

Mistrovství ČR veteránů



Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec n/N., z.s.

Datum

4.3.2023

Místo

Jablonec nad Nisou (Atletická hala - stadion Střelnice, U Stadionu 4586/1)

Vedoucí činovníci

Technický delegát/Řídící
soutěže družstev

Jan Zedník

Ředitel závodu

Michal Preisler

Hlavní rozhodčí

Božena Šulcová

Zdravotnický dozor

Olga Brabcová

Startují

Muži

1900-1988

Ženy

1900-1988

Startují muži a ženy od 35 let. Výsledky budou přepočteny dle jednorozhodných koeficientů WMA. Pro určení koeficientu rozhoduje věk k 4. březnu 2023.

Soutěže

Muži

60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60m p 106,7, 60m p 99,1, 60m p 91,4, 60m p 83,8, 60m p 76,2-7,7, 60m p 76,2-8,2, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 3kg, koule 4kg, koule 5kg, koule 6kg, koule 7,26kg, disk 1kg, disk 1,5kg, disk 2kg, kladivo 3kg, kladivo 4kg, kladivo 5kg, kladivo 6kg, kladivo 7,26kg, břemeno 10kg, břemeno 12kg, břemeno 14kg, břemeno 16kg, chůze 3000m

Ženy

60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60m p 83,8, 60m p 76,2-7,7, 60m p 76,2-8,2, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 2kg, koule 3kg, koule 4kg, disk 0,75kg, disk 1kg, kladivo 2kg, kladivo 3kg, kladivo 4kg, břemeno 10kg, chůze 3000m

Technická ustanovení

Soutěží se podle pravidel atletiky, pravidel WMA a tohoto rozpisu.

Každý závodník startuje na vlastní odpovědnost.

Hala má umělý povrch, dráha 300 m, max. délka hřebů 6 mm.

Všechny běhy a chůze se konají jako finále.

Základní výšky ve skoku vysokém - skupina A 138 cm, skupina B 98 cm, zvyšování po 4 cm.

Základní výška ve skoku o tyči dle dohody se závodníky na místě.

Běží se smíšená štafeta 4x150 m.

Dlouhé vrhy se uskuteční jen v případě příznivého počasí na 4 pokusy v "Srncím dole". Upřesněno bude 3. března na stránkách pořádajícího oddílu www.atletikajbc.cz.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Startovné

Předem přihlášení členové SV 150,- Kč za první disciplínu, 100,- Kč za druhou a třetí. Maximálně 3 disciplíny, více nelze.

Přihláška na místě znamená dvojnásobné startovné!

Přihlášky

Do 1. března 2023 do 24 hodin – elektronicky přes webový formulář na adrese mistraky.unas.cz nebo poštou na adresu Jan Zedník, Žateckých 1258/15, 140 00 Praha 4.

Uvedte údaje: jméno a příjmení, celé datum narození, kategorii, adresu, email, telefon, oddíl, max. 3 disciplíny a odhadované výkony,

výškaři a tyčkaři uvedou skupinu.

Prezentace

V závodní kanceláři v přístavbě haly od 9:00 do 12:00 hodin, později nelze!

Startovní čísla

Budou vydávána 20 minut před startem běhů nad 400 m.

Rozcvičování

V hale při maximálním respektování probíhajících soutěží nebo podle počasí venku na dráze.

Šatny

Jsou k dispozici v hale - 1. poschodí ženy, 2. poschodí muži. Cenné věci nenechávejte v šatně. Je však možné si v recepci (přízemí haly) proti záloze 50 Kč půjčit zámek na skříňku. Po vrácení zámku bude vrácena záloha.

Výsledky

Budou zveřejněny na webové stránce Českého atletického svazu www.atletika.cz.

Zdravotní služba

Po celou dobu závodů bude přítomna v označené místnosti přístavby atletické haly.

Časový pořad

sobota, 4.3.2023

Čas	Disciplíny			
10:30	koule 2kg Ž	koule 3kg Ž koule 3kg M kladivo 6kg M	koule 4kg Ž koule 4kg M kladivo 7,26kg M	kladivo 5kg M
11:00	výška Ž B výška M B	chůze 3000m Ž chůze 3000m M		
11:40	3000 m Ž A 3000 m M A			
12:00	3000 m Ž B 3000 m M B			
12:20	3000 m Ž C 3000 m M C	dálka Ž dálka M B koule 7,26kg M B kladivo 4kg Ž B kladivo 4kg M B	koule 5kg M kladivo 2kg Ž B	koule 6kg M B kladivo 3kg Ž B kladivo 3kg M B

12:45	SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ, VYHLÁŠENÍ VETERÁNA/VETERÁNKY KY ROKU 2022			
13:00	60m p 83,8 Ž 60m p 83,8 M	60m p 76,2-7,7 Ž 60m p 76,2-7,7 M 60m p 99,1 M	60m p 76,2-8,2 Ž 60m p 76,2-8,2 M	výška Ž A výška M A
13:15	60m p 106,7 M	disk 1kg Ž disk 1kg M B	60m p 91,4 M	disk 0,75kg Ž
13:30	60 m Ž			
13:40	60 m M	tyč Ž B tyč M B		
14:00	disk 1kg M A	disk 1,5kg M	disk 2kg M	1.BLOK SLAVNOSTNÍHO VYHLÁŠOVÁNÍ
14:10	800 m Ž	dálka M A		
14:20	800 m M			
14:30	200 m Ž	tyč Ž A tyč M A		
14:40	200 m M			
14:50	břemeno 10kg Ž břemeno 10kg M			
15:15	1500 m Ž 1500 m M B	trojskok Ž A trojskok M A		
15:30	břemeno 12kg M	břemeno 14kg M	břemeno 16kg M	
15:40	1500 m M A			
16:00	400 m Ž A			
16:10	400 m M A			
16:25	Smíšená štafeta 4x150			
17:30	2.BLOK SLAVNOSTNÍHO VYHLÁŠOVÁNÍ NA SPOLEČENSKÉM VEČÍRKU V RESTAURACI ŽIŽKŮV VRCH			

Stravování

Je možné v bufetu na balkoně atletické haly.

Další informace

Slavnostní zahájení a vyhlášení veterána/veteránky roku 2022 ve 12,45 hod.

Vyhlašování výsledků průběžně po skončení disciplíny v hale. První tři závodníci v disciplíně v kategoriích 35-59 let a 60+ obdrží medaili a diplom.

Dokončení vyhlašování od 17:30 hod. na společenském večíрку v restauraci Žižkův vrch. Možnost objednání večeře.

