



Atletický čtyřboj ZŠ - okresní kolo Olomouc - III. a IV. kategorie

Pořadatel

Technicky zajišťuje Atletický klub Olomouc z.s.

Datum

21.9.2022

Místo

Olomouc (Atletický stadion TJ Lokomotiva Olomouc, 17. listopadu 3, Olomouc)

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu	Mgr. Robert Novotný	603948958
Hlavní rozhodčí	David Uhlíř	

Startují

Žáci	2007-2009
Ml. žáci	2009-2011
Žákyně	2007-2009
Ml. žákyně	2009-2011

Závodí 5ti členná družstva základních škol a odpovídajících ročníků nižších gymnázií v kategoriích III. (6. a 7. třída) a IV. (8. a 9. třída).

Soutěže

Žáci	60 m, 1000 m, výška, dálka, koule 4kg, kriket
Ml. žáci	60 m, 800 m, výška, dálka, kriket
Ml. žákyně	60 m, 600 m, výška, dálka, kriket
Žákyně	60 m, 800 m, výška, dálka, koule 3kg, kriket

Technická ustanovení

sprint	- 60 m
vytrvalost	- starší žákyně 800 m, starší žáci 1.000 m, mladší žáci 800 m mladší žákyně 600 m
skok	- polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (3+2 nebo 2+3)
hod (vrh)	- mladší žáci a žákyně pouze míček, u staršího žactva polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (žákyně 3kg, žáci 4kg), (3+2 nebo 2+3).

V technických disciplínách mají všichni závodníci 3 pokusy. Ve skoku vysokém se laťka zvyšuje po 4 centimetrech. Základní výšky ve skoku vysokém budou určeny na poradě vedoucích družstev.

Bodování:

Výkony se bodují podle platných tabulek ČAS. Do výkonu se započítávají bodové zisky 4 nejlepších závodníků. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož poslední započítaný závodník dosáhl vyššího počtu bodů.

Postup:

Do krajského finále, které se uskuteční 5. října 2022 v Olomouci, postoupí první a druhé družstvo z každého okresního kola + dvě družstva na divokou kartu s nejvyšším počtem bodů ze všech okresů do celkového počtu 12 družstev na krajském finále. Postupují pouze družstva starší kategorie (kategorie IV.).

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera: ANO



Větroměr běhy: ANO
Větroměr dálka: ANO
Čipová technologie certifikovaná ČAS: NE

Závodní kancelář

Závodní kancelář bude otevřena v kanceláři AK Olomouc v 1. patře atletické haly od 8 hodin.

Přihlášky

Do **pondělí 19. září 2022 do 14:00** hod na e-mail AK Olomouc: info@atletikaolomouc.cz

Přihláška musí obsahovat **název školy, jmenovitou soupisku družstva s ročníkem narození a disciplínami**, ve kterých bude závodník startovat.

Při prezenci vedoucích družstev předloží potvrzenou soupisku. Závodní kancelář bude otevřena v 1. patře atletické haly v době 8:00 – 8:30.

Časový pořad

středa, 21.9.2022

Čas	Disciplíny			
08:30	Porada vedoucích			
09:00	60 m Žci Běh	výška Žcm kriket Žky	dálka Žcm	koule 3kg Žky
09:20	60 m Žkm Běh			
09:40	60 m Žky Běh	výška Žkm kriket Žci	dálka Žkm	koule 4kg Žci
10:00	60 m Žcm Běh			
10:20	výška Žci	dálka Žci	kriket Žkm	
11:00	1000 m Žci Běh	výška Žky	dálka Žky	kriket Žcm
11:20	600 m Žkm Běh			
11:50	800 m Žky Běh			
12:20	800 m Žcm Běh			

