

ŠTAFETOVÝ POHÁR



Štafetový pohár - okresní kolo Strakonice

Pořadatel

Technicky zajišťuje ZŠ Strakonice, Dukelská 166

Datum

23.4.2025

Místo

Strakonice (Sportovní areál Na Sídlišti (Máchova 108, atletický stadion))

Vedoucí činovníci

Delegát ČAS

Vedoucí projektu

Hana Koptíková

atletikadoskol@seznam.cz

Ředitel závodu

Petra Němejcová

724 914 132

petra.nemajcova@dukelska.strakonice.cz

Startují

1-3 třída žáci 2015-2018

1-3 třída žákyně 2015-2018

4-5 třída žáci 2013-2015

4-5 třída žákyně 2013-2015

Soutěže

Disciplína

Kategorie

Startují

8 x 100 m

1. - 3. třída

smíšená - 4 žákyně, 4 žáci

4. - 5. třída

smíšená - 4 žákyně, 4 žáci

8 x 200 m A

1. - 3. , 4. - 5. třída 2 žákyně, 2 žáci 1. - 3. třída, 2 žákyně, 2 žáci 4. - 5. třída

8 x 200 m B

1. - 3. , 4. - 5. třída 2 žákyně, 2 žáci 1. - 3. třída, 2 žákyně, 2 žáci 4. - 5. třída

hod medicinbalem

1. - 3. třída

žákyně

1. - 3. třída

žáci

4. - 5. třída

žákyně

4. - 5. třída

žáci

skok z místa

1. - 3. třída

žákyně

1. - 3. třída

žáci

skok z místa

4. - 5. třída

žákyně

4. - 5. třída

žáci

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera: NE

Větroměr běhy: NE

Větroměr dálka: NE

Čipová technologie certifikovaná ČAS: NE

Generální partner Českého atletického svazu



Hlavní partner Českého atletického svazu



Oficiální partner Českého atletického svazu



Pořadatel



Projekt vznikl za podpory



ŠTAFETOVÝ POHÁR



Přihlášky

Podávají školy na webové stránce <http://www.stafetovypohar.cz/prihlaska>, a to **do 22. 4. 2025 do 18:00 hod.**

Přihlášku potvrzenou ředitelstvím školy je nutné odevzdat v písemné podobě při prezentaci.

Soupiska obsahuje příjmení, jména a úplná data narození všech závodníků. Za zdravotní způsobilost startujících závodníků ručí škola.

Časový pořad

středa, 23.4.2025

Čas	Disciplíny	
08:00	8:00 - 8:20 Prezentace štafet	
08:30	Porada vedoucích	
08:45	Společná rozcvička	
09:00	Zahájení	
09:10	8 x 100 m 1-3 sm	
09:30	8 x 100 m 4-5 sm	
10:00	dálka 4-5 zci	medicinbal 1-3 zci
	dálka 4-5 zky	medicinbal 1-3 zky
10:30	dálka 1-3 zci	medicinbal 4-5 zci
	dálka 1-3 zky	medicinbal 4-5 zky
11:10	8x200 mB 1-5 sm	
11:30	8x200 mA 1-5 sm	
12:00	Vyhlášení výsledků	

Další informace

Pravidla

Štafety

Startuje se ze startovní čáry z polovysokého startu. Běhy budou uspořádány po čtyřech až pěti štafetách (podle počtu přihlášených). Závodníci a závodnice hned po startu sbíhají do vnitřní dráhy. Předávací území (20 m) je viditelně vyznačeno (kužely, praporky apod.). Soutěžící mladší věkové kategorie si mohou předávat štafetový kroužek. Ostatní štafety předávají štafetový kolík. Čas štafet v okresním kole může být měřen ručně.

Při špatné předávce bude družstvo penalizováno časem 20 s. (bude přičteno k času dané štafety).

Skok daleký z místa - závodník provede skok z místa odrazem snožmo. Délka skoku se měří od odrazové čáry k nejbližšímu místu dopadu. Výkon se zaznamenává v centimetrech. Každý závodník má 2 pokusy

Generální partner Českého atletického svazu



Hlavní partner
Českého atletického svazu



Oficiální partner
Českého atletického svazu



Pořadatel



Projekt vznikl
za podpory



ŠTAFETOVÝ POHÁR



ihned za sebou. Započítává se lepší výkon.

Hod medicinbalem 1 kg - děti házejí medicinbalem oběma rukama z místa od vyznačené čáry. Ve stoji rozkročném se zakloní a obouruč odhodí co nejdále, jako při autovém vhazování ve fotbale. Po odhodu je povoleno překročit místo odhodu ve směru hodu. Každý závodník má 2 pokusy, které absolvuje hned za sebou, lepší z obou výsledků se započítává.

Výsledky z doplňkových disciplín se do celkového pořadí nezapočítávají.

Hodnocení

Časy všech 3 štafet se sčítají. Vítězí družstvo s nejnižším součtem časů.

U štafety 8 x 200 m se započítává rychlejší štafeta. Při rovnosti časů rozhoduje štafeta 8 x 200 m. Při nenastoupení štafety se škola nezapočítává do celkového pořadí. Soutěž ve skoku a hodu se do celkových výsledků nezapočítává.

Do krajského kola postupují u krajů, které mají 5 okresních kol, první dvě školy z okresního kola. U krajů s počtem okresních kol 6 a více postupuje vítězná škola. Další školy do celkového počtu 15 zúčastněných škol jsou vybírány podle nejrychlejších časů z okresních kol. Do republikového finále postoupí vítězná škola z krajského kola. Ukončení přihlášek je v 18 hodin den před konáním závodu.

Odměny

První tři školy v absolutním pořadí obdrží diplomy a poháry. V doplňkových disciplínách obdrží soutěžící, kteří obsadí 1. místo medaili.

Pozn: Časový pořad může být na místě upraven dle počtu přihlášených škol.

Obecné propozice soutěže a veškeré informace najdete na www.stafetovypohar.cz

Generální partner Českého atletického svazu



Hlavní partner
Českého atletického svazu



Oficiální partner
Českého atletického svazu



Pořadatel



Projekt vznikl
za podpory



ŠTAFETOVÝ POHÁR



Generální partner Českého atletického svazu



Hlavní partner
Českého atletického svazu



Oficiální partner
Českého atletického svazu



Pořadatel



Projekt vznikl
za podpory

