablety, peněženky apod.) neručíme. Šatny jsou průchozí. Za poplatek 50,-Kč si můžete cennosti odložit v závodní kanceláři.**

Upozorňujeme, že při přistižení kteréhokoliv žáka při ničení majetku (plastové židle, vybavení šaten apod.), bude tento žák okamžitě DISKVALIFIKOVÁN ze všech atletických soutěží a současně doporučíme organizačnímu výboru KSD 2023 diskvalifikovat tohoto žáka z dalších sportů v průběhu KSD 2023.

## Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	ANO
Větroměr dálka:	ANO
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

## Závodní kancelář

Změny ve startovních listinách provádí pouze učitelé přes online prostředí v přihlášce na [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) do pondělí 16.6.2025 do 8:30 hodin.

Přihlášky budou definitivně uzavřeny v 8:30 hodin a závodní kancelář následně již žádné úpravy provádět nebude!

## Přihlášky

Podávají školy na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to do pondělí 16.6.2025 do 8:30 h.

## Zdravotní služba

Zajištěna kvalifikovanými pracovníky, kteří budou umístěni v blízkosti cíle.

## Časový pořad

pondělí, 16.6.2025

Čas	Disciplíny
00:00	čtyřboj EleH čtyřboj EleD
09:15	výška Žcm                      dálka Žci                      koule 3kg Žky                      60 m EleD
09:30	60 m EleH
09:35	Dálka EleD
09:45	60 m Žkm Rozběh
09:55	60 m Žcm Rozběh
10:05	60 m Žky Rozběh                      výška Žkm                      dálka Žky                      koule 4kg Žci Kriket EleH
10:15	60 m Žci Rozběh
10:35	800 m Žkm
10:45	Kriket EleD
10:55	800 m Žky                      výška Žky                      dálka Žcm                      kriket Žkm
11:05	Dálka EleH
11:15	60 m Žkm Finále
11:20	60 m Žcm Finále
11:25	60 m Žky Finále
11:30	60 m Žci Finále
11:45	výška Žci                      dálka Žkm                      kriket Žcm                      600 EleD
11:55	1000 m Žcm
12:05	600 EleH
12:15	1000 m Žci

