

Mistrovství ČR v silničním běhu na 1 míli a 5 km mužů a žen

Pořadatel

Technicky zajišťuje Český atletický svaz.

Datum

17.5.2025

Místo

Poděbrady (Poděbrady, Náměstí T.G.M)

Vedoucí činovníci

Technický delegát/Řídící
soutěže družstev

Kadla Jiří

731196274

jirkakadla@gmail.com

Ředitel závodu

David Bor

Hlavní rozhodčí

Adriana Dvořáková

Startují

Muži

1935-2009

Ženy

1935-2009

Maximálně bude technickým delegátem vybráno 30 závodníků resp. závodnic na 1 míli a 50 závodníků resp. závodnic na 5 km. V případě přihlášení více než 25 závodníků resp. závodnic na 5 km budou závodníci, resp. závodnice technickým delegátem rozděleni do dvou běhů na základě prokázané výkonnosti.

V závodě mužů/žen mohou startovat i kategorie juniorů/junierek, dorostenců/dorostenek.

Soutěže

Muži

1 míle silniční, 5 km

Ženy

1 míle silniční, 5 km

Technická ustanovení

Technický delegát upozorňuje na povinnost startovat na MČR v týmových dresech. Toto bude kontrolováno při prezentaci.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera: NE

Větroměr běhy: NE

Větroměr dálka: NE

Čipová technologie certifikovaná ČAS: ANO

Závodní kancelář

Bude otevřena v sobotu 17. května 2025 od 12:30 do 16:30 hodin (ukončení prezentace) v Základní škole Václava Havla v Poděbradech (Na Valech 45, vstup hlavním vchodem). Startovní číslo je možné vyzvednout nejpozději 60 minut před startem daného závodu.

Přihlášky

Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 28. dubna do neděle 11. května 2025, uzávěrka přihlášek je v neděli 11. května 2025 ve 23.59 hodin.

V pondělí 12. května 2025 lze do 12:00 hodin zaslat elektronickou poštou na adresu: souteze@atletika.cz dodatečnou přihlášku s tím, že současně je nutno uhradit na účet ČAS - číslo účtu: 153150982/0300, variabilní symbol: číslo atletického klubu nebo oddílu, specifický symbol: 091, administrativní poplatek za přijetí dodatečné přihlášky ve výši 3 000 Kč. Nebude-li tento poplatek nejpozději v pondělí 12. května 2025 do 18:00 hodin připsán na účet ČAS, nebude závodník, resp. závodnice, k soutěži připuštěn, resp. připuštěna.

Lze přihlásit pouze závodníky, resp. závodnice, kteří, resp. které, v období od 1. ledna 2024 do dne

uzávěrky přihlášky splnili, resp. splnily, alespoň jeden z níže uvedených účastnických limitů:

Závod na 1 míli:

Soutěž

Muži

Ženy

800 m 01:54.00 02:13.00 1500 m 03:58.00 04:40.00 3000 m 08:30.00 09:50.00

5000 m

14:30.00

17:00.00 5 km* 14:30 17:00

3000 m př.

09:00.00

10:45.00

Závod na 5 km

Soutěž

Muži

Ženy

1500 m 03:50.00 04:30.00 3000 m 09:00.00 10:25.00 5000 m 15:30.00 18:30.00 5 km* 15:30 18:30

10000 m

32:00.00

38:00.00 10 km* 32:00 38:00

3000 m př.

9:35.00

11:20.00

* V bězích mimo dráhu se počítají pouze výkony dosažené v závodech certifikovaných ČAS / AIMS

Svolavatelna

Každý závodník, resp. každá závodnice se musí osobně prezentovat ve svolavatelně. Pro 5 km je svolavatelna umístěna ve stanu u Hotelu Libenský (Lázeňská ul.). Pro 1 míli je svolavatelna umístěna v altánku u Trnkova pramene (roh ulic Alešova a Nám. T.G.M. Po provedené prezentaci již závodníci, resp. závodnice, nesmějí opustit svolavatelnu a na start budou odvedeni, resp. odvedeny, společně závodčím, nebo rozhodčím.

Časy zahájení a ukončení prezentace a časy odvedení závodníků, resp. závodnic, na start budou vyvěšeny v závodní kanceláři.

Časový pořad

Čas	Disciplíny
16:40	1 míle silniční Ž
16:50	1 míle silniční M
17:00	5 km M
17:02	5 km Ž

PODĚBRADY RUNNING 2025

MČR na silniční míli a 5 km



Účastnické limity

Pro běh na 1 míli		
Soutěž	Muži	Ženy
800 m	1:54.00	2:13.00
1500 m	3:58.00	4:40.00
3000 m	8:30.00	9:50.00
5000 m/5 km*	14:30.00/14:30	17:00.00/17:00
3000 m př.	9:00.00	10:45.00

Pro běh na 5 km		
Soutěž	Muži	Ženy
1500 m	3:50.00	4:30.00
3000 m	9:00.00	10:25.00
5000 m/5 km*	15:30.00/15:30	18:30.00/18:30
10000 m/10 km*	32:00.00/32:00	38:00.00/38:00
3000 m př.	9:35.00	11:20.00

* V bězích na 5 km a 10 km se počítají pouze výkony dosažené v závodech certifikovaných ČAS/AIMS.