

# Úpická desítka

## Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl TJ MARATONSTAV ÚPICE z.s.

## Datum

2.3.2025

## Místo

Úpice

## Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Karel Šklíba	602152296	
Hlavní rozhodčí	Ing. Jan Vencel	739433299	vencel@vubas.cz

## Startují

Startují muži a ženy všech ročníků.

Startují muži a ženy všech ročníků.

2019 a ml. předškolní děti

2016 – 2018 přípravka – dívky, přípravka – chlapci

2014 – 2015 nejmladší žákyně, nejmladší žáci

2012 – 2013 mladší žákyně, mladší žáci

2010 – 2011 starší žákyně, starší žáci

2008 – 2009 dorostenci, dorostenky

2006 – 2007 juniorky, junioři

1991 – 2005 ženy do 34 let

1981 – 1990 ženy do 44 let

1971 – 1980 ženy do 54 let

1970 a st. ženy nad 55 let

1986 – 2005 muži do 39 let

1976 – 1985 muži do 49 let

1966 – 1975 muži do 59 let

1956 – 1965 muži do 69 let

1955 a st. muži nad 70 let

## Soutěže

### Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	NE
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE

## Přihlášky

On – line registrace do soboty 1. 3. do 12:00 hodin na <https://casomira.ifire.cz>.

Na místě

**do 12:00 hodin** dětské kategorie, dorostenci/dorostenky

**do 12:30 hodin** juniorky/junioři, muži, ženy

### ÚPICKÁ DESÍTKA

**18. ročník** (nebodovaný závod ZBL)  
**neděle 2. 3. 2025, Úpice**

**Trat':** 10.000 m

**Program:**

11:30 prezentace, Úpice (Městský sál)

12:30 start dětských kategorií

**13:00 Městský sál – start Úpické desítky**

15:00 Městský sál – vyhlášení výsledků

Úpické desítky a Zimní běžecké ligy

**Přihlášky:**

**On-line registrace** do soboty 1. 3. do 12:00 hodin na <https://casomira.ifire.cz>.

**Startovné:**

Kategorie dospělých: 150 Kč pro předem přihlášené, splatné při prezentaci.

Dětské kategorie startovné neplatí.

Přihlášky v místě startu: nejpozději 30 min před startem závodu – startovné 200 Kč

**Kategorie:** stejné jako u Zimní běžecké ligy

**Ceny:** první tři v každé kategorii – finanční ceny

**Popis tratě:**

Přesně změřená obrátková trať má start i cíl před městským sálem v Úpici, běží se směrem na Havlovce do Ratibořického údolí a zpět. Celá trať vede po silnici s asfaltovým povrchem. Trať je rovinná.

**Ustanovení:**

Závodníci se řídí dle ustanovení LA. Závodníci musí dodržovat pravidla silničního provozu, každý běží na vlastní nebezpečí a jeho zdravotní stav odpovídá náročnosti tohoto závodu. Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na majetku nebo zranění související s účastí na závodech nebo jejich návštěvou.

**Ubytování:**

Máte-li zájem o ubytování, můžete využít služeb STČJH, tel.: 498 771 200, [www.stcjh.cz](http://www.stcjh.cz)

**Informace:**

Karel Šklíba, tel.: 602 152 296

