

1. halové mistrovství České republiky v atletice sportovců s Downovým syndromem

Pořadatel

Technicky zajišťuje Česká federace sportovců s Downovým syndromem z. s., Odborné učiliště Vyšehrad ve spolupráci s PSK Olymp Praha, z.s.

Datum

25.3.2023

Místo

Praha - Stromovka (Atletická hala OLYMP CENTRUM SPORTU MINISTERSTVA VNITRA, Za Císařským mlýnem 1063, Praha 7, 170 06)

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Josef Filip	737841695	filip.jos@seznam.cz
----------------	-------------	-----------	---------------------

Startují

Muži	1933-2003
Junioři	2004-2005
Dorostenci	2006-2007
Žáci	2008-2009
Ml. žáci	2010-2011
Ženy	1933-2003
Juniorky	2004-2005
Dorostenky	2006-2007
Žákyně	2008-2009
Ml. žákyně	2010-2011

Závodí se v těchto disciplínách

Ženy (juniorky, dorostenky, starší a mladší žákyně): **60 m, 200 m, vrh koulí, skok daleký**

Muži (junioři, dorostenci, starší a mladší žáci): **60 m, 200 m, vrh koulí, skok daleký**

Soutěže

Dorostenci	60 m, 200 m, dálka, koule 4kg
Dorostenky	60 m, 200 m, dálka, koule 3kg
Juniorky	60 m, 200 m, dálka, koule 3kg
Junioři	60 m, 200 m, dálka, koule 4kg
Muži	60 m, 200 m, dálka, koule 4kg
Ženy	60 m, 200 m, dálka, koule 3kg
Žáci	60 m, 200 m, dálka, koule 3kg
Ml. žáci	60 m, 200 m, dálka, koule 3kg
Ml. žákyně	60 m, 200 m, dálka, koule 2kg
Žákyně	60 m, 200 m, dálka, koule 2kg

Technická ustanovení

Závod se koná pod záštitou ředitele OLYMP CS MV JUDr. Bc. Michala Volfa.

Ceny

Závodníci na prvních třech místech v jednotlivých disciplínách obdrží medaili

Informace

Další informace obdržíte na telefonním čísle: 737 841 695 p. Josef Filip email: filip.jos@seznam.cz

Váhy náčiní pro vrhy

Koule ženy, juniorky, dorostenky	3 kg	Koule starší a mladší žákyně	2 kg
----------------------------------	-------------	------------------------------	-------------

Koule muži, junioři, dorostenci	4 kg	Koule starší a mladší žáci	3 kg
---------------------------------	-------------	----------------------------	-------------

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
----------------	-----

Větroměr běhy:	NE
----------------	----

Větroměr dálka:	NE
-----------------	----

Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE
---------------------------------------	----

Přihlášky

Řádně vyplněné přihlášky, které jsou součástí propozic, zašlete nejpozději do **20. 3. 2023** na e-mail:

filip.jos@seznam.cz

Prezentace

Účastníci jsou povinni se prezentovat v sobotu 25. 3. 2023 od 11,00 do 12,00 hod v atletické hale.

Rozcvičování

Rozcvičování před vlastní soutěží je možné v atletické hale.

Časový pořad

Čas	Disciplíny			
12:00	Zahájení MČR			
12:15	60 m Ž Rozběh 1			
	60 m Jky Rozběh 1			
	60 m Dky Rozběh 1			
	60 m Žky Rozběh 1			
	60 m Žkm Rozběh 1			
12:45	60 m M Rozběh 1			
	60 m Jři Rozběh 1			
	60 m Dci Rozběh 1			
	60 m Žci Rozběh 1			
	60 m Žcm Rozběh 1			
13:10	dálka Ž			
	dálka Jky	koule 3kg Žci		koule 4kg M
	dálka Dky	koule 3kg Žcm		koule 4kg Jři
	dálka Žky			koule 4kg Dci
	dálka Žkm			
14:10	60 m Ž Finále			
	60 m Jky Finále			
	60 m Dky Finále			
	60 m Žky Finále			
	60 m Žkm Finále			
14:20	60 m M Finále			
	60 m Jři Finále			
	60 m Dci Finále			
	60 m Žci Finále			
	60 m Žcm Finále			
14:30	dálka M Finále			
	dálka Jři Finále			
	dálka Dci Finále	koule 2kg Žky Finále		koule 3kg Ž Finále
	dálka Žci Finále	koule 2kg Žkm Finále		koule 3kg Jky Finále
	dálka Žcm Finále			koule 3kg Dky Finále
15:45	200 m Ž			
	200 m Jky			
	200 m Dky			
	200 m Žky			
	200 m Žkm			
16:00	200 m M			
	200 m Jři			
	200 m Dci			
	200 m Žci			
	200 m Žcm			
16:15	Vyhlášení výsledků MČR			

