

Mistrovství Plzeňského kraje mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek

Pořadatel

Technicky zajišťuje Plzeňský krajský atletický svaz ve spolupráci s atletickým oddílem PSK Olymp Praha.z.s.

Datum

19.1.2025

Místo

Praha - Stromovka (Areál Centra sportu Ministerstva vnitra - Hala Otakara Jandery-Stromovka, Praha 7, Za Císařským mlýnem 1063/5, 170 00)

Vedoucí činovníci

Technický delegát/Řídící soutěže družstev	Martin Pivoňka	602939154	pivonka42@seznam.cz
Technický delegát/Řídící soutěže družstev	Martin Smetana	602699900	
Ředitel závodu	Petr Konop	728661354	scmplzen@centrum.cz
Hlavní rozhodčí	Mgr. Erna Linhartová		
Technický ředitel	Mgr. Miroslav Neuvirt	724704993	mneuvirt@atletika.cz
Hlasatel	Mgr. Josef Kožnar		
Vedoucí ceremoniálu	Roman Sladký, Zdeněk Šilhánek		
Časomíru zajišťuje	Pavel Průša, František Veselý		
Výsledky zpracoval	Martin Smetana		

Startují

Muži	1935-2005
Junioři	2006-2007
Dorostenci	2008-2009
Žáci	2010-2011
Ženy	1935-2005
Juniorky	2006-2007
Dorostenky	2008-2009
Žákyně	2010-2011

V kategorii mužů (včetně juniorů) a žen (včetně juniorek) atleti a atletky ročníku 2005 a starší; v kategorii juniorů (samostatné disciplíny) atleti ročníků 2006 a 2007; v kategorii dorostenců a dorostenek atleti ročníků 2008 a 2009. **Start žactva není povolen (start žactva povolen pouze v disciplíně 3000 m a to po souhlasu TD).**

Startují pouze závodníci Plzeňského kraje. V případě nízkého počtu přihlášených v disciplíně dobere technický delegát zájemce z jiných krajů (v přihlášce zaškrtněte MS)! Dle zaslaných přihlášek provede technický delegát případné omezení počtu startujících v jednotlivých disciplínách. Seznam nevybraných závodníků bude zveřejněn 17. 1. na www.atletika.cz. a na www.pkas.cz

Orientační počty závodníků v disciplínách:

Technické disciplíny: 24 záv., 60 m, 60 m př.: 40 záv., 200 m, 400 m: 30 záv., dlouhé běhy: 20 záv.

Závodníci, resp. závodnice, musí startovat buď v oddílovém dresu (tílko a trenýrky, resp. elastické kalhoty) nebo v oddílové kombinéze, které jsou uvedeny v evidenci ČAS.

Rozsah závodů (disciplín mistrovství)

Muži (včetně juniorů): 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3 000 m, 60 m př., dálka, trojskok, výška, tyč, koule (7,26 kg), 4x200 m (včetně dorostenců).

Junioři (samostatně): 60 m př., koule (6 kg).

Dorostenci (samostatně): 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3 000 m, 60 m př., dálka, trojskok, výška, tyč, koule (5 kg).

Ženy (včetně juniorek): 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3 000 m, 60 m př., dálka, trojskok, výška, tyč, koule (4 kg), 4x200 m (včetně dorostenek).

Dorostenky (samostatně): 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3 000 m, 60 m př., dálka, trojskok, výška, tyč, koule (3 kg).

Omezení startů:

Dorost může startovat nejvýše ve třech disciplínách a štafetě, junioři, juniorky a starší bez omezení.

Dorost může startovat pouze v jednom běhu na 800 m a delším.

Soutěže

Dorostenci	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 60m p 91,4, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 5kg
Dorostenky	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 60m p 76,2-8,5, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 3kg
Junioři	60 m, 60m p 99,1, koule 6kg
Muži	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60m p 106,7, 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 7,26kg
Ženy	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60m p 83,8, 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 4kg

Technická ustanovení

Výška: muži, dorostenci 151 cm ženy, dorostenky 136 cm

Tyč: muži, dorostenci 2,40 m ženy, dorostenky 2,00 m

Trojskok: muži 11 m, Ženy 9 m, dorostenci 11 m, dorostenky 9 m

Běhy na 200 m a 400 m: Nasazování závodníků dle soutěžního řádu a aktuálně dosažených časů.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera: ANO

Větroměr běhy: NE

Větroměr dálka: NE

Čipová technologie certifikovaná ČAS: NE

Závodní kancelář

Bude otevřena od 9:00 hodin, oddíly nejpozději do 10:00 hodin odhlásí nepřítomné přihlášené závodníky, dodatečné přihlášky nejsou povoleny!!!

Startovné

Pro závodníky PKAS 100 Kč za každou disciplínu (tzn. i štafetu); startovné uhradí oddíly na základě zasláné faktury (počet startů stanoven po odhlášení nepřítomných závodníků).

Pro závodníky **mimo Plzeňský kraj 200 Kč/disciplína**, startovné musí být zapláceno nejpozději hodinu před zahájením závodů u dopoledních soutěží a do 13 hod u závodů odpoledních!!! **V případě neuhrazení poplatku, bude závodník vyškrtnut ze startovní listiny.**

Při nenastoupení závodníka k disciplíně se startovné nevrací a propadá ve prospěch pořadatele.

Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to do 16.1.2025 20:00. Přihlášky

včetně štafet. Na jinou formu přihlášek nebude pořadatel brát zřetel.

Přihlašovat se lze pouze na vypsané disciplíny v jednotlivých kategoriích (tzn. juniorky ve všech disciplínách za ženy; junioři samostatně koule a překážky, v ostatních disciplínách za muže. Dorostenci a dorostenky ve všech disciplínách závodí samostatně (kromě štafet).

Závodníci z jiných krajů uvedou do přihlášky MS.

Přihlášeným závodníkům z jiných krajů, vybraných TD, bude, po zaplacení startovného, povolen start bez nároku na postup do finále (pokud v něm nezůstane volné místo) a bez nároku na zisk medaile.

Odhlášky možné na email pivonka42@seznam.cz do 18.1. 2025 do 20:00 hod. a následně vždy nejpozději do 60 minut před plánovaným začátkem soutěže v kanceláři.

Rozcvičování

Rozcvičování před vlastní soutěží je povoleno pouze mimo závodní plochu atletické haly, přičemž rozcvičovat se lze v: nafukovací hale, atletickém tunelu. Na závodní plochu umožněn vstup závodníkům před startem: 15 minut běhy, 30 minut technické disciplíny, 45 minut skok o tyči.

Svolavatelna

Závodníci se prezentují přímo u disciplíny. V bězích 10 minut u startéra, v technických disciplínách 20 minut před disciplínou u vrchníka.

Šatny

Budou zajištěny v objektu u haly pouze pro převlékání, za odložené věci pořadatel neručí!

Výsledky

Tituly a odměny:

Nejlepší tři závodníci obdrží medaili.

Vyhlašování bude probíhat průběžně po ukončení jednotlivých disciplín. K nástupu na medailovou dekoraci vyzve závodníky hlasatel. Upozorňujeme, že vyhlášení je součástí závodu!

Časový pořad

neděle, 19.1.2025

Čas	Disciplíny		
10:30	60 m Dky Rozběh 1	dálka Dci	koule 4kg Ž
10:45	60 m Ž Rozběh 1	tyč M tyč Dci	
11:00	60 m Dci Rozběh 1		
11:15	60 m M Rozběh 1		
11:45	60m p 76,2-8,5 Dky Běh 1	dálka M	
11:55	60m p 83,8 Ž Běh 1		
12:00	koule 3kg Dky		
12:10	60m p 91,4 Dci Běh 1		
12:20	60m p 99,1 Jři Běh 1		
12:30	60m p 106,7 M Běh 1	tyč Ž tyč Dky	
12:40	60 m Dky Finále		
12:45	60 m Ž Finále		
12:50	60 m Dci Finále		
12:55	60 m Jři Finále		
13:00	60 m M Finále	dálka Ž	
13:25	800 m Dky Běh 1		

13:30	výška M výška Dci	koule 5kg Dci	
13:35	800 m Ž Běh 1		
13:45	800 m Dci Běh 1		
13:55	800 m M Běh 1		
14:10	400 m Dky Běh 1		
14:20	dálka Dky		
14:30	400 m Ž Běh 1		
14:50	400 m Dci Běh 1		
15:05	400 m M Běh 1	koule 7,26kg M	
15:30	200 m Dky Běh 1		
15:55	200 m Ž Běh 1	výška Ž výška Dky	trojskok M trojskok Dci
16:15	200 m Dci Běh 1		
16:40	200 m M Běh 1	koule 6kg Jři	
17:05	3000 m Ž Běh 1		
17:20	trojskok Ž trojskok Dky		
17:25	3000 m Ž Běh 2		
17:45	3000 m M Běh 1		
18:00	3000 m M Běh 2		
18:20	4x200 m Ž Běh 1		
18:30	4x200 m M Běh 1		

Parkování

Upozorňujeme na omezení parkování, jak v areálu OLYMP CENTRUM SPORTU MV, tak mimo areál.

Parkování bude povoleno pouze ve vymezeném prostoru a je třeba dbát pokynů pořadatele, který bude mít na starost parkoviště. Po obsazení všech parkovacích míst bude vjezd na vyznačené parkoviště uzavřen.

Další informace

Pořadatel upozorňuje na možnost případné úpravy navrženého časového pořadu dle počtu přihlášených závodníků.

