

Okresní kolo Poháru rozhlasu s Českou spořitelnou - kategorie IV. - okres Praha-západ



Pořadatel

Technicky zajišťuje Základní škola Rudná, OR AŠSK Praha-západ, Atletický oddíl TJ Sokol Roztoky

Datum

7.5.2024

Místo

Roztoky (Roztoky, stadion (Tyršovo náměstí 480, 252 63)

Vedoucí činovníci

Delegát ČAS

Vedoucí projektu	Hana Koptíková		atletikadoskol@seznam.cz
Ředitel závodu	Pavel Kasal	602885790	reditel@zsrudna.cz
Zdravotnický dozor	Ivana Meierová		
Výsledky zpracoval	Pavel Kasal	602885790	reditel@zsrudna.cz

Startují

Kategorie IV chlapci	2008-2010
Kategorie IV děvčata	2008-2010

Družstvo tvoří maximálně 10 závodníků či závodnic (pravidla připouští 2 náhradníky) ve všech úrovních soutěže.

Kategorie IV – žáci 8. – 9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií - ročníky 2010, 2009 a 2008 (základní školy 2. stupeň + odpovídající nižší ročníky víceletých gymnázií)

Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit tyto dvě podmínky:

- Družstvo je složeno z žáků jedné školy
- Členové družstva musí odpovídat příslušnou třídou.

Obě dvě podmínky musí být splněny zároveň. Pokud žák opakuje ročník, startuje v té kategorii, které by odpovídal, pokud by ročník neopakoval. Start závodníka je možný jen v jedné kategorii v rámci jednoho stupně soutěže.

Soutěže

GENERÁLNÍ PARTNER
ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU

OFICIÁLNÍ PARTNEŘI

POŘADATEL

PODPOŘILO

PROJEKT VZNIKL ZA PODPORY



Kategorie IV chlapci 60 m, 1500 m, 4x60 m, výška, dálka, koule 4kg
Kategorie IV děvčata 60 m, 800 m, 4x60 m, výška, dálka, koule 3kg

Technická ustanovení

Ve skoku do dálky a vrhu koulí mají na všech úrovních soutěže všichni účastníci čtyři pokusy.

Ve skoku vysokém se laťka zvyšuje po celou dobu soutěže o 4 cm.

Základní výšky pro kat. st. žákyně 114 cm, pro kat. st. žáci 122 cm

Ve všech úrovních soutěže platí pro startování sprintů pravidlo o možnosti jednoho chybného startu.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	NE
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena na atletickém stadionu od 8:30 hodin do 9:00 v klubovně atletického klubu.

Porada vedoucích družstev v závodní kanceláři v 9:10, **účast zástupce školy je povinná.**

Startovné

Startovné 300,- Kč za družstvo, tzn v případě startu obou družstev chlapců i dívek **600,- Kč za školu.**

Startovné bude placeno při prezentaci proti potvrzení.

Přihlášky

Školy se přihlašují přes online přihlášku na webu www.poharrozhlasu.cz v sekci: **Přihláška.**

Přihláška je možná pouze elektronicky na výše uvedeném odkazu.

Na stránkách musíte najít naše okresní kolo a založit si uživatelské jméno a heslo, potom zadat závodníky (v minulých letech šlo využít heslo z minulých let).

U závodníků je nutné zadat úplné datum narození.

Při zadávání závodníků buďte pozorní, menu nabízí automaticky pouze jednu kategorii, u každého závodníka musíte danou kategorii vybrat a potvrdit.

Za každou školu startuje pouze jedno družstvo v každé kategorii,
neoznačujte proto družstva A či B.

Vytištěnou přihlášku z registrace pošlete na adresu: **reditel@zsrudna.cz** rovněž **nejpozději do 6.5.2024 - 15:00**

Připomínám, že družstvo tvoří maximálně 10 závodníků, tzn. 10 závodníků v kategorii chlapců a 10 závodnic v kategorii dívek.

Případné změny ve startovních listinách se provádí v den závodů při prezentaci v Závodní kanceláři.

Startovní čísla

Výdej startovních čísel pro střední tratě bude probíhat při prezentaci v závodní kanceláři.

Starovní čísla využijí podle starovních listin nejprve chlapci, poté dívky. Každá škola obdrží maximálně tři startovní čísla.

Rozcvičování

GENERÁLNÍ PARTNER
ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU

OFICIÁLNÍ PARTNEŘI

POŘADATEL

PODPOŘILO

PROJEKT VZNIKL ZA PODPORY



Rozcvičování před vlastní soutěží je povoleno do slavnostního zahájení na atletickém stadionu. Po zahájení závodů není rozcvičování na dráze možné, v tuto dobu lze využít okolní prostory.

Šatny

Šatny jsou k dispozici v budově sokolovny. Šatny jsou průchozí samostatně pro chlapce a pro dívky.

Startovní listiny

Startovní listiny běhů budou vyvěšeny na informační tabuli. Vedoucí družstev obdrží startovní listiny běhů při prezentaci.

Na informační tabuli bude rovněž vyvěšen časový pořad včetně rozdělení škol do jednotlivých skupin.

Výsledky

Oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce Českého atletického svazu www.atletika.cz.

Zdravotní služba

Zdravotník je přítomen po celou dobu závodů ve sportovní kanceláři.

Časový pořad

úterý, 7.5.2024

Čas	Disciplíny		
08:30	Zahájení prezentace		
09:00	Ukončení prezentace		
09:10	Porada vedoucích v ZK		
09:25	Slavnostní zahájení		
09:30	60 m Žci	dálka Žky	koule 3kg Žky
10:10	60 m Žky		
10:50	800 m Žky	výška Žci	koule 4kg Žci
11:00	výška Žky	dálka Žci	
11:20	1500 m Žci		
12:10	4x60 m Žci		
12:40	4x60 m Žky		
13:30	Vyhlášení výsledků		

Další informace

ZÁKLADNÍ INFORMACE O SOUTĚŽI NALEZNETE NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH POHÁRU ROZHLASU'

[Propozice závodu 2024 - Pohár rozhlasu 2024 \(poharrozhlasu.cz\)](http://poharrozhlasu.cz)

Bodování:

Vítězí družstvo s nejvyšším součtem bodů ze všech disciplín. Při rovnosti bodů vítězí družstvo, které získalo větší počet bodů ve větším počtu disciplín

GENERÁLNÍ PARTNER
ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU

OFICIÁLNÍ PARTNEŘI

POŘADATEL

PODPOŘILO

PROJEKT VZNIKL ZA PODPORY



Boduje se: pomoci počítačového programu Atletická kancelář — Pohár rozhlasu

OMEZENÍ STARTŮ:

Závodník může startovat maximálně ve 2 disciplínách a štafetě.

Družstvo tvoří maximálně 10 závodníků.

Škola může postavit dvě štafety, do soutěže boduje lepší štafeta.

Za družstvo mohou startovat 3 závodníci v disciplíně, z nichž lepší dva bodují za družstvo.

Postup:

Do krajského finále postupuje vítězné družstvo z okresního kola v každé kategorii.

Krajské finále se uskuteční 16.5.2024 na atletickém stadionu v Kladně.

Různé:

Na povrchu dráhy a sektorech je položena umělá hmota na tretrách lze použít hřeby o max. délce 6 mm.

Délka oválu 360 m, na rovince 5 drah, na oválu 4 dráhy.

Časový pořad:

Časy berte jako orientační, podstatné je pořadí disciplín.

Běhy mají přednost před technickými disciplínami.

Pokud dojde u závodníka k časové kolizi mezi během a technickou disciplínou

má možnost, po dohodě s rozhodčím disciplíny odložit si pokus na pozdější dobu.

DOPRAVA:

Spojení MHD metrem A do stanice Dejvická, poté autobusem č. 340 nebo 350 do zastávky Roztoky, Tyršovo náměstí (od stanice MHD na hřiště cca 2 minuty volné chůze); Vlakem do stanice Roztoky u Prahy, vlak vyjíždí ze stanice Praha, Masarykovo nádraží (Praha-Holešovice), využít lze také spojení přes nádraží Praha - Libeň. Vzdálenost od nádraží ke stadionu cca 600 m - 15 minut volné chůze.

Prosba

Vzhledem k rekordnímu počtu přihlášených družstev prosím všechny vedoucí o pomoc s organizací a závodníky žádám,

aby vstupovali pouze do prostorů, které jsou jim určeny. Není možno se zdržovat na dráze, v prostoru fotbalového hřiště

a zejména v sektoru pro skok vysoký.

Všichni diváci a povzbuzující musí být vně atletické dráhy.

POHÁR ROZHLASU

S ČESKOU SPOŘITELNOU



GENERÁLNÍ PARTNER
ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU



OFICIÁLNÍ PARTNEŘI



POŘADATEL



PODPOŘILO



PROJEKT VZNIKL ZA PODPORY

