

ŠAKALí letní běhy - oddílová soutěž

Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl ŠAKAL Praha – Kbely, z. s.

Datum

16.6.2025 - 19.6.2025

Místo

Praha - Kbely

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Pavel Karbulka	724169504	pavel.karbulka@gmail.com
Hlavní rozhodčí	Mgr. Petr Dubský		
Výsledky zpracoval	Jiří Pelák		jiri.pelak@gmail.com

Startují

Žáci	2010-2011
Ml. žáci	2012-2013
Žákyně	2010-2011
Ml. žákyně	2012-2013
Atletická přípravka-hoši	2014-2015
Atletická minipřípravka-dívky	2016-2022
Atletická přípravka-dívky	2014-2015

Datum a čas běhů:

Člunkový běh: **16.6.** 16:30 - 18:30, **18.6.** 16:30 - 19:00

Hladký běh: **17.6.** 15:00 - 17:00, **19.6.** 14:00 - 16:30

Popis disciplíny

Člunkový běh 4x5 metrů:

dva kužely, mezi nimi 5m vzdálenost. Jeden kužel startovní, k němu dáme 4 metky, na písknutí závodník přenáší po jedné metky na druhý kužel, kužel nesmí porazit – pokud ano, musí zvednout a pak teprve pokračuje. Stopky zastavíme, až když se vrátí a dotkne se startovního kuželu. Dva měřené pokusy,

.....

Hladký běh mimo dráhu (400,600m)

Kužely vytyčený obdelník 30x20 m. ročník 2022 – 2015 4 okruhy , 2014 – 2010 6 okruhů (2 rozběhy po 4-6 závodnících).

Soutěže

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	NE
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Přihlášky

Podávají oddíly v Informačním systému ČAS (<https://is.atletika.cz>), a to od ____ do ____

