

### 3. kolo Ligy atletických přípravek

**Pořadatel**

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl SK Aktis Praha z.s.

**Datum**

12.6.2025

**Místo**

Praha - ZŠ Janského

**Vedoucí činovníci**

|                    |                      |           |                   |
|--------------------|----------------------|-----------|-------------------|
| Ředitel závodu     | Radek Bártl          | 603981455 | skaktis@seznam.cz |
| Hlavní rozhodčí    | Kateřina Jindřichová |           |                   |
| Časomíru zajišťuje | Michael Drdlíček     |           |                   |

**Startují**

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Atletická minipřípravka-hoši  | 2017-2019 |
| Atletická přípravka-hoši      | 2014-2016 |
| Atletická minipřípravka-dívky | 2017-2019 |
| Atletická přípravka-dívky     | 2014-2016 |
| Mix                           | 2014-2019 |

Závodu se mohou zúčastnit z ročníku 2014 pouze ti, kteří nejsou zapsáni na soupisce MPD mladšího žactva. Závod je určen pouze pro členy oddílu SK Aktis, SC Radotín a AK Vega.

Každý závodník absolvuje trojboj - 50m př., hod medicinbalem 1kg a 300m (minipřípravka) nebo 400m (přípravka).

**Soutěže**

|                               |                                           |
|-------------------------------|-------------------------------------------|
| Atletická přípravka-dívky     | 400 m, 50m překážek, Hod medicinbalem 1kg |
| Atletická minipřípravka-dívky | 300 m, 50m překážek, Hod medicinbalem 1kg |
| Atletická přípravka-hoši      | 400 m, 50m překážek, Hod medicinbalem 1kg |
| Atletická minipřípravka-hoši  | 300 m, 50m překážek, Hod medicinbalem 1kg |
| Mix                           | 4x60 m                                    |

**Měřicí zařízení**

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Cílová kamera:                        | ANO |
| Větroměr běhy:                        | NE  |
| Větroměr dálka:                       | NE  |
| Čipová technologie certifikovaná ČAS: | NE  |

**Závodní kancelář**

Závodní kancelář je otevřena ve stanu u cíle od 15:30 hod.

### Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to **do 11. 6. 2025 do 21:00 hod.**

### Časový pořad

**čtvrtek, 12.6.2025**

| Čas   | Disciplíny             |                                                                   |
|-------|------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 16:30 | 4x60 m Mix Běh         | Štafety běží nejprve závodníci z minipřípravky, poté z přípravky. |
| 16:50 | 50m překážek EleDm Běh |                                                                   |
| 17:00 | 50m překážek EleHm Běh | Hod medicinbalem 1kg EleDm                                        |
| 17:10 | 50m překážek EleD Běh  | Hod medicinbalem 1kg EleHm                                        |
| 17:20 | 50m překážek EleH Běh  | Hod medicinbalem 1kg EleD                                         |
| 17:30 | 300 m EleDm Běh        | Hod medicinbalem 1kg EleH                                         |
| 17:40 | 300 m EleHm Běh        |                                                                   |
| 17:50 | 400 m EleD Běh         |                                                                   |
| 18:00 | 400 m EleH Běh         |                                                                   |
| 18:10 | Vyhlášení výsledků     |                                                                   |

### Stravování

V průběhu závodů bude otevřen stánek s točenou limonádou.

### Další informace

V každé disciplíně a kategorii budou na závěr vyhlášeni první tři závodníci, kteří obdrží medaili.

