

Přebor Prahy mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek, starších žáků a starších žákyň ve vícebojích



Pořadatel

Technicky zajišťuje z pověření Pražského atletického svazu atletický klub Spartak Praha 4.

Datum

4.5.2024 - 5.5.2024

Místo

Praha - Děkanka (Děkanská vinice I, 987/5, Praha 4)

Vedoucí činovníci

Technický delegát/Řídící
soutěže družstev

Martin Smetana

msmetana@atletika.cz

Ředitel závodu

Jan Koutník

jkoutnik@sp4.cz

Zdravotnický dozor

Martina Feherová

721228521

Časomíru zajišťuje

Jan Feher

Startují

Muži	1934-2004
Junioři	2005-2006
Dorostenci	2007-2008
Žáci	2009-2010
Ženy	1934-2004
Juniorky	2005-2006
Dorostenky	2007-2008
Žákyně	2009-2010

Vzhledem k limitaci některých sektorů bude počet startujících omezen na maximálně 24 závodníků v kategorii.

Výběr závodníků provede technický delegát na základě posouzení výkonnosti ve víceboji a dále případně dle výkonnosti v dílčích disciplínách.

Soutěže

Dorostenci	desetiboj
Dorostenky	sedmiboj
Juniorky	sedmiboj
Junioři	desetiboj
Muži	desetiboj
Ženy	sedmiboj
Žáci	devítiboj
Žákyně	sedmiboj

Technická ustanovení

Bude doplněno dle ustanovení technického delegáta.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	ANO
Větroměr dálka:	ANO
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

Bude otevřena 1 hodinu před startem úvodních disciplín v prvním patře budovy.

Startovné

Za každý přihlášený a potvrzený start závodníků pražských oddílů:

500 Kč v sedmiboji

700 Kč v devítiboji a desetiboji

Za každý přihlášený a potvrzený start závodníků mimopražských oddílů/klubů

1000 Kč v sedmiboji, devítiboji a desetiboji

Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od 17.4.2024 (8:00) do 1.5.2024 (23:59).

Seznam vybraných závodníků bude zveřejněn na webových stránkách ČAS.

Rozcvičování

Rozcvičování před vlastní soutěží je povoleno pouze mimo závodní plochu. Přednostně lze využít k rozcvičení:

- umělou rovinku a přilehlé prostory nad tribunou
- protilehlou rovinku
- vrhačskou louku (v době mimo konání vrhačských disciplín)
- Pro rozcvičení na kouli bude vyhrazen sektor na vrhačské louce (vč. tréninkového náčiní). V závodním sektoru budou garantovány dva rozcvičovací pokusy dle pravidel atletiky. Důvodem je zajištění plynulé návaznosti časového programu na závodním sektoru.
- Pro rozcvičení na skok daleký je možné využít sektor B. V závodním sektoru budou garantovány dva rozcvičovací pokusy dle pravidel atletiky. Důvodem je zajištění plynulé návaznosti časového programu na závodním sektoru.

Kontrola náčiní

Měření a vážení náčiní je umístěno v přízemí hlavní budovy.

Šatny

Budou k dispozici v přízemí hlavní budovy.

Výsledky

Výsledky budou průběžně zveřejňovány na webové stránce Českého atletického svazu www.atletika.cz.

Zdravotní služba

K dispozici bude během každého dne určený zdravotník.

Časový pořad

Čas	Disciplíny
11:00	desetiboj Jři
11:05	desetiboj M
11:15	sedmiboj Dky
11:30	sedmiboj Ž
11:35	sedmiboj Jky
12:00	devítiboj Žci
12:15	sedmiboj Žky 1
12:30	desetiboj Dci
14:00	sedmiboj Žky (skupina 2)

Čas	Disciplíny
10:00	desetiboj Žci (2. den)
10:30	desetiboj Jři (2. den) desetiboj M (2. den)
10:45	desetiboj Dci (2. den)
11:45	sedmiboj Dky (2. den) sedmiboj Jky (2. den) sedmiboj Ž (2. den)
13:00	sedmiboj Žky (2. den) - skupina 1
14:15	sedmiboj Žky (2. den) - skupina 2
15:00	Vyhlášení (proběhne vždy 30-45 min po ukončení poslední disciplíny)

Stravování
Po celou dobu soutěže bude otevřené Bistro na dvoustovce.

Možnost objednávky teplého jídla předem nad rámec běžné nabídky zde:
[Objednávka jídla](#)

Další informace
V areálu je možnost uskladnění tyčí po předchozí domluvě.

Pro závodníky, rozhodčí, technickou četou, trenéry i další je možnost objednávky jídla - viz výše stravování.

V případě nepříznivého počasí bude umožněno rozcvičení i ve vnitřních prostorách víceúčelové haly (nutné je čisté přezutí).

Časový pořad jednotlivých disciplín. Zahájení navazujících disciplín může být upraveno vzhledem k průběhu soutěží.

Přebor Prahy ve vícebojích 4.5.-5.5.2024 (Děkanka)										Desetiboj		Devítiboj		Sedmiboj		12 2	12 24
8 3	13 24	25	Sobota muži			junioři	dorostenci	žáci	ženy	junior	ky	dorostenky	žákyně 1	žákyně 2			
11:00	100 m	100 m				11:15		100 m př.	11:30		100 m př.	100 m př.					
11:45	dálka A	dálka A				12:00		100 m př.	12:15		výška H	výška H	výška H				
H 100 m př.	12:30	100 m disk L				12:45		výška G	13:00	koule	koule	dálka A					
	13:15					13:30			13:45		14:00	koule	100 m				
př.	14:15	tyč				14:30		výška G	14:45	výška H	výška H				15:00		
koule	koule	koule				15:15		15:30		15:45			16:00				
	16:15					16:30		16:45	výška H		17:00						
17:15		koule	17:30	400 m	400 m	oštěp L			17:45		200 m	200 m			18:00		

200 m	18:15	150 m	18:30	150 m	18:45	400 m	19:00
19:15							
žákyně 1	žákyně 2	10:00	60m	10:15	10:30	110 m př.	110 m př.
10:45	110 m př.		11:00	11:15	disk L	disk L	disk L
11:45	koule	dálka A	dálka A	dálka A	12:00	12:15	11:30
12:30	tyč	tyč	tyč	12:45	13:00	výška G	dálka A
H oštěp	H oštěp	H	13:30	13:45	14:00	14:15	oštěp
dálka A	14:30	14:45	oštěp L	15:00	1000m	15:15	oštěp H
oštěp H	oštěp H	800m	800m	800m	15:30	15:45	Vyhlášení
Vyhlášení	oštěp L	16:00	16:15	800m	16:30	1500m	1500m
16:45	1500m	17:00	800m	17:15	Vyhlášení	Vyhlášení	Vyhlášení
17:30	17:45		Vyhlášení				