

Okresní kolo Poháru rozhlasu - Praha 11 - kategorie III. chlapci, kategorie IV. dívky

Pořadatel

Technicky zajišťuje Dům dětí a mládeže Jižní Město

Datum

12.5.2025

Místo

Praha 11 (Jírovcovo náměstí 1782/1)

Vedoucí činovníci

Delegát ČAS

Vedoucí projektu

Hana Koptíková

atletikadoskol@seznam.cz

Ředitel závodu

Eva Mašková

778524430

maskova@ddmjm.cz

Startují

Kategorie III chlapci 2011-2013

Kategorie IV děvčata 2009-2011

Družstvo tvoří maximálně 12 závodníků / závodnic (10 soutěžících + 2 náhradníci).

Družstva soutěží v příslušných věkových kategoriích.

Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit tyto dvě podmínky:

- družstvo je složeno ze žáků / žákyň jedné školy

- členové družstva musí odpovídat příslušným ročníkem narození a stupněm školy.

Závodník může startovat nejvýše ve dvou disciplínách a ve štafetě.

V každé disciplíně startují za školu max. 3 závodníci, z nichž 2 nejlepší bodují.

V běhu na **4 x 60 m mohou startovat dvě štafety**, boduje lepší štafeta.

Soutěže

Kategorie III chlapci 60 m, 1000 m, 4x60 m, výška, dálka, kriket

Kategorie IV děvčata 60 m, 800 m, 4x60 m, výška, dálka, koule 3kg

Technická ustanovení

Soutěží se podle pravidel atletiky a těchto propozic.

Všichni závodníci / závodnice mají ve skoku dalekém, vrhu koulí a hodu kriketovým míčkem 4 soutěžní pokusy.

V hodu kriketovým míčkem absolvují závodníci / závodnice dva pokusy za sebou.

Generální partneri Českého atletického svazu



Hlavní partner
Českého atletického svazu



Oficiální partner



Pořadatel



Podpořilo



Projekt vznikl
za podpory



Použité měřicí zařízení: cílová kamera, větroměr.

Základní výšky a zvyšování ve výšce určí ředitel závodu po dohodě s vedoucími družstev.

(Doporučení: zvyšování po 4 centimetrech, základní výšky: D ml 115 cm / CH ml 120 cm / D st 120 cm / CH st 125 cm.)

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera: ANO

Větroměr běhy: ANO

Větroměr dálka: ANO

Čipová technologie certifikovaná ČAS: NE

Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena na hřišti od 7:45 hodin.

Změny ve startovních listinách odevzdejte písemně, přehledně, na opravené soupisce.

Při prezenci vedoucí družstva předloží soupisku, potvrzenou ředitelstvím školy.

Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to do 11.5.2025 11:00.

Startovní čísla

Každý závodník, musí mít v průběhu soutěže na 600m, 800m, 1000m nebo 1500m startovní číslo připevněno na prsou. Čísla obdrží při prezenci těsně před závodem.

Šatny

Šatny jsou umístěny v budově školy a slouží pouze k převlečení. Závodníci si musí odnést všechny osobní věci na plochu atletického hřiště. Cenné předměty doporučujeme předat vedoucím školních družstev.

Výsledky

Výsledky jednotlivých soutěží budou průběžně vyvěšovány na informační tabuli. Oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce Českého atletického svazu www.atletika.cz.

Časový pořad

Generální partneri Českého atletického svazu



Hlavní partner
Českého atletického svazu



Oficiální partner



Pořadatel



Podpořilo



Projekt vznikl
za podpory



pondělí, 12.5.2025

Čas	Disciplíny		
08:30	4x60 m Žky Běh		
09:00	4x60 m Žcm Běh		
09:30	výška Žky	dálka Žcm	kriket Žcm
10:30	60 m Žcm Běh		
11:00	60 m Žky Běh	výška Žcm	
11:30	dálka Žky	koule 3kg Žky	
12:00	800 m Žky Běh		
12:30	1000 m Žcm		

Další informace

- Družstvo musí doprovázet dospělá osoba delegovaná vedením školy.
- **Každé družstvo musí mít dalšího vedoucího, který bude schopen v případě potřeby rozhodovat na jednom ze stanovišť.**
- Účastník je povinen mít u sebe kartičku zdravotní pojišťovny.
- Za zdravotní způsobilost soutěžících ručí škola.
- Každá škola má povinnost vlastní lékárny pro drobná zranění.
- Pořadatel neručí za ztráty během soutěže.
- Vedoucí družstva zodpovídá za chování svého družstva. V případě poškození majetku bude vymáhána škoda.
- Ve sportovním areálu a v jeho okolí platí pro účastníky zákaz kouření, požívání alkoholických nápojů, drogy a jiných návykových látek.

Generální partner Českého atletického svazu



Hlavní partner
Českého atletického svazu



Oficiální partner



Pořadatel



Podpořilo



Projekt vznikl
za podpory



POHÁR ROZHLASU

Generální partneri Českého atletického svazu



Hlavní partner
Českého atletického svazu



Oficiální partner



Pořadatel



Podpořilo



Projekt vznikl
za podpory

