

Mistrovství Plzeňského kraje mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek

Pořadatel

Technicky zajišťuje Plzeňský krajský atletický svaz ve spolupráci s atletickým oddílem PSK Olymp Praha.z.s.

Datum

21.1.2024

Místo

Praha - Stromovka (Areál Centra sportu Ministerstva vnitra - Hala Otakara Jandery-Stromovka, Praha 7, Za Císařským mlýnem 1063/5, 170 00)

Vedoucí činovníci

Technický delegát/Řídící soutěže družstev	Mgr. Josef Pšajdl	728093594	psajdlj@gmail.com
Ředitel závodu	Petr Konop	728661354	scmplzen@centrum.cz
Hlavní rozhodčí	Mgr. Erna Linhartová		
Technický ředitel	Mgr. Miroslav Neuvirt	724704993	mneuvirt@atletika.cz
Hlasatel	Mgr. Josef Kožnar		
Vedoucí ceremoniálu	Roman Sladký		
Časomíru zajišťuje	Pavel Průša		
Výsledky zpracoval	Martin Smetana		

Startují

Muži	1934-2004
Junioři	2005-2006
Dorostenci	2007-2008
Ženy	1934-2004
Juniorky	2005-2006
Dorostenky	2007-2008

V kategorii mužů (včetně juniorů) a žen (včetně juniorek) atleti a atletky ročníku 2006 a starší; v kategorii juniorů (samostatné disciplíny) atleti ročníků 2005 a 2006; v kategorii dorostenců a dorostenek atleti ročníků 2007 a 2008. **Start žactva není povolen.**

Startují pouze závodníci Plzeňského kraje. V případě nízkého počtu přihlášených v disciplíně dobere technický delegát zájemce z jiných krajů (v přihlášce zaškrtněte MS)! Dle zaslaných přihlášek provede technický delegát případné omezení počtu startujících v jednotlivých disciplínách. Seznam nevybraných závodníků bude zveřejněn 19. 1. 2024 na www.atletika.cz. a na www.pkas.cz

Orientační počty závodníků v disciplínách:

Technické disciplíny: 24 záv., 60 m, 60 m př.: 40 záv., 200 m, 400 m: 30 záv., dlouhé běhy: 20 záv.

Závodníci, resp. závodnice, musí startovat v oddílovém dresu, které jsou uvedeny v evidenci ČAS.

Rozsah závodů (disciplín mistrovství)

Muži (včetně juniorů): 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3 000 m, 60 m př., dálka, trojskok, výška, tyč, koule (7,26 kg), 4x200 m (včetně dorostenců).

Junioři (samostatně): 60 m př., koule (6 kg).

Dorostenci (samostatně): 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3 000 m, 60 m př., dálka, trojskok, výška, tyč, koule (5 kg).

Ženy (včetně juniorek): 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3 000 m, 60 m př., dálka, trojskok, výška, tyč, koule (4 kg), 4x200 m (včetně dorostenek).

Dorostenky (samostatně): 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3 000 m, 60 m př., dálka, trojskok, výška, tyč, koule (3 kg).

Omezení startů:

Dorost může startovat nejvýše ve třech disciplínách a štafetě, junioři, juniorky a starší bez omezení.

Dorost může startovat pouze v jednom běhu na 800 m a delším.

Soutěže

Dorostenci	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60m p 91,4, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 5kg
Dorostenky	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 60m p 76,2-8,5, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 3kg
Junioři	60m p 99,1, koule 6kg
Muži	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60m p 106,7, 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 7,26kg
Ženy	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 60m p 83,8, 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 4kg

Technická ustanovení

Výška: muži 156 cm, ženy 141 cm, dorostenci 151 cm, dorostenky 136 cm

Tyč: muži 2,80 m, ženy 2,20 m, dorostenci 2,40 m, dorostenky 2,00 m

Trojskok: muži 11 m, ženy 9 m, dorostenci 11 m dorostenky 9 m

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

Bude otevřena od 9:00 hodin, oddíly nejpozději do 10:00 hodin odhlásí nepřítomné přihlášené závodníky, dodatečné přihlášky nejsou povoleny!!!

Startovné

Pro závodníky PKAS 100 Kč za každou disciplínu (tzn. i štafetu); startovné uhradí oddíly na základě zaslané faktury (počet startů stanoven po odhlášení nepřítomných závodníků).

Pro závodníky **mimo Plzeňský kraj 200 Kč/disciplína**, startovné musí být zaplacen nejpozději hodinu před zahájením závodů u dopoledních soutěží a do 13 hod u závodů odpoledních!!! **V případě neuhrazení poplatku, bude závodník vyškrtnut ze startovní listiny.**

Při nenastoupení závodníka k disciplíně se startovné nevrací a propadá ve prospěch pořadatele.

Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to do 18.1.2024 20:00. Přihlášky bez štafet. Na jinou formu přihlášek nebude pořadatel brát zřetel.

Přihlašovat se lze pouze na vypsané disciplíny v jednotlivých kategoriích (tzn. juniorky ve všech disciplínách za ženy; junioři samostatně koule a překážky, v ostatních disciplínách za muže. Dorostenci a dorostenky ve všech disciplínách závodí samostatně (kromě štafet).

Závodníci z jiných krajů uvedou do přihlášky MS.

Přihlášeným závodníkům z jiných krajů vybraných TD bude po zaplacení startovného povolen start bez nároku na postup do finále (pokud v něm nezůstane volné místo) a bez nároku na zisk medaile.

Odhlášky možné na email: psajdlj@gmail.com do 20.1. 2024 do 20:00 hod. a následně vždy nejpozději do 60 minut před plánovaným začátkem soutěže v kanceláři.

Rozcvičování

Rozcvičování před vlastní soutěží je povoleno pouze mimo závodní plochu atletické haly, přičemž rozcvičovat se lze v: nafukovací hale, atletickém tunelu. Na závodní plochu umožněn vstup závodníkům před startem: 15 minut běhy, 30 minut technické disciplíny, 45 minut skok o tyči.

Svolavatelna

Prezentace nejpozději **20 minut** před disciplínou – v běžích u startéra, v technických disciplínách u vrchníka.

Šatny

Budou zajištěny v objektu u haly pouze pro převlékání, za odložené věci pořadatel naručí!

Výsledky

Tituly a odměny:

Nejlepší tři závodníci obdrží medaili. Podmínkou udělení medaile v disciplíně je nastoupení ke startu alespoň tří závodníků z dvou atletických oddílů Plzeňského kraje.

Vyhlašování bude probíhat průběžně po ukončení jednotlivých disciplín. K nástupu na medailovou dekoraci vyzve závodníky hlasatel. Upozorňujeme, že vyhlášení je součástí závodu!

Časový pořad

Čas	Disciplíny		
10:30	60 m Dky Rozběh 1	dálka Dci	koule 4kg Ž
10:45	60 m Ž Rozběh 1	tyč M tyč Dci	
11:00	60 m Dci Rozběh 1		
11:15	60 m M Rozběh 1		
11:30	60m p 76,2-8,5 Dky Běh 1		
11:45	60m p 83,8 Ž Běh 1	dálka M	
12:00	60m p 91,4 Dci Běh 1	koule 3kg Dky	
12:15	60m p 99,1 Jři Běh 1		
12:30	60m p 106,7 M Běh 1	tyč Ž tyč Dky	
12:35	60 m Dky Finále		
12:40	60 m Ž Finále		
12:45	60 m Dci Finále		
13:00	60 m M Finále	dálka Ž	
13:30	800 m Dky Běh 1	výška M výška Dci	koule 5kg Dci
13:40	800 m Ž Běh 1		
13:50	800 m Dci Běh 1		
14:00	800 m M Běh 1		
14:20	400 m Dky Běh 1	dálka Dky	
14:45	400 m Ž Běh 1		
15:05	400 m Dci Běh 1	koule 7,26kg M	
15:30	400 m M Běh 1		
15:55	200 m Dky Běh 1	výška Ž výška Dky	trojskok M trojskok Dci
16:20	200 m Ž Běh 1		
16:40	200 m Dci Běh 1	koule 6kg Jři	
17:00	200 m M Běh 1		
17:20	3000 m Ž Běh 1	trojskok Ž trojskok Dky	
17:40	3000 m Ž Běh 2		
18:00	3000 m Dci Běh 1		
18:15	3000 m M Běh 1		
18:30	3000 m M Běh 2		
18:45	4x200 m Ž Běh 1		
19:00	4x200 m M Běh 1		

Parkování

Upozorňujeme na omezení parkování, jak v areálu OLYMP CENTRUM SPORTU MV, tak mimo areál.

Parkování bude povoleno pouze ve vymezeném prostoru a je třeba dbát pokynů pořadatele, který bude mít na starost parkoviště. Po obsazení všech parkovacích míst bude vjezd na vyznačené parkoviště uzavřen.

Další informace

Pořadatel upozorňuje na možnost případné úpravy navrženého časového pořadu dle počtu přihlášených závodníků.

