

Víceboje na Děkanke



Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl Spartak Praha 4

Datum

6.5.2023 - 7.5.2023

Místo

Praha - Děkanke (Děkanská vinice I, 987/5, Praha 4)

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Jan Koutník	+420721435229	jkoutnik@sp4.cz
Zdravotnický dozor	Martina Feherová	+420721228521	
Časomíru zajišťuje	Spartak Praha 4, Tomáš Hrdina		

Startují

Muži	1933-2003
Muži 20-22 let	2001-2003
Junioři	2004-2005
Dorostenci	2006-2007
Žáci	2008-2009
Ženy	1933-2003
Ženy 20-22 let	2001-2003
Juniorky	2004-2005
Dorostenky	2006-2007
Žákyně	2008-2009

Soutěže

Dorostenci	110m p 91,4, desetiboj
Dorostenky	100m p 76,2-8,5, sedmiboj
Juniorky	sedmiboj
Junioři	110m p 99,1, desetiboj
Muži	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 110m p 106,7, desetiboj
Ženy	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 100m p 83,8, sedmiboj
Žáci	devítiboj
Žákyně	sedmiboj

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	ANO
Větroměr dálka:	ANO
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

DODATEČNÉ PŘIHLÁŠKY NA jkoutnik@sp4.cz

vše kromě kategorie starších žákyň (sedmiboj)

Závodní kancelář je otevřena vždy nejpozději 60 min před zahájením první disciplíny.

Veškeré změny před závodem hlaste co nejdříve na jkoutnik@sp4.cz nebo pak v závodní kanceláři.

Startovné

Startovné se hradí v závodní kanceláři před zahájením disciplíny. Je možné hromadné placení fakturou po domluvě s kluby/oddíly.

Víceboje

desetiboj - 1300,- Kč

devítiboj - 1100,- Kč

sedmiboj - 900,- Kč

Individuální disciplíny (pouze sprinty, překážky a vypsané běhy)

jeden start - 150,- Kč

Přihlášky

On-line přihlášky podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od 24.4.2023 08:00 do 02.5.2023 20:00.

Brzký termín ukončení přihlášek je stanoven pro včasnou úpravu časového programu a určení počtů ve skupinách víceboje.

Počty startujících ve víceboji

Pořadatel si vyhrazuje právo omezit počty startujících ve víceboji, a to zejména s ohledem na výkonnost ve víceboji (sezona 2022 venku a 2023 hala) a případně s preferencí závodníků PAS.

Předpokládané počty a rozdělení skupin jsou:

- muži + junioři (12+12) / dorostenci (18) / starší žáci (24)
- ženy + juniorky (12+12) / dorostenky (18) / starší žákyně (24)

Dodatečné přihlášky

- pro víceboje a budou řešeny individuálně podle obsazení skupin,
- pro individuální starty (sprinty, překážky a běhy) budou možné předem i na místě v den závodu.

Rozcvičování

Pro rozcvičení lze využít zejména:

- umělou dráhu nad tribunou
- přilehlé prostory stadionu
- protilehlou rovinku stadionu (mimo konání běhů na oválu)

V případě nepříznivého počasí bude umožněno rozcvičení v multifunkční hale (nutné čisté přezutí).

Kontrola náčiní

Závodníci, resp. závodnice, mohou při soutěžích používat vlastní náčiní, které však musí nejpozději 60 minut před zahájením vlastní soutěže předložit ke kontrole příslušnému rozhočím v přízemí u hlavního vstupu (malá posilovna).

Svolavatelna

Závodníci se prezentují nejpozději 15 minut před startem disciplíny na startu nebo v příslušném sektoru.

Šatny

Šatny jsou k dispozici v přízemí hlavní budovy. Pořadatel neručí za odložené věci.

Výsledky

Výsledky jednotlivých soutěží budou průběžně vyvěšovány on-line na webu www.atletika.cz a na výsledkové tabuli.

Zdravotní služba

Zdravotní služba je umístěna v 1.patře napravo od schodů

Časový pořad

sobota, 6.5.2023

Čas	Disciplíny
11:10	desetiboj Jři
11:15	desetiboj M
11:20	100 m M Běh
11:30	100 m Ž Běh
12:00	desetiboj Dci
12:15	sedmiboj Ž sedmiboj Jky
12:30	devítiboj Žci
12:45	sedmiboj Dky
13:00	100m p 76,2-8,5 Dky Běh
13:15	100m p 83,8 Ž Běh
13:30	110m p 91,4 Dci Běh
13:45	110m p 99,1 Jři Běh
14:00	110m p 106,7 M Běh
14:15	sedmiboj Žky
15:15	400 m Ž Běh
15:30	400 m M Běh
16:15	200 m Ž Běh
16:30	200 m M Běh

neděle, 7.5.2023

Čas	Disciplíny
13:45	800 m Ž Běh
14:00	800 m M Běh

Stravování

Bistro na dvoustovce

Speciální "závodní" menu na objednání [OBJEDNÁVKY ZDE](#) (do čtvrtka 4. 5.) pro všechny účastníky :)

Bistro bude otevřeno během obou dnů závodu.

Nabízí nápoje všeho druhu, studené svačinky sladké i slané, a několik větších jídel či polévku v průběhu dne.

Parkování

Parkování je možné o víkendu bez poplatku ve všech zónách v okolí stadionu. Obvykle není problém najít místo.

Další informace

DODATEČNÉ PŘIHLÁŠKY NA jkoutnik@sp4.cz

(vše kromě žákyň sedmiboj)

Závod je zařazen v termínové listině **World Athletics Calendar**. Výkony zde dosažené mohou být uznány jako entry standardy na světové a evropské reprezentační akce.

Závod je součástí výzvy ČAS ["Combined Events Challenge"](#).

Pro první tři vícebojaře a vícebojařky bude připraveno **vyhlášení a drobné ceny**.

Časový pořad

Sobota Počty přihlášených 6 8 14 18 8 5 15 28 **VZ Desetiboj Devítiboj Sedmiboj individuální starty muži junioři dorostenci žáci ženy juniorky dorostenky žákyně** 11:00 11:15

100 m 100 m 11:30 **100 m M** 11:45 **100 m Ž** 12:00 **dálka A dálka A 100 m** 12:15 **100 m př. 100 m př.** 12:30 **100 m př.** 12:45

výška G výška G 100 m př. 13:00 **100 m př. DKY** **dálka A disk L** 13:15 **100 m př. Ž, JKY**

koule koule **výška H** 13:30 **110 m př. DCI** 13:45 **110 m př. JŘI** 14:00

110 m př. M 14:15 **koule** **100 m př.** 14:30 **tyč** 14:45

15:00 **výška G** 15:15 **400 m Ž** **koule koule** 15:30 **400 m M výška H výška H**

15:45 16:00 16:15 **200 m Ž** **koule** 16:30 **200 m M**

16:45 **výška G/H** 17:00 **400 m 400 m** 17:15 **koule** 17:30

oštěp G 200 m 200 m 17:45 18:00 **200 m** 18:15

18:30 **400 m** 19:00 **200 m** **Neděle** **muži junioři dorostenci žáci ženy**

juniorky dorostenky žákyně 9:45 **dálka A** 10:00 **110 m př. 110 m př.** 10:15

10:30 **disk L disk L 110 m př.** 10:45 **60m** 11:00 **dálka A**

dálka A 11:15 **dálka B** 11:30 **disk L** **oštěp A** 11:45 **tyč tyč**

12:00 12:15 12:30 **koule** 12:45 **dálka A** 13:00

oštěp A oštěp A 13:15 **800m** 13:30 13:45 **800 m Ž** **tyč výška G**

14:00 **800 m M** **Vyhlášení** 14:15 **800m 800m oštěp L** 14:30 **oštěp A**

oštěp A 14:45 15:00 **Vyhlášení Vyhlášení** 15:15

15:30 **oštěp A** **800m** 15:45 **1000m** 16:00 **1500m 1500m** 16:15

Vyhlášení 16:30 16:45 **Vyhlášení Vyhlášení 1500m** 17:00

17:15 **Vyhlášení** 17:30 **Hodnocení vícebojů a dosažených výkonů po**

závodě v Bistru na Dvoustovce - pro závodníky, doprovod, diváky i pořadatele.