

Pohár AŠSK

Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický oddíl TJ Sokol Kolín-atletika ve spolupráci se ZŠ Masarykova Kolín

Datum

20.9.2022

Místo

Kolín

Vedoucí činovníci

Startují

Žáci	2007-2009
Ml. žáci	2008-2010
Žákyně	2007-2009
Ml. žákyně	2008-2010

Pro zařazení do kategorie je podstatné, do jaké třídy žák chodí.

kategorie mladší žactvo = 6.-7.třída

kategorie starší žactvo = 8.-9.třída

Soutěže

Žáci	60 m, 1500 m, výška, dálka, koule 4kg
Ml. žáci	60 m, 1000 m, výška, dálka, kriket
Ml. žákyně	60 m, 600 m, výška, dálka, kriket
Žákyně	60 m, 800 m, výška, dálka, koule 3kg

Technická ustanovení

Závodí se podle pravidel atletiky a těchto propozic.

Všichni závodníci/závodnice ve skoku dalekém, vrhu koulí 4 pokusy. V hodu kriketovým míčkem 3 soutěžní pokusy.

Ve skoku vysokém po celou dobu soutěže zvyšuje po 4 centimetrech.

DOKLADY PRO START: Podmínkou startu je předložení soupisky družstva potvrzené ředitelstvím školy, kterou zkontroluje pořadatel. Soupiska obsahuje příjmení, jména, úplná data narození a třídu všech závodníků. Za zdravotní způsobilost startujících závodníků ručí škola.

OMEZENÍ STARTŮ:

- 1 závodník maximálně 2 disciplíny
- na 1 disciplínu maximálně 2 závodníci za školu !!!

ZÁKLADNÍ VÝŠKY

ml.žáci 120 a dále po 4 cm

ml.žákyně 110 a dále po 4 cm

st.žáci 125 a dále po 4 cm

st.žákyně 115 a dále po 4 cm

V HODU KRIKETOVÝM MÍČKEM budou mít závodníci 3 pokusy hned za sebou.

Jedná se o soutěže jednotlivců. Na závěr proběhne medailový ceremoniál.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	ANO
Větroměr dálka:	ANO
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena v modrém cílovém domku od 8:30 hodin.

Přihlášky pouze elektronicky na adrese:

<https://online.atletika.cz/prihlaska/Account/LogOn?id=65499&idGroup=0>

Přihlášky

- Školy se přihlašují pomocí online přihlášek přes web www.atletika.cz do úterý 20.9.2022 do 9:00 hodin.
- Přihlášky jsou záměrně otevřeny do dne, kdy se závody konají, aby mohli vyučující v online prostředí zpracovat veškeré změny ještě těsně před zahájením závodů.
- Poté budou všechny přihlášky staženy do závodní kanceláře, která už následně žádné úpravy dělat nebude !!!

Časový pořad

úterý, 20.9.2022

Čas	Disciplíny			
09:00	Do 9:00 otevřeny elektronické přihlášky			
09:40	výška Žci výška Žky	dálka Žcm dálka Žkm	koule 3kg Žky	kriket Žkm
09:50	60 m Žkm			
10:05	60 m Žky			
10:20	60 m Žcm			
10:35	60 m Žci			
11:00	výška Žcm výška Žkm	dálka Žci dálka Žky	koule 4kg Žci	kriket Žcm
11:20	600 m Žkm			
11:35	1000 m Žcm			
11:50	1500 m Žci			
12:05	800 m Žky			
12:30	Slavnostní vyhlášení			

