

4.Porubský přípravkový desetiboj - Přípravkové běhy

Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl Atletika Poruba z.s.

Datum

29.4.2025

Místo

Ostrava - Poruba (Atletický areál Porubská)

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Michaela Skórová	606588184	Michaela.Skorova@atletikaporuba.cz
Hlavní rozhodčí	Mgr. Lenka Hudecová		
Výsledky zpracoval	Kateřina Melounová	775659162	Katerina.Melounova@atletikaporuba.cz

Startují

Atletická minipřípravka-hoši	2016-2022
Atletická přípravka-hoši	2014-2015
Atletická minipřípravka-dívky	2016-2022
Atletická přípravka-dívky	2014-2015

Soutěže

Atletická přípravka-dívky	300 m
Atletická minipřípravka-dívky	300 m
Atletická přípravka-hoši	300 m
Atletická minipřípravka-hoši	300 m

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	NE
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Časový pořad

úterý, 29.4.2025

Čas	Disciplíny
16:00	300 m EleHm
16:15	300 m EleDm
16:30	300 m EleH
16:45	300 m EleD



BOJ



PROČ Xboj ?

Všestranný rozvoj
Děti si vyzkouší různé druhy pohybu pro zdravý sportovní zážitek

Pravidelná motivace
Děti se naučí zapojit v radosti, budovat sebedůvěru a získat pozitivní vztah ke sportu skrze různé disciplíny

„Série sportovních atletických výzev během roku!
Každý měsíc se děti zapojí do jedné disciplíny,
od běhu přes hody až po skoky“

Naše DNA.

RESPEKT

Úcta je základem kámen našeho klubu.
Vážíme v respekt - a sebe, a ostatním sportovcům i ke své škole.
Vytváříme prostředí, kde se cítí bezpečně.
Vzájemná podpora a úcta, což podporuje
týmového ducha a motivuje k neustálému zlepšování.



RADOŠT

Pohyb nám přináší usmívání a smích.
V našem klubu si hravě, bavíme a
děláme si radost. Usmíváme se, že
pohyb nás dělá šťastnými, dodává
nám energii a pomáhá nám
zvládnout i ty nejtěžší výzvy.



VÍTĚZSTVÍ

Vítězství je cesta, ne jen výsledek.
Není to jen o medailích, ale o
výtrvalosti, odhodlání a
překonávání vlastních hranic. Není
atlet, je jen vítěz nebo ne.
atletický smysl, ale i v
každodenním životě.

ATLET

Vážíme, že atletiku má v sobě každý.
Pomáháme všem, bez ohledu na jejich
plátno, odhodlání a rozvoj vlastního
atletického potenciálu. Naším cílem je ukázat,
že atletika je pro každého ať už jde o první
kroky a měry na dráze, nebo přípravu na
velké výzvy.

