

# Hornická desítka

## Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický oddíl Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.

## Datum

1.11.2025

## Místo

Frýdek-Místek

## Vedoucí činovníci

|                    |                   |           |
|--------------------|-------------------|-----------|
| Ředitel závodu     | Josef Nejezchleba | 774405599 |
| Hlavní rozhodčí    | Jozef Nejezchleba |           |
| Časomíru zajišťuje | Online system     |           |

## Startují

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Muži                          | 1935-2005 |
| Junioři                       | 2006-2007 |
| Dorostenci                    | 2008-2009 |
| Žáci                          | 2010-2011 |
| Ml. žáci                      | 2012-2013 |
| Ženy                          | 1935-2005 |
| Juniorky                      | 2006-2007 |
| Dorostenky                    | 2008-2009 |
| Žákyně                        | 2010-2011 |
| Ml. žákyně                    | 2012-2013 |
| Atletická minipřípravka-hoši  | 2016-2017 |
| Atletická přípravka-hoši      | 2014-2015 |
| Atletická minipřípravka-dívky | 2016-2017 |
| Atletická přípravka-dívky     | 2014-2015 |

**Závod na 10 km** - muži 20-34 let, V35, V40, V45, V50, V55, V60, V65, V70, V75, V nad 80 let **ženy** 20-34 let, V35, V45, V55, V na 65 let, **junioři, juniorky** 2006 a mladší

**Závod mílařů** - muži do 39 let, nad 40 let, ženy do 34 let, nad 35 let

**Závody mládeže** - kategorie po ročnících narození od 2006 do 2020, společný běh dorostu a juniorů 2006-2009, nesoutěžní běh rodičů s dětmi 2021 a mladší

## Soutěže

### Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Cílová kamera:                        | NE  |
| Větroměr běhy:                        | NE  |
| Větroměr dálka:                       | NE  |
| Čipová technologie certifikovaná ČAS: | ANO |

### Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena v Národním Domě v Místku od 8.30 hodin. Pro všechny kategorie končí přihlašování 15 minut před startem kategorie.

Pro závod mílařů a závod na 10 km se otevírá závodní kancelář od 11 hodin.

### Startovné

Závody mládeže - 70 Kč - hradí se až na místě v den závodu, rodiče s dětmi roč. 2021 a mladší - neplatí

Běh pro zdraví - 100 Kč - hradí se až na místě v den závodu

Závod mílařů, závod na 10 km - 500 Kč předem přihlášení závodníci, 400 Kč předem přihlášení občané FM, 300 Kč - předem přihlášení závodníci nad 60 let /roč.1965 a starší/, 200 Kč - muži nad 70 let /roč. 1955 a starší/ a ženy nad 65 let /roč. 1960 a starší/ 600 Kč - přihlášky na místě (pouze při nenaplnění kapacity - rezervováno 50 startovních čísel)

Úhrada na účet: z ČR - 2301242766/2010, var.sym. datum narození DDMMRR, z jiných zemí OBAN CZ632010000000230142766, SWIFT/BIC FIOBCZPPXXX, var.sym. dat.nar.DDMMRR

### **Přihlášky**

**Závody mládeže Přihlašování v den závodu.** Bude probíhat ve velkém sále Národního domu. Každý účastník obdrží po zaplacení startovního kartu, kterou čitelně vyplní. Dítě s ní poběží a v cíli mu bude odebrána - slouží rovněž pro losování tomboly.

**Přihlášky předem.** Zasílají se na e-mail [prihlasky@hornickadesitka.cz](mailto:prihlasky@hornickadesitka.cz). Nutno uvést jméno a příjmení, datum narození, oddíl/školu/obec. Přihlášení předem je nejpozději **do 24. 10. 2025**. Předem přihlášení závodníci obdrží u prezence startovní číslo se svým jménem.

**Běh pro zdraví** Přihlašování pouze v den závodu.

**Závod Mílařů a Závod na 10 km** Na předepsaném formuláři:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe4GgCUISoq8eClyzS2nxKHOB4SVAiQFrrQKgqWV-JuRb\\_NvA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe4GgCUISoq8eClyzS2nxKHOB4SVAiQFrrQKgqWV-JuRb_NvA/viewform), **nejpozději do 24. 10. 2025, nebo do naplnění kapacity závodu.**

**Přihláška bude zaevidována až po úhradě startovního!! Úhrada musí být provedena do týdne od zaslání přihlášky!**

### **Startovní čísla**

**Závody mládeže - všichni předem přihlášení závodníci obdrží startovní číslo se svým jménem.** Na startu obdrží všichni závodníci čip, který jim bude připevněn na nohu, a po doběhu jim bude odebrán. Čip se bude vydávat v označeném stanu u startu. Přístup do stanu a vymezeného prostoru mají pouze závodníci! U kategorií, které nemají start před Národním domem (2020,2019,2018,2017, 2016), se bude vydávat čip přímo na startu. Nesoutěžní běh rodičů s dětmi se běží bez čipů.

**Běh pro zdraví** - všichni účastníci obdrží při prezenci startovní kartu, se kterou poběží.

**Závod mílařů, závod na 10 km - všichni předem přihlášení závodníci obdrží startovní číslo se svým jménem a s čipem.** Číslo si připevní na hrud'

### **Šatny**

**Šatny a sprchy.** Jsou připraveny ve střední škole POJFM, cca 200 m od startu. Následně je možno věci odložit bezplatně v hlídaných šatnách Národního domu. Nenechávejte věci nikde jinde, kromě hlídaných šaten.

### **Startovní listiny**

Jsou průběžně zveřejňovány na webu: [www.hornickadesitka.cz](http://www.hornickadesitka.cz)

### **Výsledky**

Výsledky budou zveřejněny na [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) a [www.atletikafm.cz](http://www.atletikafm.cz).

### **Zdravotní služba**

Po celou dobu závodu je zajištěna zdravotní služba na označeném místě.

### **Časový pořad**

| Čas   | Disciplíny                                                                          |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30 | Zahájení prezence                                                                   |
| 09:30 | Start rodičů s dětmi<br>2021 a mladší                                               |
| 09:40 | Start dětí ročník 2020                                                              |
| 09:50 | Start dětí ročník 2019                                                              |
| 10:00 | Start dětí ročník 2018                                                              |
| 10:10 | Start dětí ročník 2017                                                              |
| 10:20 | Start dětí ročník 2016                                                              |
| 10:30 | Start Běhu Školy života                                                             |
| 10:35 | Vyhlašování vítězů<br>závodů dětí<br>2019,2018,2017,2016,2<br>015                   |
| 10:45 | Losování tomboly pro<br>kategorie<br>2020,2019,2018,2017,2<br>016                   |
| 11:00 | Start dětí ročník 2015                                                              |
| 11:15 | Start dětí ročník 2014                                                              |
| 11:30 | Start dětí ročník 2013                                                              |
| 11:45 | Start dětí ročník 2012                                                              |
| 12:00 | Start dětí ročník 2011                                                              |
| 12:10 | Start dětí ročník 2010                                                              |
| 12:20 | Start dorostu, juniorů<br>2006/2009                                                 |
| 12:40 | Start Běhu pro zdraví                                                               |
| 13:00 | Vyhlášení vítězů závodů<br>mládeže                                                  |
| 13:10 | Vyhlášení soutěže škol,<br>losování tomboly<br>mládeže a tomboly<br>Běhu pro zdraví |
| 14:00 | Start závodu mílařů                                                                 |
| 14:30 | Start závodu mužů a<br>žen na 10 km                                                 |
| 15:40 | Vyhlášení vítězů závodu<br>mílařů, závodu na 10<br>km a losování tomboly            |

**Stravování**

Všichni účastníci obdrží po doběhu občerstvení.

**Parkování**

Parkování pouze na vyznačených parkovištích !! V blízkém okolí je jich dostatek a příchod do 10 minut pěšky! Ulice 8. pěšího pluku, J. V. Sládka, u kina P.Bezruč, parkoviště u OC Frýda, u haly Polárka, parkoviště pod nadjezdem atd. Přímo u místa prezence je uzavřena doprava, vjezd ani výjezd nebude možný od 6.00 do 18.00 hodin !

**Další informace****Ceny:****Závody mládeže -**

- Vítězové obdrží dort, tři nejlepší ve všech kategoriích obdrží medaili při vyhlašování.
- Šest nejlepších ve všech kategoriích obdrží cenu a tričko s emblémem závodu.
- Předem přihlášení závodníci obdrží startovní číslo se svým jménem, dává se na hrud'
- Závodníci od 4. do 50. místa v každé kategorii obdrží v cíli pamětní medaili.

- Losovány budou tomboly s parádními cenami.

### ***Závod mílařů -***

- Všichni předem přihlášení závodníci obdrží po řádném absolvování závodu funkční sportovní tričko s emblémem závodu (do maximálního počtu 200 závodníků).
- Všichni předem přihlášení obdrží startovní číslo se svým jménem.
- Všichni závodníci obdrží v cíli pamětní medaili (do maximálního počtu 200)
- Všichni, kteří závod dokončí, budou zařazeni do tomboly o hodnotné ceny,
- Pro nejlepší jsou připraveny finanční odměny.

### ***Závod na 10 km -***

- Závodníci obdrží po řádném absolvování závodu originální funkční sportovní tričko. Při provedení včasné úhrady startovného (do maximálního počtu 700 závodníků).
- Předem přihlášení závodníci obdrží startovní číslo se svým jménem.
- Závodníci obdrží v cíli originální pamětní medaili (do maximálního počtu 700)
- Závodníci, kteří závod dokončí, budou zařazeni do losování tomboly o hodnotné ceny.
- Pro nejlepší jsou připraveny finanční odměny.
- Pro nejlepší občany Frýdku-Místku jsou připraveny finanční odměny.
- Prémie za překonání traťového rekordu ve výši **3 700 Kč** muži 29:10 min. Vanko Miroslav /2004/, ženy 33:08 min. Kamínková Petra /2001/

### ***Běh pro zdraví -***

- Prvních 700 účastníků obdrží tričko s emblémem závodu
- Losována bude tombola s hodnotnými cenami.