

Kolínské sportovní dny ZŠ

Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl TJ Sokol Kolín-atletika

Datum

10.6.2024

Místo

Kolín

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Mgr. Jiří Jakoubek
Hlavní rozhodčí	Josef Holub
Technický ředitel	Mgr. Antonín Morávek
Hlasatel	Mgr. Jiří Tuček
Lékař	ČČK

Startují

Žáci	2008-2010
Ml. žáci	2010-2012
Žákyně	2008-2010
Ml. žákyně	2010-2012
Atletická příprava-hoši	2012-2014
Atletická příprava-dívky	2012-2014

Soutěž je součástí projektu Kolínské sportovní dny ZŠ, kterého se účastní pouze školy spadající do kolínského okresu! Pro školy z jiných okresů není soutěž otevřena!

- dívky 4.-5. třída (Atletická příprava-dívky) - čtyřboj (60 m, dálka, míček, 600 m)
- chlapci 4.-5. třída (Atletická příprava-hoši) - čtyřboj (60 m, dálka, míček, 600 m)
- dívky 6.-7. třída (Ml. žákyně) - 60 m, dálka, výška, míček, 800 m
- chlapci 6.-7. třída (Ml. žáci) - 60 m, dálka, výška, míček, 1000 m
- dívky 8.-9. třída (Žákyně) - 60 m, dálka, výška, koule 3 kg, 800 m
- chlapci 8.-9. třída (Žáci) - 60 m, dálka, výška, koule 4 kg, 1000 m

Soutěže

Atletická příprava-dívky	čtyřboj
Atletická příprava-hoši	čtyřboj
Žáci	60 m, 1000 m, výška, dálka, koule 4kg
Ml. žáci	60 m, 1000 m, výška, dálka, kriket
Ml. žákyně	60 m, 800 m, výška, dálka, kriket
Žákyně	60 m, 800 m, výška, dálka, koule 3kg

Technická ustanovení

V každé disciplíně (včetně čtyřboje v nejmladší kategorii) mohou za školu startovat maximálně 2 závodníci. Závodník může startovat maximálně ve 2 disciplínách. V nejmladší kategorii bude vyhlášeno pořadí nejen v celém čtyřboji, ale také v jednotlivých disciplínách.

V pondělí 10.6.2023 odevzdají vyučující potvrzenou soupisku v závodní kanceláři.

Přihlašovací systém na www.atletika.cz bude otevřený až do dne závodu tj. do pondělí 10.6.2023 tak, aby všichni vyučující mohli v online prostředí provést případné změny až na poslední chvíli. Přihlášky budou definitivně uzavřeny v 8:30 hodin a závodní kancelář následně již žádné úpravy provádět nebude!

Přihlašovací systém v online prostředí elektronické přihlášky na www.atletika.cz najdete na tomto konkrétním odkazu zde:

Aktuální stav vašich přihlášených závodníků (pro kontrolu) naleznete pod následujícím odkazem:

<https://online.atletika.cz/prihlasky/seznam-prihlasek/73465>

Soutěžní disciplíny:

dívky 4.-5. třída - čtyřboj (60 m, dálka, míček, 600 m)

chlapci 4.-5. třída - čtyřboj (60 m, dálka, míček, 600 m)

dívky 6.-7. třída - 60 m, dálka, výška, míček, 800 m

chlapci 6.-7. třída - 60 m, dálka, výška, míček, 1000 m

dívky 8.-9. třída - 60 m, dálka, výška, koule 3 kg, 800 m

chlapci 8.-9. třída - 60 m, dálka, výška, koule 4 kg, 1000 m

Technické disciplíny (dálka, míček, koule)

Všichni závodníci mají 3 pokusy, poté postupuje 8 nejlepších závodníků do finále, kde mají pouze 1 finálový pokus.

UPOZORNĚNÍ: Dohlédněte na své žáky, pokud se jim kryjí 2 disciplíny. Dodržujte pravidlo, že běžecká disciplína má přednost před technickou. U vrchníka technické disciplíny se domluvte, že daný žák odchází na běžeckou disciplínu. Vrchník Vás zařadí na konec nebo na začátek pokusů. Pokud žák nestihne pokus v daném kole pokusů, přichází o něj a nelze se s vrchníkem domluvit, že by si například odházal 2 pokusy naráz apod. Rozhodčí budou v tomto směru striktní.

60 m

Finále bude vytvořeno na základě dosažených časů z rozběhů. Do finále postupuje 8 nejrychlejších závodníků

Skok do výšky – základní výšky a zvyšování

Mladší žákyně: 115 a dále po 5 cm

Mladší žáci: 120 a dále po 5 cm

Starší žákyně: 125 a dále po 5 cm

Starší žáci: 145 a dále po 5 cm

POUČENÍ:

Šatny pro Vaše žáky jsou v části budovy, která je blíž k silnici. WC je k dispozici v prostoru posezení u bufetu. Ostatní šatny a prostory jsou pouze pro členy atletického oddílu.

Za věci odložené v šatnách (cennosti – telefony, tablety, peněženky apod.) neručíme. Šatny jsou průchozí. Za poplatek 50,-Kč si můžete cennosti odložit v závodní kanceláři.

Upozorňujeme, že při přistižení kteréhokoliv žáka při ničení majetku (plastové židle, vybavení šaten apod.),

bude tento žák okamžitě DISKVALIFIKOVÁN ze všech atletických soutěží a současně doporučíme organizačnímu výboru KSD 2023 diskvalifikovat tohoto žáka z dalších sportů v průběhu KSD 2023.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	ANO
Větroměr dálka:	ANO
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

Změny ve startovních listinách provádí pouze učitelé přes online prostředí v přihlášce na www.atletika.cz do pondělí 10.6.2023 do 8:30 hodin.

Přihlášky budou definitivně uzavřeny v 8:30 hodin a závodní kancelář následně již žádné úpravy provádět nebude!

Přihlášky

Podávají školy na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to do pondělí 10.6.2024 do 8:30 h.

Zdravotní služba

Zajištěna pracovníky ČČK, kteří budou umístěni v bílém stanu v blízkosti cíle.

Časový pořad

pondělí, 10.6.2024

Čas	Disciplíny			
00:00	čtyřboj EleH čtyřboj EleD			
09:15	výška Žcm	dálka Žci	koule 3kg Žky	60 m EleD
09:30	60 m EleH			
09:35	Dálka EleD			
09:45	60 m Žkm Rozběh			
09:55	60 m Žcm Rozběh			
10:05	60 m Žky Rozběh	výška Žkm Kriket EleH	dálka Žky	koule 4kg Žci
10:15	60 m Žci Rozběh			
10:35	800 m Žkm			
10:45	Kriket EleD			
10:55	800 m Žky	výška Žky	dálka Žcm	kriket Žkm
11:05	Dálka EleH			
11:15	60 m Žkm Finále			
11:20	60 m Žcm Finále			
11:25	60 m Žky Finále			
11:30	60 m Žci Finále			
11:45	výška Žci	dálka Žkm	kriket Žcm	600 EleD
11:55	1000 m Žcm			
12:05	600 EleH			
12:15	1000 m Žci			

