

Jarní atletické závody

Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl T.J. Sokol Říčany a Radošovice

Datum

12.5.2024

Místo

Říčany (ul. Sokolská, atletický stadion)

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	David Beneš	atletikaricany@seznam.cz
Hlavní rozhodčí	Ing. Hynek Strnad	
Technický ředitel	Zdeněk Hercik	
Hlasatel	Petr Tecl	
Zdravotnický dozor	Václava Höfinhoff	
Časomíru zajišťuje	Zdeněk Hercik	
Výsledky zpracoval	Hynek Strnad	

Startují

Žáci	2009-2010
Ml. žáci	2011-2012
Žákyně	2009-2010
Ml. žákyně	2011-2012
Atletická minipřípravka-hoši	2015-2018
Atletická přípravka-hoši	2013-2014
Atletická minipřípravka-dívky	2015-2018
Atletická přípravka-dívky	2013-2014
Mix	2009-2018

Minipřípravka ročník 2017-2018 soutěží v samostatné skupině: hod tenisovým míčkem, skok z místa, slalom, člunkový běh. Mladší ročníky lze přihlásit do této kategorie.

Minipřípravka ročník 2015-2016 soutěží v samostatné skupině: 300 m, dálka, raketka, 50m překážková dráha.

Soutěže

Atletická přípravka-dívky	300 m, dálka, plný míč 1kg, překážková dr.
Atletická minipřípravka-dívky	300 m, dálka, skok z místa, kriket, raketka, překážková dr., člunkový běh, slalom
Atletická přípravka-hoši	300 m, dálka, plný míč 1kg, překážková dr.
Atletická minipřípravka-hoši	300 m, dálka, skok z místa, kriket, raketka, překážková dr., člunkový běh, slalom
Mix	4 x 60 m kombi
Žáci	800 m, 100m p 83,8, dálka, koule 4kg
Ml. žáci	800 m, 60m p 76,2-7,7, dálka, koule 3kg
Ml. žákyně	800 m, 60m p 76,2-7,7, dálka, koule 2kg
Žákyně	800 m, 100m p 76,2-8,2, dálka, koule 3kg

Technická ustanovení

Všechny disciplíny bez finále, rozhoduje nejlepší výkon.

Přípravka (2017-2018): *Slalom* - 1m náběh, 10 kuželů (mezera 2 m), otočka, hladký doběh 21 m; *Člunkový běh* - start od 1. kužele (kužel je po levé ruce), běh křížem, 2. kužel obíháme vlevo, běh křížem, 1. kužel obíháme vlevo, běh přímo, dotyk 2. kužele, běh do cíle u 1. kužele; *Hod míčkem* - 3 pokusy po sobě; *Skok z místa* - snožno, 3 pokusy.

Přípravka (2013-2016): *Dálka* - měřena z místa odrazu; *Překážkový běh* - 50 m, start z bloků, molitanové překážky, výška 40 cm, náběh 9,4 m, mezera 7,7 m, doběh 9,8 m, 5 překážek.

Překážkový běh 60m, 100 m - 4 dráhy, bez finále, ruční měření bez větroměru.

Běh na střední trati 300 m, 800 m - rozběhy 8 - 10 závodníků.

Skok daleký - 3 pokusy, měřeno z prkna, bez finále.

Hody, vrhy - 3 pokusy, bez finále.

Štafety 4x60 m - smíšené štafety dívky, chlapci, napříč kategoriemi. Předávkové území 20 m.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	NE
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	ANO
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena od 8:15 hod.

Startovné

Domácí závodníci 50,-, hosté 150,- za celý závod.

Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od 3.5.2024 do 10.5.2024 22:00 v případě registrovaných atletů.

Ostatní podávají přihlášky na webové stránce oddílu (www.atletikaricany.cz), a to do 10.5. 22:00 hod.

Registrace na místě není možná.

Výsledky

Výsledky jednotlivých soutěží budou průběžně vyvěšovány na informační tabuli.

Protesty

Protesty týkající se výsledků nebo průběhu soutěže musí být podány do 30 minut po úředním vyvěšení výsledků této soutěže na informační tabuli, a to ústně příslušnému vrchníkovi (pravidlo 8 odst. 2, 3, 4 a 5 z Technických pravidel).

Případné odvolání proti rozhodnutí vrchníka se podává prostřednictvím hlavní rozhodčí jury, a to písemně a doložené vkladem ve výši 500 Kč (pravidlo 8 odst. 3 a 7 Technických pravidel).

Jury tvoří: hlavní rozhodčí, technický ředitel, ředitel závodu.

Časový pořad

neděle, 12.5.2024

Čas	Disciplíny			
09:30	dálka Žcm dálka Žci dálka EleD	kriket EleHm 17 slalom EleDm 17	plný míč 1kg EleH	překážková dr. EleHm
09:50	překážková dr. EleDm			
10:00	dálka Žky	skok z místa EleDm 17 slalom EleHm 17	koule 2kg Žkm	raketka EleHm
10:10	překážková dr. EleH			
10:30	dálka EleH	skok z místa EleHm 17 raketka EleDm	koule 3kg Žcm překážková dr. EleD	koule 4kg Žci člunkový běh EleDm 17
10:50	60m p 76,2-7,7 Žkm	koule 3kg Žky		
11:00	dálka EleHm	kriket EleDm 17	člunkový běh EleHm 17	
11:10	60m p 76,2-7,7 Žcm	dálka Žkm	plný míč 1kg EleD	
11:15	Vyhlášení výsledků EleMini (2017-2018)			
11:30	100m p 76,2-8,2 Žky			
11:40	dálka EleDm			
11:50	100m p 83,8 Žci			
12:00	300 m EleHm			
12:10	300 m EleD			
12:20	300 m EleH			
12:30	300 m EleDm			
12:40	800 m Žcm 800 m Žkm			
12:50	800 m Žky 800 m Žci			
13:00	4 x 60 m kombi Mix			
13:20	Vyhlášení výsledků			

Stravování

Občerstvení zajištěno ve stánku na atl. stadionu.

