

Hornická desítka

Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl Tělovýchovná jednota Slezan Frýdek-Místek, z.s.

Datum

2.11.2024

Místo

Frýdek-Místek (Národní dům v Místku)

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu Josef Nejezchleba 774405599

Startují

Startují muži a ženy všech ročníků.

Závod na 10 km - muži 20-34 let, V35, V40, V45, V50, V55, V60, V65, V70, V75, V nad 80 let **ženy** 20-34 let, V35, V45, V55, V na 65 let, **junioři, juniorky** 2005 a mladší

Závod mílařů - muži do 39 let, nad 39 let, ženy do 34 let, nad 35 let

Závody mládeže - kategorie po ročnících narození od 2009 do 2019, společný běh dorostu a juniorů 2005-2008, nesoutěžní běh rodičů s dětmi 2020 a mladší

Soutěže

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	NE
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena v Národním Domě v Místku od 8.30 hodin. Pro všechny kategorie končí přihlašování 15 minut před startem kategorie.

Pro závod mílařů a závod na 10 km se otevírá závodní kancelář od 11 hodin.

Startovné

Závody mládeže - 70 Kč - hradí se až na místě v den závodu, rodiče s dětmi roč. 2020 a mladší neplatí

Běh pro zdraví - 100 Kč - hradí se až na místě v den závodu

Závod mílařů, závod na 10 km - 500 Kč předem přihlášení závodníci, 400 Kč předem přihlášení občané FM, 350 Kč - předem přihlášení závodníci nad 60 let /roč.1964 a starší/, 600 Kč - přihlášky na místě (pouze při nenaplnění kapacity - rezervováno 50 startovních čísel)

Úhrada na účet: z ČR - 2301242766/2010, var.sym. datum narození DDMMRR, z jiných zemí OBAN CZ632010000000230142766, SWIFT/BIC FIOBCZPPXXX, var.sym. dat.nar.DDMMRR

Přihlášky

Závody mládeže **Přihlašování v den závodu.** Bude probíhat ve velkém sále Národního domu. Každý účastník obdrží po zaplacení startovního kartu, kterou čitelně vyplní. Dítě s ní poběží a v cíli mu bude odebrána - slouží rovněž pro losování tomboly.

Přihlášky předem. Zasílají se na e-mail prihlasky@hornickadesitka.cz. Nutno uvést jméno a příjmení,

datum narození, oddíl/školu/obec. Přihlášení předem je nejpozději **do 23. 10. 2024**. Předem přihlášení závodníci obdrží u prezence startovní číslo se svým jménem.

Běh pro zdraví Přihlašování pouze v den závodu.

Závod Mílařů a Závod na 10 km Na předepsaném formuláři:

<https://docs.google.com/forms/d/1NL0LOAi9UrZYEBOOK88n6gPrHSyUQ5p1epTDpyBBkRY/edit#response>, **nejpozději do 23. 10. 2024, nebo do naplnění kapacity závodu.**

Přihláška bude zaevidována až po úhradě startovního!! Úhrada musí být provedena do týdne od zaslání přihlášky!

Startovní čísla

Závody mládeže - všichni předem přihlášení závodníci obdrží startovní číslo se svým jménem. Na startu obdrží všichni závodníci čip, který jim bude připevněn na nohu, a po doběhu jim bude odebrán. Čip se bude vydávat v označeném stanu u startu. Přístup do stanu a vymezeného prostoru mají pouze závodníci! U kategorií, které nemají start před Národním domem (2019,2018,2017, 2016, 2015), se bude vydávat čip přímo na startu. Nesoutěžní běh rodičů s dětmi se běží bez čipů.

Běh pro zdraví - všichni účastníci obdrží při prezenci startovní kartu, se kterou poběží.

Závod mílařů, závod na 10 km - všichni předem přihlášení závodníci obdrží startovní číslo se svým jménem a s čipem. Číslo si připevní na hrud'

Šatny

Šatny a sprchy. Jsou připraveny ve střední škole POJFM, cca 200 m od startu. Následně je možno věci odložit bezplatně v hlídaných šatnách Národního domu. Nenechávejte věci nikde jinde, kromě hlídaných šaten.

Startovní listiny

Jsou průběžně zveřejňovány na webu: www.hornickadesitka.cz

Výsledky

Výsledky budou zveřejněny na www.atletika.cz, www.atletikafm.cz a <https://results.onlinesystem.cz/>

Zdravotní služba

Po celou dobu závodu je zajištěna zdravotní služba na označeném místě.

Časový pořad

Čas	Disciplíny
08:30	Zahájení prezence
09:30	Start rodičů s dětmi 2020 a mladší
09:40	Start dětí ročník 2019
09:50	Start dětí ročník 2018
10:00	Start dětí ročník 2017
10:10	Start dětí ročník 2016
10:20	Start dětí ročník 2015
10:30	Start Běhu Školy života
10:35	Vyhlašování vítězů závodů dětí 2019,2018,2017,2016,2 015
10:45	Losování tomboly pro kategorie 2019,2018,2017,2016,2 015
11:00	Start dětí ročník 2014
11:15	Start dětí ročník 2013
11:30	Start dětí ročník 2012
11:45	Start dětí ročník 2011
12:00	Start dětí ročník 2010
12:10	Start dětí ročník 2009
12:20	Start dorostu, juniorů 2005/2008
12:40	Start Běhu pro zdraví
13:00	Vyhlášení vítězů závodů mládeže
13:10	Vyhlášení soutěže škol, losování tomboly mládeže a tomboly Běhu pro zdraví
14:00	Start závodu mílařů
14:30	Start závodu mužů a žen na 10 km
15:40	Vyhlášení vítězů závodu mílařů, závodu na 10 km a losování tomboly

Stravování

Všichni účastníci obdrží po doběhu občerstvení.

Parkování

Parkování pouze na vyznačených parkovištích !! V blízkém okolí je jich dostatek a příchod do 10 minut pěšky! Ulice 8. pěšího pluku, J. V. Sládka, u kina P.Bezruč, parkoviště u OC Frýda, u haly Polárka, parkoviště pod nadjezdem atd. Přímo u místa prezence je uzavřena doprava, vjezd ani výjezd nebude možný od 6.00 do 18.00 hodin !

Další informace

Ceny:

Závody mládeže -

- Vítězové obdrží dort, tři nejlepší ve všech kategoriích obdrží medaili při vyhlašování.
- Šest nejlepších ve všech kategoriích obdrží cenu a tričko s emblémem závodu.
- Předem přihlášení závodníci obdrží startovní číslo se svým jménem, dává se na hrud'
- Závodníci od 4. do 50. místa v každé kategorii obdrží v cíli pamětní medaili.

- Losovány budou tomboly s parádními cenami.

Závod mílařů -

- Všichni předem přihlášení závodníci obdrží po řádném absolvování závodu funkční sportovní tričko s emblémem závodu (do maximálního počtu 200 závodníků).
- Všichni předem přihlášení obdrží startovní číslo se svým jménem.
- Všichni závodníci obdrží v cíli pamětní medaili (do maximálního počtu 200)
- Všichni, kteří závod dokončí, budou zařazeni do tomboly o hodnotné ceny,
- Pro nejlepší jsou připraveny finanční odměny.

Závod na 10 km -

- Závodníci obdrží po řádném absolvování závodu originální funkční sportovní tričko. Při provedení včasné úhrady startovného (do maximálního počtu 700 závodníků).
- Předem přihlášení závodníci obdrží startovní číslo se svým jménem.
- Závodníci obdrží v cíli originální pamětní medaili (do maximálního počtu 700)
- Závodníci, kteří závod dokončí, budou zařazeni do losování tomboly o hodnotné ceny.
- Pro nejlepší jsou připraveny finanční odměny.
- Pro nejlepší občany Frýdku-Místku jsou připraveny finanční odměny.
- Prémie za překonání traťového rekordu ve výši **3 700 Kč** muži 29:10 min. Vanko Miroslav /2004/, ženy 33:08 min. Kamínková Petra /2001/

Běh pro zdraví -

- Prvních 700 účastníků obdrží tričko s emblémem závodu
- Losována bude tombola s hodnotnými cenami.