

Interní závody přípravy



Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub Spartak Praha 4.

Datum

1.3.2025

Místo

Praha - Děkanka (Děkanská vinice I, 987/5, Praha 4)

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Jan Koutník	+420721435229	jkoutnik@sp4.cz
----------------	-------------	---------------	-----------------

Startují

Atletická minipřípravka-hoši	2016-2022
Atletická přípravka-hoši	2014-2015
Atletická minipřípravka-dívky	2016-2022
Atletická přípravka-dívky	2014-2015

Soutěže

Atletická přípravka-dívky	hod míčkem na zóny
Atletická minipřípravka-dívky	hod míčkem na zóny
Atletická přípravka-hoši	hod míčkem na zóny
Atletická minipřípravka-hoši	hod míčkem na zóny

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	NE
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Startovné

100 Kč za všechny disciplíny - níže vypisujeme pouze jednu, kterou budeme evidovat do Atletické kanceláře 2

V hale:

Hod - na zóny 1-4 (vzdálenosti cca 10-15-20-25 m)

Překážky - krátký překážkový sprint (nízké překážky 30cm)

Venku:

Biatlon - okruh cca 2x100m se střelbou (3 trefy a lze běžet dál)

Štafety - štafety 4-5 členných týmů člunkovým způsobem (týmy sestavíme na místě dle účastníků)

V případě nepříznivého počasí (sníh/déšť) upravíme venkovní disciplíny :)

EleH EleD EleHmI EleDmI 10:00 "biatlon" štafety hod překážky 10:30 štafety "biatlon" překážky hod
11:00 hod překážky "biatlon" štafety 11:30 překážky hod štafety "biatlon" 12:15 *vyhlášení vyhlášení*
vyhlášení vyhlášení

Přihlášky

Podávají oddíly v informačním systému ČAS (<http://is.atletika.cz>), a to od 19.2. do 26.2.2025 23:59.
Přihlášky budou ukončeny při překročení 120 startujících dětí.

Výsledky

Výsledky z jedné soutěže budou zveřejněny na webu ČAS pro evidenci soutěží.
Další výsledky budou ke stažení v PDF na stránkách SP4. (www.sp4.cz/pripravka)

Každé dítě obdrží účastnický diplom a drobnou odměnu.

Časový pořad

sobota, 1.3.2025

Čas	Disciplíny
09:15	Úvodní informace a zahájení
10:00	hod míčkem na zóny EleHm
10:30	hod míčkem na zóny EleDm
11:00	hod míčkem na zóny EleH
11:30	hod míčkem na zóny EleD

Stravování

V době závodu bude otevřené Bistro na 200 v budově Spartaku Praha 4.