

Atletický čtyřboj 6.-7., 8.-9.tř. ZŠ + Atletický trojboj 4.-5.tř. ZŠ

Pořadatel

Technicky zajišťuje Technicky zajišťuje OR AŠSK Kolín ve spolupráci s atletickým oddílem TJ Sokol Kolín-atletika a 7.ZŠ Kolín

Datum

16.4.2024

Místo

Kolín

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Mgr. Jiří Jakoubek	721774456	ac.jakoubek.jiri@seznam.cz
Hlavní rozhodčí	Josef Holub		
Technický ředitel	Mgr. Antonín Morávek		
Zdravotnický dozor	ČČK		

Startují

Žáci	2008-2010
Ml. žáci	2010-2012
Žákyně	2008-2010
Ml. žákyně	2010-2012
Atletická příprava-hoši	2012-2014
Atletická příprava-dívky	2012-2014

ATLETICKÝ TROJBOJ = II. – žáci 4.–5. třídy, dvě dívky a dva chlapci – 4 členné smíšené školní družstvo (v této přihlášce uvádějte kategorii "Atletická příprava - hoši/dívky")

ATLETICKÝ ČTYŘBOJ = IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií (v této přihlášce uvádějte kategorie "Žáci resp. Žákyně")

ATLETICKÝ ČTYŘBOJ = III. – žáci 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií (v této přihlášce uvádějte kategorie "Ml.Žáci resp. Ml.Žákyně")

Co se týče ročníků narození: Rozhodující pro zařazení do dané kategorie je navštěvovaná třída!!!! Nedbejte tedy na ročníky uvedené výše a přihlašujte děti do kategorie podle tříd!

Soutěže

Atletická příprava-dívky	trojboj
Atletická příprava-hoši	trojboj
Žáci	čtyřboj
Ml. žáci	čtyřboj
Ml. žákyně	čtyřboj
Žákyně	čtyřboj

Technická ustanovení

PRAVIDLA ATLETICKÝ ČTYŘBOJ (8.-9., 6.-7.TŘÍDA ZŠ):

POČET STARTUJÍCÍCH: V jednom družstvu je nejvíce 5 závodníků z jedné školy. Do výsledku družstva se počítají bodové zisky nejlepších 4 závodníků ve čtyřboji. Družstvo vede jeden vedoucí. Pokud družstvo startuje jen se 4 závodníky, musí se na dělení disciplíny rozdělit v poměru dva a dva závodníci.

PRAVIDLA: Soutěž začíná pro obě kategorie během na 60 metrů a končí během na 800 metrů dívek a 1000 metrů chlapců (resp. 600 m ml.dívky a 800 m ml.chlapci). Ve skoku dalekém a vrhačských disciplínách má každý závodník 3 pokusy. Ve skoku vysokém se laťka zvyšuje po celou dobu soutěže o 4 cm a to od základní výšky pro kat. ml. žákyně 106 cm, pro kat. ml. žáci a st. žákyně 114 cm a pro kat. starší žáci 122 cm.

DISCIPLÍNY: Sprint: 60 m Vytrvalost: Žáci starší 1000 m, Žákyně starší 800 m, Žáci mladší 800 m, Žákyně mladší 600 m. Skok: polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (3+2 nebo 2+3) Hod (vrh): u staršího žactva polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (žákyně 3 kg, žáci 4 kg) (3+2 nebo 2+3). Mladší žactvo pouze hod kriketovým míčkem.

BODOVÁNÍ / HODNOCENÍ Výkony se bodují podle tabulek pro mládež z roku 2003 včetně platného vydání z roku 1996 a 1992. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož poslední započítávaný závodník dosáhl vyššího počtu bodů.

PRAVIDLA ATLETICKÝ TROJBOJ (4.-5. TŘÍDA ZŠ):

POČET STARTUJÍCÍCH: dvě dívky a dva chlapci – 4 členné smíšené školní družstvo Ve skoku do dálky a hodu míčkem má každý závodník 3 pokusy, běhy – přímo na čas.

DISCIPLÍNY: Sprint – 50 m, Skok do dálky, Hod kriketovým míčkem – 150 g

BODOVÁNÍ / HODNOCENÍ: Jednotlivé výkony jsou obodovány. Do výsledků družstva se počítá součet získaných bodů všech čtyř závodníků. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož čtvrtý závodník dosáhl vyššího počtu bodů.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	ANO
Větroměr dálka:	ANO
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

- Závodní kancelář je otevřena v modrém domku v prostoru cíle od 7:45 hodin.
- V den závodu již nebudou možné žádné úpravy v přihláškách. Proto je termín online přihlášek otevřen až do dne konání závodu do 8:00 hodin, aby si vyučující mohli upravit přihlášku aktuálně ještě ráno.
- V závodní kanceláři odevzdáte ráno při prezentaci ráno [PŘIHLÁŠKU NA SOUTĚŽ AŠSK \(prezenční listinu soutěžících\)](#) ! Bez přihlášky potvrzené ředitelstvím školy a na tomto konkrétním formuláři nebude žádné družstvo puštěno do soutěže! **DŮRAZNĚ NA TUTO SKUTEČNOST UPOZORŇUJEME!**

Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od 6.3.2024 07:00 do 16.4.2024 08:00

Pro soutěž ATLETICKÝ TROJBOJ (4.-5. třída) uvádějte kategorii "Atletická příprava - hoši/dívky"

Pro soutěž ATLETICKÝ ČTYŘBOJ (6.-7. třída) uvádějte kategorii "Ml. Žáci resp. Ml. Žákyně"

Pro soutěž ATLETICKÝ ČTYŘBOJ (8.-9. třída) uvádějte kategorii "Žáci resp. Žákyně"

Další informace

ČASOVÝ POŘAD:

Hod míčkem u čtyřboje bude probíhat pomocí otevřeného sektoru v časovém okně. Chlapci a dívky 6.-7. třída od 8:45 do 10:15. Chlapci a dívky 8.-9. třída od 10:30 - 11:30. Kdykoliv ve vymezený čas, může dítě přijít odházet tři pokusy.

Atletický trojboj (4.-5. třída)

9:45 50 m CH 10:00 50 m D

10:45 míček 1 (přespolní školy) dálka 1 (kolínské školy)

11:50 míček 2 (kolínské školy) dálka 2 (přespolní školy) 13:00 vyhlášení
Atletický čtyřboj (6.-7.třída) 8:45 60 m CH 8:45 míček CH i D otevření sektoru do 10:15 9:00 60 m D
9:15 dálka CH výška CH 10:15 dálka D výška D 11:15 600 m D 11:30 800 m CH
Atletický čtyřboj (8.-9.třída) 9:15 60 m CH 9:30 60 m D 9:45 dálka CH výška CH 10:00 koule D
10:45 dálka D , výška D 10:30 míček CH i D otevření sektoru do 11:30 11:00 koule CH 11:45 800 m
D 12:00 1000 m CH