

3.Porubský přípravek desetihoj - Přípravekové překážky

Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl Atletika Poruba z.s.

Datum

25.3.2025

Místo

Ostrava - Areál Porubská (Atletický areál Porubská)

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Michaela Skórová	606588184	michaela.skorova@atletikaporuba.cz
Hlavní rozhodčí	Mgr. Lenka Hudecová		
Výsledky zpracoval	Kateřina Melounová	775659162	Katerina.Melounova@atletikaporuba.cz

Startují

Atletická minipřípravka-hoši	2016-2022
Atletická přípravka-hoši	2014-2015
Atletická minipřípravka-dívky	2016-2022
Atletická přípravka-dívky	2014-2015

Soutěže

Atletická přípravka-dívky	Překážková dráha
Atletická minipřípravka-dívky	Překážková dráha
Atletická přípravka-hoši	Překážková dráha
Atletická minipřípravka-hoši	Překážková dráha

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	NE
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Přihlášky

Podávají oddíly v informačním systému ČAS (<http://is.atletika.cz>) , a to od ____ do ____

Časový pořad

úterý, 25.3.2025

Čas	Disciplíny
16:00	Překážková dráha EleHm
16:15	Překážková dráha EleDm
16:30	Překážková dráha EleH
16:45	Překážková dráha EleD



BOJ



PROČ Xboj ?

Všestranný rozvoj
Děti si vyzkouší různé druhy pohybu pro zdravý sportovní zážitek

Pravidelná motivace
Děti se naučí zapojit v radosti, budovat sebedůvěru a získat pozitivní vztah ke sportu skrze různé disciplíny

„Série sportovních atletických výzev během roku!
Každý měsíc se děti zapojí do jedné disciplíny,
od běhu přes hody až po skoky“

Naše DNA.

RESPEKT

Úcta je základem kámen našeho klubu.
Věříme v respekt - k sobě, k ostatním
sportovcům i ke své samotě.
Vytváříme prostředí, kde se cítí bezpečně.
Vzájemná připravenost a úcta, což přispívá
týmového ducha a motivuje k neustálému
lepšímu.



RADOŠT

Pohyb nám přináší usmívání a smích.
V našem klubu si hravě, bavíme a
učíme se radostí. Učíme se, že
pohyb nás dělá šťastnými, dodává
 nám energii a pomáhá nám
zvládnout i ty nejtěžší výzvy.



VÍTĚZSTVÍ

Vítězství je cesta, ne jen výsledek.
Není to jen o medailích, ale o
výtrvalosti, odhodlání a
překonávání vlastních hranic. Není
atlet, je jen vítěz, nebo ne.
atletických vlastech, ale i v
kvalitním prostředí.

ATLET

Věříme, že atletiku má v sobě každý.
Pomáháme všem, bez ohledu na jejich
plánování, odhodlání a rozvoj vlastního
atletického potenciálu. Naším cílem je ukázat,
že atletika je pro každého ať už jde o první
kroky a měry na dráze, nebo přípravu na
velkou výzvu.

