



18. ročník Běhu Michalským výpadem

Pořadatel

Technicky zajišťuje Atletický klub Olomouc z.s.

Datum

2.3.2024

Místo

Olomouc (Atletický stadion TJ Lokomotiva Olomouc, 17. listopadu 3, Olomouc)

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Uhlíř David	737572927	daviduhl@post.cz
Hlavní rozhodčí	Tomáš Dočkal		

Startují

Muži	1934-2008
Dorostenci	2007-2008
Žáci	2009-2010
Ml. žáci	2011-2012
Ženy	1934-2008
Dorostenky	2007-2008
Žákyně	2009-2010
Ml. žákyně	2011-2012
Atletická minipřípravka-hoši	2015-2020
Atletická přípravka-hoši	2013-2014
Atletická minipřípravka-dívky	2015-2020
Atletická přípravka-dívky	2013-2014

- Závod je součástí Běžeckého poháru dětí a mládeže OLK 2024

- Závod je součástí Velké ceny vytrvalců OLK 2024

10:00 - Kategorie dospělých - 3 okruhy, celkem cca 9,3 km:

- muži A do 39 let (1985 a mladší)
- muži B 40 – 49 let (1984 – 1975)
- muži C 50 – 59 let (1974 – 1965)
- muži D 60 – 69 let (1964 – 1955)
- muži E 70 let a více (1954 a starší)
- ženy F do 39 let (1985 a mladší)
- ženy G 40 – 49 let (1984 – 1975)
- ženy H 50 let a více (1974 a starší)

Běžecký pohár mládeže OLK:

11:30 Nejmladší děti (kluci / dívky) 2017-2020 200-300 m 11:45 Přípravka mladší (kluci / dívky) 2015-2016 400-600 m 12:00 Přípravka starší (kluci / dívky) 2013-2014 800-1000 m 12:15 Mladší žáci / mladší žákyně 2011-2012 1200-1500 m 12:30 Starší žáci / starší žákyně 2009-2010 cca 2500 m 12:30 Dorostenci / Dorostenky 2007-2008 cca 2500 m

Soutěže



Dorostenci	Přespolní běh
Dorostenky	Přespolní běh
Atletická přípravka-dívky	Přespolní běh
Atletická minipřípravka-dívky	200 m, 400 m
Atletická přípravka-hoši	Přespolní běh
Atletická minipřípravka-hoši	200 m, 400 m
Muži	Přespolní běh
Ženy	Přespolní běh
Žáci	Přespolní běh
Ml. žáci	Přespolní běh
Ml. žákyně	Přespolní běh
Žákyně	Přespolní běh

Technická ustanovení

Běžecký pohár dětí a mládeže OLK:

Seriál závodu určený pro děti a mládež **ročníku narození 2007-2020 s příslušností k Olomouckému kraji** (oddíl či bydliště v Olomouckém kraji). Každý závodník může bodovat pouze ve své kategorii. Kompletní pravidla, bodování a termíny jednotlivých závodů najdete na stránkách [Krajského atletického svazu Olomouc](#).

Start a cíl závodu je na atletickém stadionu. Pro ročníky narození 2007-2014 budou připraven okruh v Bezručových sadech, kdy start a cíl bude na atletickém stadionu.

Ostatní kategorie 2015-2020 poběží pouze v areálu stadionu.

Velká cena vytrvalců OLK:

Start závodu je na atletickém stadionu AK Olomouc, kdy se po oběhnutí části atletického oválu vbíhá do prostor parku Bezručovy Sady. Zde se poběží 3 kola, kdy každé kolo se probíhá prostory atletického stadionu. Trasa vede po asfaltových cestách, proto nejsou vhodné tretry s hřeby. Cíl je opět v prostoru stadionu AK. Délka trati je cca **9,3 km** (3 okruhy) pro muže i pro ženy.

Podmínky účasti:

Závody probíhají podle pravidel ČAS. Za zdravotní stav odpovídá účastník.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

Bude otevřena v den závodu od 9:00 hodin v malé klubovně uprostřed chodby prvního patra atletické haly, kde proběhne také výdej startovních čísel. **Prezentace** stačí nejpozději půl hodiny před startem dané kategorie.

Startovné

Běžecký pohár dětí a mládeže OLK - **50,- Kč/osoba**

Velká cena vytrvalců OLK - **100,- Kč/osoba**

Přihlášky

Přihlašovat se můžete od středy 21.2.2024 do čtvrtku 29.2.2024 do 23:59 hodin.

- Všichni členové Atletického klubu Olomouc z.s se přihlašují pouze potvrzením E-přihlášky v klubové sekci EOS.
- Ostatní oddíly Olomouckého kraje se přihlašují přes webové stránky ČAS www.atletika.cz
- Neregistrovaní závodníci včetně Velké ceny vytrvalců OLK se přihlašují také přes webové



stránky ČAS www.atletika.cz pomocí odkazu "**PŘIHLÁŠKA BEZ REGISTRACE**"

Návod:

Na stránkách www.atletika.cz si v kalendáři akcí vyberete datum závodu a vyhledáte si závod 18. ročník Běhu Michalským výpadem, kliknutím na přihlášku se dostanete do registrace.

Startovní čísla

Výdej bude probíhat od 9:00 v závodní kanceláři v 1. patře atletické haly, dveře č.16. Každý závodník, resp., každá závodnice, musí mít v průběhu soutěže **startovní číslo s čipem připevněno na hrudi**. Startovní čísla Vám pak zůstanou.

Šatny

Šatny jsou k dispozici v 1. patře atletické haly. Šatny slouží pouze k převlečení, za případné ztráty pořadatel neručí.

Výsledky

Vyhlášení výsledků proběhne průběžně po ukončení jednotlivých kategorií. Poté budou vyvěšeny na adrese: www.atletikaolomouc.cz a na www.liga100.cz

Časový pořad

sobota, 2.3.2024

Čas	Disciplíny
10:00	Přespolní běh M Přespolní běh Ž
11:30	200 m EleHm 200 m EleDm
11:45	400 m EleDm 400 m EleHm
12:00	Přespolní běh EleH Přespolní běh EleD
12:15	Přespolní běh Žkm Přespolní běh Žcm Přespolní běh Žci
12:30	Přespolní běh Dci Přespolní běh Žky Přespolní běh Dky

Další informace

David Uhlíř - ředitel závodu
tel. 737 572 927
email: daviduhl@post.cz

Přihláška pro registrované atlety ČAS - [->>ZDE<<](#)

Přihláška pro neregistrované - [->>ZDE<<](#)



Přihlášení do systému

Pro přihlášení zadejte Vaše uživatelské jméno (email) a heslo

☐ Zůstat přihlášený

PŘIHLÁSIT SE

Nejste dosud registrováni?

 Pohár rozhlasu / SAP pohár - vytvořit přihlašovací účet >

 Ostatní akce - vytvořit přihlašovací účet >

 [Přihláška bez registrace](#) >

 [Zapomenuté heslo](#)