

Veřejné závody přípravek - čtyřboj (sprint, hod, skok, běh)



Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub Spartak Praha 4.

Datum

13.3.2024

Místo

Praha - Děkanka (Děkanská vinice I, 987/5, Praha 4)

Vedoucí činovníci

Delegát ČAS

Vedoucí projektu

Jan Koutník

jkoutnik@sp4.cz

Ředitel závodu

Tereza Štanclová

Výsledky zpracoval

Sára Noasová

Startují

Atletická minipřípravka-hoši 2015-2021

Atletická přípravka-hoši 2013-2014

Atletická minipřípravka-dívky 2015-2021

Atletická přípravka-dívky 2013-2014

Soutěže

Atletická přípravka-dívky čtyřboj

Atletická minipřípravka-dívky čtyřboj

Atletická přípravka-hoši čtyřboj

Atletická minipřípravka-hoši čtyřboj

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera: NE

Větroměr běhy: NE

Větroměr dálka: NE

Čipová technologie certifikovaná ČAS: NE

Startovné

200 Kč za všechny disciplíny + diplom pro všechny účastníky a ceny pro nejlepší

Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od 21.02.2024 do 11.03.2024 22:00.

Na závody lze přihlásit i neregistrované, a to standardně "přihláškou bez registrace".

Při naplnění kapacity přes 230 startujících si dovoluujeme zastavit přihlášky dříve. Děkujeme za pochopení.

Šatny

Šatny jsou k dispozici v prostorách hlavní budovy. Za odložené věci pořadatel neručí.

Výsledky

Výsledky budou zpracované v atletické kanceláři a na místě vyvěšeny na nástěnce.

Časový pořad

středa, 13.3.2024

Čas	Disciplíny
15:30	čtyřboj EleHm čtyřboj EleH čtyřboj EleDm čtyřboj EleD Prezentace, startovné.
16:00	Zahájení soutěží - přesné rozložení bude upřesněno na místě.

Stravování

V průběhu závodu bude otevřené Bistro na Dvoustovce pro závodníky i doprovod s pestrou nabídkou jídel, svačtin a nápojů.

Parkování

Doporučujeme cestu MHD (metro Pražského povstání je od stadionu asi 300 m, stejně jako tramvaje a autobusy). Parkování je možné v rámci zón Prahy 4 v okolí stadionu.

Další informace

PŘIHLÁŠKY NA MÍSTĚ NEBUDOU MOŽNÉ

Časový pořad

Skupina EleD postupuje po vlastních sektorech. Ostatní, početně menší skupiny, se na sektorech postřídají.

Časový pořad je orientační. Ihned po skončení disciplíny bude navazovat další.

počty 78 55 52 44 **kategorie EleD EleHm EleDm EleH** 16:00 Přečky 2 Přečky 1 Dálka 1 Hod 1 16:40 Dálka 2 Dálka 1 Hod 1 Přečky 1 17:20 Hod 2 Hod 1 Přečky 1 Dálka 1 18:00 Běh 18:15 Běh Vyhlášení 18:30 Běh Vyhlášení 18:45 Běh Vyhlášení 19:00 Vyhlášení

Soutěže proběhnou jako čtyřboj. Vyhodnotíme jednotlivé disciplíny i celkový čtyřboj (jako součet umístění z jednotlivých disciplín).

Soutěže proběhnou ve zjednodušených pravidlech pro přípravku, nicméně výsledky z disciplín budou zaznamenány do atletické kanceláře (např. pro potřeby dotací NSA apod.).

Disciplíny:

Čtyřboj

Výsledek víceboje bude stanoven součtem umístění v jednotlivých disciplínách. Nižší součet znamená lepší umístění. Při bodové shodě dojde k rovnosti pořadí. V případně rovnosti na prvních třech místech budou vyhlášeni všichni.

Skok daleký

Bude probíhat odrazem z vymezeného pásma (bez odrazového břevna) a měření od konce pásma ve směru skoku. Pro zachování plynulosti soutěže bude výsledek měřen s přesností na 10 cm. Soutěžící v každé věkové kategorii budou rozděleni na dvě nebo na tři doskočiště. Každý soutěžící bude mít min. 3 pokusy.

Překážkový běh

Bude měřen ručně s přesností na desetiny vteřiny. Start bude probíhat z vysokého startu (tj. bez bloků na pokyny „Připravte se“ a „Startovní zvuk“ (píšťalka nebo klapnutí). Běhy budou řazeny do čtyř nebo pěti drah. Starší přípravek poběží trať 50 m s pěti překážkami. Přípravek mladší poběží trať 40 m s pěti překážkami. Mezery budou rovnoměrné, překážky do výšky cca 30 cm. Každý soutěžící poběží dvakrát (tzn. běhy zopakujeme). Pro pořadí bude rozhodující lepší z časů.

Hod na cíl

Bude probíhat ze stoje na vzdálenost cca 14-16-18 m s cílem trefit vyznačenou desku. Házet se bude tenisovými míčky. Každý soutěžící bude mít 2x 3 hody (tj. v každém pokusu tři tenisáky). V každém pokusu si může zvolit libovolnou vzdálenost, ze které bude házet. Body za trefení jsou 1-2-3 body dle vzdálenosti hodu (nejkratší=1 bod). Maximum je tedy zisk 9 bodů v pokusu.

Stadion kros

Se poběží vytyčenou trasou dvě kola celkem cca 600 m (2x 300 m). Soutěžící budou řazeni do běhů po 10–15 běžcích. Měření bude ruční čas, který bude také rozhodující pro pořadí.