

3. kolo KP družstev přípravek Středočeského kraje - skupina D

Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl ASK Dipoli z.s.

Datum

23.6.2023

Místo

Černošice

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Jana Lágrnerová Balová	
Hlavní rozhodčí	Bc. Tomáš Vodička	
Řídící soutěže družstev	Martin Matas	
Řídící soutěže družstev		
Výsledky zpracoval	Tomáš Vodička	776366426

Startují

Atletická minipřípravka-hoši	2014-2020
Atletická přípravka-hoši	2012-2020
Atletická minipřípravka-dívky	2014-2020
Atletická přípravka-dívky	2012-2020

Soutěže

Atletická přípravka-dívky	60 m, 60m p 76,2-7,7, dálka, trojskok, plný míč 1kg
Atletická minipřípravka-dívky	60 m, 60m p 76,2-7,7, dálka, trojskok, plný míč 1kg
Atletická přípravka-hoši	60 m, 60m p 76,2-7,7, dálka, trojskok, plný míč 1kg
Atletická minipřípravka-hoši	60 m, 60m p 76,2-7,7, dálka, trojskok, plný míč 1kg

Technická ustanovení

Skok do dálky se měří z místa odrazu, 2 pokusy.

Hod medicinbalem se hází autově 1kg, 2 pokusy.

Všechny běhy se startují bez bloků.

Trojskok z místa bude prováděno formou P,L a doskok na obě nohy, 2 pokusy.

Štafeta 8x250m

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	NE
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Přihlášky

Podávají oddíly prostřednictvím tabulky poskytnuté řídícím soutěže.

Rozcvičování

Rozcvičování před vlastní soutěží je povoleno pouze mimo závodní plochu atletického stadionu.

Šatny jsou k dispozici v prostorách zázemí.
Šatny

Časový pořad

pátek, 23.6.2023

Čas	Disciplíny			
16:00	60 m EleH Běh	60m p 76,2-7,7 EleD Běh	trojskok EleHm	plný míč 1kg EleDm
16:30	60 m EleD Běh	60m p 76,2-7,7 EleH Běh	trojskok EleDm	plný míč 1kg EleHm
17:00	60 m EleDm	60m p 76,2-7,7 EleHm	dálka EleD Běh	plný míč 1kg EleH
17:30	60 m EleHm	60m p 76,2-7,7 EleDm	dálka EleH	plný míč 1kg EleD
18:00	dálka EleHm dálka EleDm	trojskok EleH trojskok EleD		
18:30	Štafeta			

Další informace

16:00 Skupina 1 - 60m -> dálka -> 60m př -> trojskok z místa -> hod medicinbalem

16:00 Skupina 2 - dálka -> 60m př -> trojskok z místa -> hod medicinbalem -> 60m

16:00 Skupina 3 - 60m př -> trojskok z místa -> hod medicinbalem -> 60m -> dálka

16:00 Skupina 4 - trojskok z místa -> hod medicinbalem -> 60m -> dálka -> 60m př

16:00 Skupina 5 - hod medicinbalem -> 60m -> dálka -> 60m př -> trojskok z místa

Po skončení všech disciplín bude následovat štafeta formou biatlonu.