

Čtyřboj AŠSK - okresní kolo Jindřichův Hradec



Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický oddíl SKOK J. Hradec, z.s. a OR AŠSK J. Hradec

Datum

29.5.2025

Místo

Jindřichův Hradec (Jáchymova 736, J. Hradec)

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Otakar Kinst	606934098	kinstota@seznam.cz
Hlavní rozhodčí	Karel Mileret		
Časomíru zajišťuje	Zdeněk Brus		
Výsledky zpracoval	František Lejtnar	722784663	flejtnar12@gmail.com

Startují

Žáci	2009-2011
Ml. žáci	2011-2013
Žákyně	2009-2011
Ml. žákyně	2011-2013

Žáci a žákyně 2. stupně ZŠ a příslušné ročníky VG.

Soutěže

Žáci	60 m, 1000 m, výška, dálka, koule 4kg, kriket, čtyřboj
Ml. žáci	60 m, 800 m, výška, dálka, kriket, čtyřboj
Ml. žákyně	60 m, 600 m, výška, dálka, kriket, čtyřboj
Žákyně	60 m, 800 m, výška, dálka, koule 3kg, kriket, čtyřboj

Technická ustanovení

Základní výšky a zvyšování ve výšce bude určeno na poradě. Předpokládané základní výšky jsou pro mladší žáky a starší žákyně 115cm, pro mladší žákyně 105cm a pro starší žáky 120cm. Zvyšování bude po celou dobu soutěže o 4 cm.

Soutěží se podle pravidel atletiky a soutěžního řádu (Manuál AŠSK), pokud jinak neupravuje pořadatel závodu.

Soutěží maximálně 5ti členná družstva dívek a chlapců jedné školy - družstva mladších žáků, mladších žákyně, starších žáků, starších žákyně. Výsledné pořadí škol je určeno součtem dosažených bodů ve čtyřboji nejlepších 4 závodníků z každé školy v každé kategorii zvlášť. Pokud nastane rovnost ve výsledném pořadí škol, rozhoduje lepší bodový zisk čtvrtého započítávaného závodníka.

Bodování je zajištěno bodovacími tabulkami ČAS pro soutěže mládeže (mladší a starší žactvo) v programu Atletická Kancelář 2.

Mladší žáci a žákyně se dělí na skok daleký a vysoký v poměru 2+3 nebo 3+2 závodníci.

Starší žáci a žákyně se dělí na skok vysoký a daleký v poměru 2+3 nebo 3+2 závodníci, a dále pak na hod kriketovým míčkem nebo vrh koulí v poměru 2+3 nebo 3+2 závodníci.

V případě, že družstvo je tvořeno 4 závodníky, musí být na dělené disciplíny rozdělení v poměru 2+2.

Běhy na 1000 m, 800 m a 600 m budou nasazeny podle pořadí po 3 ukončených disciplínách.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	ANO
Větroměr dálka:	ANO
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena v den závodu od 7:45 hodin v prostoru nad cílem.

Na místě lze provést škrty a drobné úpravy.

Přihlášky

Podávají školy emailem na adresu zpracovatele výsledků (F. Lejtnar) ***flejtnar12@gmail.com*** a to do pondělí 19. května do 20:00.

Přihláška musí obsahovat celé jméno, celé datum narození, kategorii a které dělené disciplíny se bude závodník účastnit!

Do přihlášek je vhodné doplnit výkony (především pro běhy na 60m).

Startovní čísla

Startovní čísla k běhu na 600m, 800m a 1000m dostanou závodníci na startu před samotnou soutěží.

Rozcvičování

Rozcvičování před vlastní soutěží je povoleno pouze v místech, kde neprobíhá v danou chvíli žádný závod.

Šatny

Šatny jsou k dispozici v areálu stadionu pouze na převlečení. Pořadatel neručí za odložené věci!

Výsledky

Výsledky jednotlivých soutěží budou průběžně vyvěšovány na informační tabuli v areálu stadionu. Oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce Českého atletického svazu www.atletika.cz. (výsledky jednotlivých disciplín včetně čtyřboje), celkové výsledky čtyřboje včetně pořadí škol budou dostupné na stránkách pořadatele [SKOK J. Hradec, z. s.](http://SKOK.J.Hradec.z.s.).

Zdravotní služba

Bude přítomna po celou dobu závodu v areálu stadionu.

Časový pořad

Čas	Disciplíny			
07:45	čtyřboj Žci čtyřboj Žcm čtyřboj Žky čtyřboj Žkm			
08:30	Porada vedoucích družstev a činovníků závodu			
08:45	60 m Žcm	výška Žci kriket Žky	dálka Žci	koule 3kg Žky
09:05	60 m Žkm			
09:30	60 m Žky	výška Žcm	dálka Žcm	kriket Žkm
09:50	60 m Žci			
10:15	výška Žky	dálka Žky	koule 4kg Žci	kriket Žci
11:00	výška Žkm	dálka Žkm	kriket Žcm	
11:10	1000 m Žci			
11:25	800 m Žky			
11:50	800 m Žcm			
12:05	600 m Žkm			
12:40	Vyhlášení výsledků			

Stravování

Na stadionu bude otevřen bufet.

Parkování

Na parkovišti před stadionem smějí parkovat pouze osobní automobily, autobusy mohou využít parkoviště pod plaveckým bazénem (cca 300m od stadionu)

Další informace

Další informace případně poskytne ředitel závodu.

Podmínkou pro start je odevzdání písemné soupisky potvrzené ředitelstvím školy v den závodu v závodní kanceláři. Soupiska musí být opravena dle provedených škrťů v den závodu. Na soupisce musí být jména, příjmení, celá data narození, třída kterou žáci navštěvují a dělené disciplíny, které absolvují.

