

## Okresní kolo Poháru rozhlasu s Českou spořitelnou - kategorie IV - Karlovy Vary



### Pořadatel

Technicky zajišťuje Základní škola Ostrov, Masarykova 1289,p.o.

### Datum

10.5.2023

### Místo

Ostrov

### Vedoucí činovníci

Delegát ČAS

Vedoucí projektu

Hana Koptíková

atletikadoskol@seznam.cz

Ředitel závodu

Eva Drahorádová

+420792231418

eva.drahoradova@1zsostrov.cz

Časomíru zajišťuje

ŠAK Chodov

### Startují

Kategorie IV chlapci

2007-2009

Kategorie IV děvčata

2007-2009

**Kategorie IV. – žáci 8. – 9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií**

(základní školy 2. stupeň + odpovídající nižší ročníky víceletých gymnázií)

Družstvo tvoří maximálně 10 závodníků či závodnic ve všech úrovních soutěže.

**Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit tyto dvě podmínky:**

1. Družstvo je složeno z žáků jedné školy
2. Členové družstva musí odpovídat příslušnou třídou.

Start závodníka je možný jen v jedné kategorii v rámci jednoho stupně soutěže.

Podmínkou startu je předložení soupisky družstva potvrzené ředitelstvím školy. Za zdravotní způsobilost odpovídá škola.

Za družstvo mohou startovat tři závodníci v jedné disciplíně z nichž dva nejlepší bodují.

GENERÁLNÍ PARTNER  
ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU



POŘADATEL



PODPÓŘILO



PROJEKT VZNIKL ZA PODPORY

Český rozhlas | IČO

Závodníci mohou soutěžit maximálně ve dvou disciplínách a štafetě.

V běhu na 4x60 metrů mohou startovat dvě štafety za družstvo.

## Soutěže

|                      |                                               |
|----------------------|-----------------------------------------------|
| Kategorie IV chlapci | 60 m, 1500 m, 4x60 m, výška, dálka, koule 4kg |
| Kategorie IV děvčata | 60 m, 800 m, 4x60 m, výška, dálka, koule 3kg  |

## Technická ustanovení

### SOUTĚŽNÍ ŘÁD:

Okresní kola a krajská finále organizuje ČAS ve spolupráci s krajskými úřady. Republikové finále organizuje ČAS. Závodí se podle pravidel atletiky, rozpisu pro organizaci PR a propozic okresních kol a krajských finále.

Ve skoku do dálky a vrhu koulí mají na všech úrovních soutěže všichni účastníci čtyři pokusy. Ve skoku vysokém se laťka zvyšuje po celou dobu soutěže o 4 cm a to od **základní výšky pro kat. ml. žákyně 106 cm, pro kat. ml. žáci a st. žákyně 114 cm a pro kat. starší žáci 122 cm**. Ve všech úrovních soutěže platí pro startování sprintů pravidlo o možnosti jednoho chybného startu.

## Republikové finále (RF)

Organizuje atletický oddíl, který určí Český atletický svaz (ČAS). Pořadatel RF je povinen vydat propozice 2 měsíce před konáním soutěže a informovat všechna postupující družstva po skončení krajských finále.

### POSTUPOVÝ KLÍČ:

Do krajského finále postupuje vítězné družstvo z okresních / obvodních kol v každé kategorii. V krajském finále startuje zpravidla 8 družstev v každé kategorii. Počet startujících družstev v krajském finále lze doplnit o další družstva s nejvyšším bodovým ziskem. Do republikového finále postupuje 6 vítězných družstev s nejvyšším počtem bodů z celkového pořadí v dané kategorii ze všech 15 krajských finále a další 2 družstva v každé kategorii s nejvyšším počtem bodů bez ohledu na pořadí. V republikovém finále tedy startuje 8 družstev v každé kategorii.

### SPORTOVNĚ TECHNICKÉ POKYNY:

Závodí se podle pravidel atletiky a těchto propozic. Ve všech kolech PR (OK, KF a RF) mají všichni závodníci/závodnice ve skoku dalekém, vrhu koulí a hodu kriketovým míčkem 4 soutěžní pokusy. Ve všech kolech PR se ve skoku vysokém po celou dobu soutěže zvyšuje po 4 centimetrech.

### DOKLADY PRO START:

Podmínkou startu je předložení soupisky družstva potvrzené ředitelstvím školy, kterou zkontroluje pořadatel. Soupiska obsahuje příjmení, jména, úplná data narození a třídu všech závodníků. Za zdravotní způsobilost startujících závodníků ručí škola.

### OMEZENÍ STARTŮ:

Závodník může startovat nejvýše ve dvou disciplínách a štafetě. Za družstvo mohou startovat 3 závodníci/závodnice v jedné disciplíně, z nichž dva nejlepší bodují. Družstvo tvoří maximálně 12 závodníků/závodnic (10+2 náhradníci) na všech úrovních soutěže (OF, KF, RF). V běhu na 4 x 60 m mohou startovat za družstvo dvě štafety, boduje lepší štafeta. V okresních kolech mohou startovat 2 družstva za

GENERÁLNÍ PARTNER  
ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU



POŘADATEL



PODPÓŘILO



PROJEKT VZNIKL ZA PODPORY



školu.

## BODOVÁNÍ:

Vítězí družstvo s nejvyšším součtem bodů ze všech disciplín. Při rovnosti bodů vítězí družstvo, které získalo ve větším počtu disciplín větší počet bodů.

**Boduje se za pomoci počítačového programu Atletická kancelář 2 - Pohár rozhlasu.**

**Výsledky okresních a obvodních kol, krajských finále a republikového finále se zpracovávají v programu Atletická kancelář 2 - Pohár rozhlasu.**

## Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera: ANO

Větroměr běhy: ANO

Větroměr dálka: ANO

Čipová technologie certifikovaná ČAS: NE

## Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena v kanceláři stadionu od 7.50 hodin.

## Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od do 4.5.2023 do 22:00 hodin.

## Časový pořad

**středa, 10.5.2023**

| Čas   | Disciplíny                |                  |                      |                      |
|-------|---------------------------|------------------|----------------------|----------------------|
| 07:50 | prezentace                |                  |                      |                      |
| 08:30 | porada vedoucích družstev |                  |                      |                      |
| 09:00 | 4x60 m Žky Běh            |                  |                      |                      |
| 09:15 | 4x60 m Žci Běh            |                  |                      |                      |
| 09:45 | 60 m Žky Běh              | výška Žky Finále | dálka Žci Finále     | koule 4kg Žci Finále |
| 10:00 | 60 m Žci Běh              |                  |                      |                      |
| 10:45 | výška Žci Finále          | dálka Žky Finále | koule 3kg Žky Finále |                      |
| 11:15 | 800 m Žky Běh             |                  |                      |                      |
| 11:30 | 1500 m Žci Běh            |                  |                      |                      |
| 12:00 | vyhlášení výsledků        |                  |                      |                      |

GENERÁLNÍ PARTNER  
ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU



POŘADATEL



PODPÓŘILO



PROJEKT VZNIKL ZA PODPORY

Český rozhlas | IČO

## Další informace

Pokud bude nižší počet družstev, uvažujeme o sloučení soutěže Poháru rozhlasu kategorie III a kategorie IV do jednoho dne - 10.5.2023, proto je velmi důležité se včas přihlásit.

**Videonávod pro pedagogy k přihlášení školy a závodníků:**

[https://youtu.be/-EB\\_JzF-sEg](https://youtu.be/-EB_JzF-sEg)

GENERÁLNÍ PARTNER  
ČESKÉHO ATLETICKÉHO SVAZU



POŘADATEL



PODPÓŘILO



PROJEKT VZNIKL ZA PODPORY

Český rozhlas | IČO