

## Veřejné závody přípravek - trojboj



### Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub Spartak Praha 4.

### Datum

17.4.2024

### Místo

Praha - Děkanka (Děkanská vinice I, 987/5, Praha 4)

### Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Tereza Štanclová
Technický ředitel	Řežábek Michal

### Startují

Atletická minipřípravka-hoši	2015-2021
Atletická přípravka-hoši	2013-2014
Atletická minipřípravka-dívky	2015-2021
Atletická přípravka-dívky	2013-2014

### Soutěže

Atletická přípravka-dívky	trojboj
Atletická minipřípravka-dívky	trojboj
Atletická přípravka-hoši	trojboj
Atletická minipřípravka-hoši	trojboj

### Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	NE
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

### Startovné

150 Kč za trojboj (startovné, účastnický diplom, ocenění pro nejlepší z trojboje)

Platba v hotovosti na místě.

Po domluvě je možná platba fakturou pro kluby.

### Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od 4.4.2024 do 15.4.2024 20:00.

Na závody lze přihlásit i neregistrované, a to standardně "přihláškou bez registrace".

## Časový pořad

středa, 17.4.2024

Čas	Disciplíny
15:30	prezentace do 15:45
16:00	trojboj EleHm trojboj EleH trojboj EleDm trojboj EleD Zahájení soutěží
19:00	Vyhlášení

### Stravování

V době závodu bude otevřeno Bistro na dvoustvce se různým výběrem nápojů, jídel a dalšího občerstvení.

### Další informace

Závod bude organizovaný jako trojboj - sprint, hod, skok. Disciplíny budou probíhat dle upravených pravidel i organizace adekvátně pro kategorii přípravky.

### Trojboj

Výsledek víceboje bude stanoven součtem umístění v jednotlivých disciplínách. Nižší součet znamená lepší umístění. Při bodové shodě dojde k rovnosti pořadí. V případně rovnosti na prvních třech místech budou vyhlášeni všichni.

### Skok daleký

Bude probíhat odrazem z vymezeného pásma (bez odrazového břevna) a měření od konce pásma ve směru skoku. Pro zachování plynulosti soutěže bude výsledek měřen s přesností na 10 cm. Soutěžící v každé věkové kategorii budou rozděleni na dvě nebo na tři doskočiště. Každý soutěžící bude mít min. 3 pokusy.

### Překážkový běh

Bude měřen ručně s přesností na desetiny vteřiny. Start bude probíhat z vysokého startu (tj. bez bloků na pokyny „Připravte se“ a „Startovní zvuk“ (píšťalka nebo klapnutí). Běhy budou řazeny do čtyř nebo pěti drah. Starší přípravek poběží trať 50 m.

### Hod raketkou

Bude probíhat na vrhačské louce s výsečí pro odhod. Každý bude mít 3 hody za sebou (tj. v každém pokusu tři raketky). Zapisuje se pouze nejdelší pokus s přesností na 1 m. Podle počtu startujících ve skupinách připravíme počet sektorů.

Výsledky budou zpracované do AK2.

Účastníci obdrží diplom za účast a drobnou odměnu.

