

Okresní kolo Poháru rozhlasu s Českou spořitelnou - Kolín



Pořadatel

Technicky zajišťuje Technicky zajišťuje Technicky zajišťuje atletický oddíl TJ Sokol Kolín-atletika ve spolupráci s OR AŠSK Kolín a ZŠ Kolín Masarykova

Datum

15.5.2024

Místo

Kolín (Brankovická 979)

Vedoucí činovníci

Delegát ČAS

Vedoucí projektu	Hana Koptíková		atletikadoskol@seznam.cz
Ředitel závodu	Mgr. Jiří Jakoubek	721774456	ac.jakoubek.jiri@seznam.cz
Hlavní rozhodčí	Josef Holub		
Řídící soutěže družstev	Mgr. Antonín Morávek		
Řídící soutěže družstev			
Zdravotnický dozor	ČČK		

Startují

Kategorie III chlapci	2010-2012
Kategorie III děvčata	2010-2012
Kategorie IV chlapci	2008-2010
Kategorie IV děvčata	2008-2010

KATEGORIE:

Družstva všech škol na území ČR soutěží v příslušných věkových kategoriích.

Družstvo tvoří maximálně 12 závodníků (závodnic) ve všech úrovních soutěže.

Kategorie III – žáci 6. – 7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií

(základní školy 2. stupeň + odpovídající nižší ročníky víceletých gymnázií)

GENERÁLNÍ PARTNER
ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU

OFICIÁLNÍ PARTNEŘI

POŘADATEL

PODPOŘILO

PROJEKT VZNIKL ZA PODPORY



Kategorie IV – žáci 8. – 9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií

(základní školy 2. stupeň + odpovídající nižší ročníky víceletých gymnázií)

Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit tyto dvě podmínky:

- Družstvo je složeno z žáků jedné školy
- Členové družstva musí odpovídat příslušnou třídou.

Obě dvě podmínky musí být splněny zároveň. Pokud žák opakuje ročník, startuje v té kategorii, které by odpovídal, pokud by ročník neopakoval. Start závodníka je možný jen v jedné kategorii v rámci jednoho stupně soutěže.

Soutěže

Kategorie IV chlapci	60 m, 1500 m, 4x60 m, výška, dálka, koule 4kg
Kategorie III chlapci	60 m, 1000 m, 4x60 m, výška, dálka, kriket
Kategorie III děvčata	60 m, 600 m, 4x60 m, výška, dálka, kriket
Kategorie IV děvčata	60 m, 800 m, 4x60 m, výška, dálka, koule 3kg

Technická ustanovení

DISCIPLÍNY:

Kategorie IV - st. žáci

60 m, 1500 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 4 kg, štafeta 4 x 60m

Kategorie IV - st. žákyně

60 m, 800 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 3 kg, štafeta 4 x 60m

Kategorie III - ml. žáci

60 m, 1000 m, skok vysoký, skok daleký, hod míčkem 150 g, štafeta 4 x 60 m

Kategorie III - ml. žákyně

60 m, 600 m, skok vysoký, skok daleký, hod míčkem 150g, štafeta 4 x 60 m

SOUTĚŽNÍ ŘÁD:

Okresní kola a krajská finále organizuje ČAS ve spolupráci s krajskými úřady. Republikové finále organizuje ČAS. Závodí se podle pravidel atletiky, rozpisu pro organizaci PR a propozic okresních kol a krajských finále.

Ve skoku do dálky a vrhu koulí mají na všech úrovních soutěže všichni účastníci čtyři pokusy. V hodu kriketovým míčkem budou mít závodníci 2+2 pokusy. Ve skoku vysokém se laťka zvyšuje po celou dobu soutěže o 4 cm a to od **základní výšky pro kat. ml. žákyně 106 cm, pro kat. ml. žáci a st. žákyně 114 cm a pro kat. starší žáci 122 cm**. Ve všech úrovních soutěže platí pro startování sprintů pravidlo o možnosti jednoho chybného startu.

SPORTOVNĚ TECHNICKÉ POKYNY:

Závodí se podle pravidel atletiky a těchto propozic. Ve všech kolech PR (OK, KF a RF) mají všichni závodníci/závodnice ve skoku dalekém, vrhu koulí a hodu kriketovým míčkem 4 soutěžní pokusy. Ve všech

kolech PR se ve skoku vysokém po celou dobu soutěže zvyšuje po 4 centimetrech.

DOKLADY PRO START:

Podmínkou startu je předložení soupisky družstva potvrzené ředitelstvím školy, kterou zkontroluje pořadatel. Soupiska obsahuje příjmení, jména, úplná data narození a třídu všech závodníků. Za zdravotní způsobilost startujících závodníků ručí škola.

OMEZENÍ STARTŮ:

Závodník může startovat nejvýše ve dvou disciplínách a štafetě. Za družstvo mohou startovat 3 závodníci/závodnice v jedné disciplíně, z nichž dva nejlepší bodují. Družstvo tvoří maximálně 12 závodníků/závodnic (10+2 náhradníci) na všech úrovních soutěže (OF, KF, RF). V běhu na 4 x 60 m mohou startovat za družstvo dvě štafety, boduje lepší štafeta.

BODOVÁNÍ:

Vítězí družstvo s nejvyšším součtem bodů ze všech disciplín. Při rovnosti bodů vítězí družstvo, které získalo ve větším počtu disciplín větší počet bodů.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	ANO
Větroměr dálka:	ANO
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

- Závodní kancelář je otevřena v modrém domku v prostoru cíle od 7:45 hodin.
- V den závodu již nebude možné žádné úpravy v přihláškách. Proto je termín online přihlášek otevřen až do dne konání závodu do 8:00 hodin, aby si vyučující mohli upravit přihlášku aktuálně ještě ráno.
- V závodní kanceláři odevzdáte ráno při prezentaci ráno [PŘIHLÁŠKU NA SOUTĚŽ AŠSK \(prezenční listinu soutěžících\)](#), která má od letošního roku nový formát!! Bez přihlášky potvrzené ředitelstvím školy a na tomto konkrétním formuláři nebude žádné družstvo puštěno do soutěže! **DŮRAZNĚ NA TUTO SKUTEČNOST UPOZORŇUJEME!**

Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>) do 15.5.2024 do 08:00 hodin.

Přihlášky se podávají výhradně elektronicky.

Zdravotní služba

Zajištěna pracovníky ČČK. Bude umístěna v bílém stanu v blízkosti cíle.

Časový pořad

GENERÁLNÍ PARTNER
ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU

OFICIÁLNÍ PARTNEŘI

POŘADATEL

PODPOŘILO

PROJEKT VZNIKL ZA PODPORY



středa, 15.5.2024

Čas	Disciplíny			
08:40	4x60 m Žcm Běh 1			
08:50	4x60 m Žci Běh 1			
09:00	4x60 m Žkm Běh 1			
09:10	4x60 m Žky Běh 1			
09:20	výška Žky výška Žci	dálka Žkm dálka Žcm	koule 3kg Žky	kriket Žkm
09:30	60 m Žkm Běh 1			
09:45	60 m Žky Běh 1			
10:00	60 m Žcm Běh 1			
10:15	60 m Žci Běh 1			
10:40	výška Žcm výška Žkm	dálka Žky dálka Žci	koule 4kg Žci	kriket Žcm
11:00	600 m Žkm Běh 1			
11:25	1000 m Žcm Běh 1			
11:50	1500 m Žci Běh 1			
12:15	800 m Žky Běh 1			

GENERÁLNÍ PARTNER
ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU

OFICIÁLNÍ PARTNEŘI

POŘADATEL

PODPOŘILO

PROJEKT VZNIKL ZA PODPORY



POHÁR ROZHLASU

S ČESKOU SPOŘITELNOU



GENERÁLNÍ PARTNER
ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU



OFICIÁLNÍ PARTNEŘI



POŘADATEL



PODPOŘILO



PROJEKT VZNIKL ZA PODPORY

