

Atletický trojboj/čtyřboj

Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl Sportuj a získaš

Datum

25.5.2025

Místo

Škvorec

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Mgr. Iva Vedralová
Hlavní rozhodčí	Karla Brůhová
Technický ředitel	Ing. Zuzana Tůmová
Hlasatel	Mgr. Iva Vedralová
Lékař	Kateřina Plíhalová
Výsledky zpracoval	Mgr. Iva Vedralová

Startují

Ml. žáci	2012-2013
Ml. žákyně	2012-2013
Atletická minipřípravka-hoši	2016-2022
Atletická přípravka-hoši	2014-2015
Atletická minipřípravka-dívky	2016-2022
Atletická přípravka-dívky	2014-2015

Soutěže

Atletická přípravka-dívky	300 m, 50m p 76,2-8,5, dálka, kriket
Atletická minipřípravka-dívky	50 m, 150 m, 50m p 76,2-8,5, dálka, kriket, boční přeskoky
Atletická přípravka-hoši	300 m, 50m p 76,2-8,5, dálka, kriket
Atletická minipřípravka-hoši	50 m, 150 m, 50m p 76,2-8,5, dálka, kriket, boční přeskoky
Ml. žáci	300 m, 50m p 76,2-8,5, dálka, kriket
Ml. žákyně	300 m, 50m p 76,2-8,5, dálka, kriket

Technická ustanovení

Závody na dráze se budou startovat startovací klapčkou a měřit ručně.

Ve skoku do dálky budou mít děti celkem 2 pokusy. Pro ročníky 2020-2019 bude disciplína: přeskoky bokem po dobu 30 vteřin.

V hodu kriketovým míčkem budou 3 pokusy, které děti budou absolvovat hned po sobě.

Soutěží se podle pravidel atletiky, pokud jinak neupravuje soutěžní řád a pořadatel závodu.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	NE
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena od 9:00 hodin na Ovále ve Škvorci.

Startovné

Startují registrovaní atleti za klub Sportuj a získáš.

Neregistrovaní atleti z atletické přípravy z Dolních Břežan a Škvorce mohou též startovat. Startovné dobrovolné.

Přihlášky

Přihlášky probíhají e-mailem na: iva@sportujaziskas.cz

Výsledky

Oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce Českého atletického svazu www.atletika.cz.

Časový pořad

neděle, 25.5.2025

Čas	Disciplíny
09:30	kriket EleHm Kvalifikace kriket EleDm Kvalifikace
	boční přeskoky EleDm boční přeskoky EleHm
10:00	50 m EleHm 50 m EleDm
10:45	50m p 76,2-8,5 EleHm 50m p 76,2-8,5 EleDm
11:10	dálka EleDm dálka EleHm
	kriket EleDm kriket EleHm
12:00	150 m EleHm 150 m EleDm
12:35	50m p 76,2-8,5 Žcm 50m p 76,2-8,5 EleD 50m p 76,2-8,5 EleH 50m p 76,2-8,5 Žkm
12:50	dálka Žcm dálka Žkm dálka EleH dálka EleD
	kriket EleH kriket EleD kriket Žcm kriket Žkm
13:25	300 m Žkm 300 m Žcm 300 m EleH 300 m EleD

Další informace

Ročníky 2013 již spadají do kategorie mladšího žactva. Mohou se závodů zúčastnit (platí pro ně časový pořad pro starší kluky a holky od 12:35) ovšem bez nároku na medailové umístění. Výsledky jim změříme a zapíšeme.

Interní závody Sportuj a získaš 25. 5. 2025

Atletický trojboj / čtyřboj



Pro děti narozené v letech 2020-2013.

Mini příprava: trojboj: přeskoky bokem za 45 vteřin (přes hranolku), hod kriketovým míčkem (3 hody za sebou), sprint 50m (polovysoký start) – ročníky 2019, 2020, max. 40 dětí!

Časový pořad:

9:30 **boční přeskoky** (dvě stanoviště pro urychlení) a **hod kriketákem** (rozdělit na 2 skupiny, které se pak prohodí)
10:00 sprint 50 m
10:30 vyhlášení

Příprava: čtyřboj: 50m překážek (polovysoký start, 4 překážky molitanové), skok do dálky z místa odrazu (2 pokusy), hod kriketovým míčkem (3 pokusy po sobě), 150m – ročníky 2018, 2017 – max. 40 dětí!

10:45 50 m překážkový běh
11:10 **skok do dálky z místa odrazu a hod kriketovým míčkem** (zase rozdělí děti na 2 skupiny)
12:00 150 m
12:30 vyhlášení

Starší kluci a holky: čtyřboj: 50m překážek (start z bloků, 4 překážky molitanové nejvyšší), skok do dálky z místa odrazu (2 pokusy), hod kriketovým míčkem (3 pokusy po sobě), 300 m – ročníky 2016–2013, max. 20 dětí!

12:35 50 m překážkový běh
12:50 **skok do dálky z místa odrazu a hod kriketovým míčkem** (rozdělí děti na 2 skupiny)
13:25 300 m
13:45 vyhlášení

Přihlášky probíhají do středy 21. 5. 2025.

Závody na dráze se budou startovat startovací klapáčkou a měřit ručně.

Ve skoku do dálky budou mít děti celkem 2 pokusy.

V hodu kriketovým míčkem budou 3 pokusy, které děti budou absolvovat hned po sobě.

Časový program je orientační a může se dle počtu přihlášených lehe změnit.

V každé kategorii vyhlásíme nejlepší 3 vícebojaře a 3 nejlepší vícebojařky. Výsledky budou do dvou dnů zapsány na www.atletika.cz.