

Závody pro rodiče s dětmi

Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl Sportuj a získáš

Datum

12.4.2025

Místo

Dolní Břežany (Multifunkční hřiště)

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Ing. Zuzana Tůmová	776296630	zuzka@sportujaziskas.cz
Hlavní rozhodčí	Karla Brůhová		
Hlasatel	Mgr. Iva Vedralová	724938134	iva@sportujaziskas.cz
Výsledky zpracoval	Mgr. Iva Vedralová	724938134	iva@sportujaziskas.cz

Startují

Ml. žáci	2012-2013
Ml. žákyně	2012-2013
Atletická minipřípravka-hoši	2016-2022
Atletická přípravka-hoši	2014-2015
Atletická minipřípravka-dívky	2016-2022
Atletická přípravka-dívky	2014-2015

Soutěže

Atletická přípravka-dívky	Přespolní běh, skok z místa, hod molitanovým oštěpem
Atletická minipřípravka-dívky	Přespolní běh, skok z místa, hod molitanovým oštěpem
Atletická přípravka-hoši	Přespolní běh, skok z místa, hod molitanovým oštěpem
Atletická minipřípravka-hoši	Přespolní běh, skok z místa, hod molitanovým oštěpem
Ml. žáci	Přespolní běh, skok z místa, hod molitanovým oštěpem
Ml. žákyně	Přespolní běh, skok z místa, hod molitanovým oštěpem

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	NE
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Přihlášky

Přihlášky se posílají e-mailem na: sportujaziskas@gmail.com

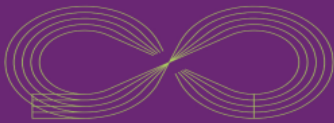
Časový pořad

Čas	Disciplíny
09:30	hod molitanovým oštěpem Žcm hod molitanovým oštěpem Žkm hod molitanovým oštěpem EleHm hod molitanovým oštěpem EleH hod molitanovým oštěpem EleDm hod molitanovým oštěpem EleD
10:45	Přespolní běh Žcm Přespolní běh Žkm Přespolní běh EleHm Přespolní běh EleH Přespolní běh EleDm Přespolní běh EleD

Další informace

Závody se konají ve dvou časových blocích, do kterých je možné se přihlásit, a to od 9:30 a od 10:45.

Rodič a dítě nejprve závodí ve skoku z místa a v hodu oštěpem, poté se vydávají na orientační běh (cca 2 km). Podle mapy, kterou dostanou na startu, běží po jednotlivých stanovištích a plní úkoly. V cíli na ně pak čeká zasloužená odměna.



SPORTUJ A ZÍSKÁŠ
A TRENÉRKY ZUZKA & IVA
VÁS ZVOU NA

ATLETICKÉ ZÁVODY RODIČŮ S DĚTMI



SOBOTA 12. DUBNA 2025
MULTIFUNKČNÍ HŘIŠTĚ U ZŠ

**Dolní
Břežany**

Akce je podpořena obcí Dolní Břežany z programu na podporu aktivit v oblasti kultury, sportu a volného času pro rok 2025.

PROPOZICE

PRO DĚTI OD 4 DO 10 LET.
DVOJICE RODIČ A DÍTĚ SE MOHOU TĚŠIT
NA **ATLETICKÝ TROJBOJ**, V RÁMCI KTERÉHO
SI ZAZÁVODÍ VE SKOKU Z MÍSTA, V HODU
OŠTĚPEM A V ORIENTAČNÍM BĚHU.

ZÁVODY BUDOU ROZDĚLENY DO DVOU BLOKŮ:

9:30-10:30,

10:45-11:45.

SRAZ VŽDY 5-10 MINUT PŘEDEM.

STARTOVNÉ: **150,-** ZA DVOJICI.

PŘIHLÁŠKY MAILEM

NA SPORTUJAZISKAS@GMAIL.COM.

STAČÍ NAPSAT JMÉNO A ROČNÍK NAROZENÍ
DÍTĚTE, JMÉNO RODIČE A PREFEROVANÝ
ČASOVÝ BLOK.

