

Mistrovství Moravy a Slezska v běhu na 10 km a 1/2 maratónu v rámci POHO50, doprovodné závody dětí a mládeže



Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický oddíl TJ Jäkl Karviná, z. s. ve spolupráci se Spolkem POHO50, z.s.

Datum

21.6.2025

Místo

Karviná (Masarykovo náměstí)

Vedoucí činovníci

Předseda OV	Ing. Markéta Uherková	+420724350401	podpora@poho50.cz
Ředitel závodu	Ing. Marcela Tabášková Krplová, MBA	+420724350400	marcela.krplova@o-range.cz
Hlavní rozhodčí	Mgr. Michal Broda		MichalBroda@seznam.cz
Časomíru zajišťuje	OnLine System s.r.o.		

Startují

Muži	1935-2005
Junioři	2006-2009
Žáci	2010-2010
Ml. žáci	2011-2013
Ženy	1935-2005
Juniorky	2006-2009
Žákyně	2010-2010
Ml. žákyně	2011-2013
Atletická minipřípravka-hoši	2016-2025
Atletická přípravka-hoši	2013-2016
Atletická minipřípravka-dívky	2016-2025
Atletická přípravka-dívky	2013-2016

Dětské běhy

D1 – věk 4 a mladší (možno s doprovodem rodičů) – 80 m

D2 – věk 5-6 let – 100 m

D3 – věk 7-8 let – 150 m

D4 – věk 9-10 let – 200 m

D5 – věk 11-12 let – 400 m

D6 – věk 13-14 let – 800 m

D7 – věk 15 let – 1500 m

Soutěže

Juniorky	10 km, půlmaratón
Junioři	10 km, půlmaratón
Muži	10 km, půlmaratón
Ženy	10 km, půlmaratón

Technická ustanovení

Soutěží se podle pravidel atletiky, pokud to jinak neupravuje soutěžní řád a pořadatel závodu.

Závod v půlmaratonu a na 10 km proběhne na okruhu certifikovaném dle pravidel World Athletic.

Závodníci startují na náklady vysílající složky, za zdravotní stav závodníka zodpovídá vysílající oddíl, případně každý účastník sám. Za zdravotní stav startujících mladších 18 let zodpovídá jeho zákonný zástupce. Přihlášením k závodu závodník současně prohlašuje, že mu jeho zdravotní stav nebrání absolvovat závod a závodí na vlastní nebezpečí.

Startující jsou povinni řídit se pokyny pořadatelů, závod se koná bez omezení silničního provozu, s regulací na křižovatkách.

Pořadatel nezodpovídá za ztráty či škody způsobené v průběhu konání závodu.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	NE
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	ANO

Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena 21. 6. od 8:00 do 13:30 hodin Muzeum Těšínska, Karviná (vedle Knihovny).
Prezence/registrace na místě 8:00 – 8:30 pro závody 50 km, 10 km
Prezence/registrace na místě 8:45 – 9:45 v případě dětských běhů
Prezence/registrace na místě 11:30 – 13:30 pro závody 21 km, štafety 4×6 km, 6 km (běžci, neběžci, příznivci Nordic walking).

Startovné

Výše startovného je uvedena na <https://www.poho50.cz/>

Přihlášky

Na MMaS podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), POUZE PRO REGISTROVANÉ ZÁVODNÍKY A ZÁVODNICE STARTUJÍCÍ V MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA v půlmaratonu a na 10 km a to nejpozději do 18.6.2025, 23.59 hod. **Na MMaS se nelze přihlásit na místě!**

Dětské běhy přihlašujte na <https://www.poho50.cz/>. Všichni startující včetně mládeže (i přihlášení startující v MMaS) **se musí přihlásit online na <https://www.poho50.cz/> !**

Startovní čísla

Výdej bude probíhat od 08:00 v závodní kanceláři. Každý závodník/závodnice, musí mít v průběhu soutěže startovní číslo připevněno a to bez možnosti jeho jakékoliv úpravy.

Šatny

V budově Muzea Těšínska v Karviné budou umístěny **WC, šatna pro uschování věcí, převlékárna.**

Sportovcům bude umožněn vstup do vnitřních prostor budovy STaRS Karviná za účelem sprchy – prokážete se na místě svým startovacím číslem.

Výsledky

Oficiální výsledky v rámci MMaS budou zveřejněny na webové stránce Českého atletického svazu www.atletika.cz.

Výsledné časy s umístěním budou zaslány po doběhu sms na Vaše telefonní číslo. Nezapomeňte jej tedy uvést do registračního formuláře.

Kompletní výsledky budou zveřejněny na www.poho50.cz.

Uvádějte do registračního formuláře správné a úplné údaje. V případě chybných údajů kontaktujte pro možnou úpravu e-mailem: podpora@poho50.cz.

Zdravotní služba

Zdravotníci budou přítomni po celou dobu konání závodů.

Časový pořad

sobota, 21.6.2025

Čas	Disciplíny
08:00	Začátek registrace
09:05	10 km M
	10 km Jři
	10 km Ž
	10 km Jky
10:15	Postupné starty dětských závodů
14:00	půlmaratón Ž
	půlmaratón Jky
	půlmaratón M
	půlmaratón Jři

Parkování

Parkování vozidel závodníků je umožněno na parkovišti:

- u letního kina (v omezeném počtu)
- plocha u hotelu Sport (STaRS)
- u Prioru
- u Hypernovy
- u Slezské univerzity, Obchodně podnikatelské fakulty
- u Tesca Hypermarket Karviná
- za Obecním domem Družba
- veřejná parkoviště u tržnice, parkoviště u Oázy, parkoviště u pošty.

Další informace

Ubytování pro závodníky organizátor nezajišťuje. Organizátor si vyhrazuje právo k bezúplatnému pořizování fotografií, filmových záznamů na reklamní potřeby a prezentaci na Internetu, v médiích nebo na jiné potřeby v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů.

Trat' 10 km a půlmaratonu je certifikována dle pravidel WA.

Tento projekt je spolufinancován z Fondů malých projektů euroregionu Těšínské Slezsko - Śląsk Cieszyński.

