

Atletický čtyřboj pro ZŠ (okresní kolo Kolín)

Pořadatel

Technicky zajišťuje Technicky zajišťuje OR AŠSK Kolín ve spolupráci s atletickým oddílem TJ Sokol Kolín-
atletika a 7.ZŠ Kolín

Datum

23.4.2025

Místo

Kolín

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Mgr. Jiří Jakoubek	721774456	ac.jakoubek.jiri@seznam.cz
Hlavní rozhodčí	Josef Holub		
Technický ředitel	Mgr. Antonín Morávek		
Zdravotnický dozor	ČČK		

Startují

Žáci	2009-2011
Ml. žáci	2011-2013
Žákyně	2009-2011
Ml. žákyně	2011-2013
Atletická příprava-hoši	2013-2015
Atletická příprava-dívky	2013-2015

ATLETICKÝ ČTYŘBOJ = IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií (v této přihlášce uvádějte kategorie "Žáci resp. Žákyně")

ATLETICKÝ ČTYŘBOJ = III. – žáci 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií (v této přihlášce uvádějte kategorie "Ml.Žáci resp. Ml.Žákyně")

Co se týče ročníků narození: Rozhodující pro zařazení do dané kategorie je navštěvovaná třída!!!!

Soutěže

Žáci	čtyřboj
Ml. žáci	čtyřboj
Ml. žákyně	čtyřboj
Žákyně	čtyřboj

Technická ustanovení

PRAVIDLA ATLETICKÝ ČTYŘBOJ (8.-.9., 6.-7.TŘÍDA ZŠ):

POČET STARTUJÍCÍCH: V jednom družstvu je nejvíce 5 závodníků z jedné školy. Do výsledku družstva se počítají bodové zisky nejlepších 4 závodníků ve čtyřboji. Družstvo vede jeden vedoucí. Pokud družstvo startuje jen se 4 závodníky, musí se na dělené disciplíny rozdělit v poměru dva a dva závodníci.

PRAVIDLA: Soutěž začíná pro obě kategorie během na 60 metrů a končí během na 800 metrů dívek a 1000 metrů chlapců (resp. 600 m ml.dívky a 800 m ml.chlapci). Ve skoku dalekém a vrhačských disciplínách má každý závodník 3 pokusy. Ve skoku vysokém se laťka zvyšuje po celou dobu soutěže o 4 cm a to od základní výšky pro kat. ml. žákyně 106 cm, pro kat. ml. žáci a st. žákyně 114 cm a pro kat. starší žáci 122 cm.

DISCIPLÍNY: Sprint: 60 m Vytrvalost: žáci starší 1000 m, žákyně starší 800 m, žáci mladší 800 m, žákyně mladší 600 m. Skok: polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (3+2 nebo 2+3) Hod (vrh): u staršího žactva polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (žákyně 3 kg, žáci 4 kg) (3+2 nebo 2+3). Mladší žactvo pouze hod kriketovým míčkem.

BODOVÁNÍ / HODNOCENÍ Výkony se bodují podle tabulek pro mládež z roku 2003 včetně platného vydání

z roku 1996 a 1992. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož poslední započítávaný závodník dosáhl vyššího počtu bodů.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	ANO
Větroměr dálka:	ANO
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

- Závodní kancelář je otevřena v modrém domku v prostoru cíle od 7:45 hodin.
- V den závodu již bude nutné upřesnit v závodní kanceláři, kdo z družstva nastoupí na kombinaci výška nebo dálka a kriket nebo koule. Toto bude nutné provést jako součást prezentace družstva do 8:30 hodin v závodní kanceláři.
- V závodní kanceláři odevzdáte ráno při prezentaci ráno [PŘIHLÁŠKU NA SOUTĚŽ AŠSK \(prezenční listinu soutěžících\)](#) ! Bez přihlášky potvrzené ředitelstvím školy a na tomto konkrétním formuláři nebude žádné družstvo puštěno do soutěže! **DŮRAZNĚ NA TUTO SKUTEČNOST UPOZORŇUJEME!**

Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>) pondělí 21.4.2025 do 20:00 hodin

Pro soutěž ATLETICKÝ ČTYŘBOJ (6.-7.třída) uvádějte kategorii "Ml.Žáci resp. Ml.Žákyně"

Pro soutěž ATLETICKÝ ČTYŘBOJ (8.-9.třída) uvádějte kategorii "Žáci resp. Žákyně"

Další informace

ČASOVÝ POŘAD:

Hod míčkem u čtyřboje bude probíhat pomocí otevřeného sektoru v časovém okně. Chlapci a dívky 6.-7. třída od 8:45 do 10:15. Chlapci a dívky 8.-9. třída od 10:30 - 11:30. Kdykoliv ve vymezený čas, může dítě přijít odházet tři pokusy.

Atletický čtyřboj (6.-7.třída)	8:45 60 m CH	8:45 míček CH i D	otevření sektoru do 10:15	9:00 60 m D
	9:15 dálka CH	výška CH	10:15 dálka D	výška D
			11:15 600 m D	11:30 800 m CH
Atletický čtyřboj (8.-9.třída)	9:15 60 m CH	9:30 60 m D	9:45 dálka CH	výška CH
	10:00 koule D	10:45 dálka D ,	výška D	10:30 míček CH i D
	otevření sektoru do 11:30	11:00 koule CH	11:45 800 m	D
	12:00 1000 m CH			

