

## Okresní kolo Poháru rozhlasu s Českou spořitelnou (III., IV. kategorie) - Kolín



### Pořadatel

Technicky zajišťuje Technicky zajišťuje atletický oddíl TJ Sokol Kolín-atletika ve spolupráci s DDM Kolín, OR AŠSK Kolín a ZŠ Kolín Masarykova

### Datum

11.5.2022

### Místo

Kolín

### Vedoucí činovníci

Delegát ČAS

Vedoucí projektu

Hana Koptíková

atletikadoskol@seznam.cz

Ředitel závodu

Mgr. Antonín Morávek

732107017

antonio.moravek@seznam.cz

Hlavní rozhodčí

Josef Holub

### Startují

Kategorie III chlapci 2008-2010

Kategorie III děvčata 2008-2010

Kategorie IV chlapci 2006-2008

Kategorie IV děvčata 2006-2008

### KATEGORIE:

Družstva všech škol na území ČR soutěží v příslušných věkových kategoriích.

Družstvo tvoří maximálně 12 závodníků (závodnic) ve všech úrovních soutěže.

**Kategorie III** – žáci 6. – 7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií

(základní školy 2. stupeň + odpovídající nižší ročníky víceletých gymnázií)

**Kategorie IV** – žáci 8. – 9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií

(základní školy 2. stupeň + odpovídající nižší ročníky víceletých gymnázií)

An error has occurred while processing PictureBox 'pictureBox3':  
The remote server returned an error: (404) Not Found.

Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit tyto dvě podmínky:

- Družstvo je složeno z žáků jedné školy
- Členové družstva musí odpovídat příslušnou třídou.

Obě dvě podmínky musí být splněny zároveň. Pokud žák opakuje ročník, startuje v té kategorii, které by odpovídal, pokud by ročník neopakoval. Start závodníka je možný jen v jedné kategorii v rámci jednoho stupně soutěže.

## Soutěže

|                       |                                               |
|-----------------------|-----------------------------------------------|
| Kategorie IV chlapci  | 60 m, 1500 m, 4x60 m, výška, dálka, koule 4kg |
| Kategorie III chlapci | 60 m, 1000 m, 4x60 m, výška, dálka, kriket    |
| Kategorie III děvčata | 60 m, 600 m, 4x60 m, výška, dálka, kriket     |
| Kategorie IV děvčata  | 60 m, 800 m, 4x60 m, výška, dálka, koule 3kg  |

## Technická ustanovení

### DISCIPLÍNY:

#### Kategorie IV - st. žáci

60 m, 1500 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 4 kg, štafeta 4 x 60m

#### Kategorie IV - st. žákyně

60 m, 800 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 3 kg, štafeta 4 x 60m

#### Kategorie III - ml. žáci

60 m, 1000 m, skok vysoký, skok daleký, hod míčkem 150 g, štafeta 4 x 60 m

#### Kategorie III - ml. žákyně

60 m, 600 m, skok vysoký, skok daleký, hod míčkem 150g, štafeta 4 x 60 m

## SOUTĚŽNÍ ŘÁD:

Okresní kola a krajská finále organizuje ČAS ve spolupráci s krajskými úřady. Republikové finále organizuje ČAS. Závodí se podle pravidel atletiky, rozpisu pro organizaci PR a propozic okresních kol a krajských finále.

Ve skoku do dálky a vrhu koulí mají na všech úrovních soutěže všichni účastníci čtyři pokusy. V hodu kriketovým míčkem budou mít závodníci 2+2 pokusy. Ve skoku vysokém se laťka zvyšuje po celou dobu soutěže o 4 cm a to od **základní výšky pro kat. ml. žákyně 106 cm, pro kat. ml. žáci a st. žákyně 114 cm a pro kat. starší žáci 122 cm**. Ve všech úrovních soutěže platí pro startování sprintů pravidlo o možnosti jednoho chybného startu.

## SPORTOVNĚ TECHNICKÉ POKYNY:

Závodí se podle pravidel atletiky a těchto propozic. Ve všech kolech PR (OK, KF a RF) mají všichni závodníci/závodnice ve skoku dalekém, vrhu koulí a hodu kriketovým míčkem 4 soutěžní pokusy. Ve všech kolech PR se ve skoku vysokém po celou dobu soutěže zvyšuje po 4 centimetrech.

## DOKLADY PRO START:

An error has occurred while processing PictureBox 'pictureBox3':  
The remote server returned an error: (404) Not Found.

Podmínkou startu je předložení soupisky družstva potvrzené ředitelstvím školy, kterou zkontroluje pořadatel. Soupiska obsahuje příjmení, jména, úplná data narození a třídu všech závodníků. Za zdravotní způsobilost startujících závodníků ručí škola.

## OMEZENÍ STARTŮ:

Závodník může startovat nejvýše ve dvou disciplínách a štafetě. Za družstvo mohou startovat 3 závodníci/závodnice v jedné disciplíně, z nichž dva nejlepší bodují. Družstvo tvoří maximálně 12 závodníků/závodnic (10+2 náhradníci) na všech úrovních soutěže (OF, KF, RF). V běhu na 4 x 60 m můžou startovat za družstvo dvě štafety, boduje lepší štafeta.

## BODOVÁNÍ:

Vítězí družstvo s nejvyšším součtem bodů ze všech disciplín. Při rovnosti bodů vítězí družstvo, které získalo ve větším počtu disciplín větší počet bodů.

## Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera: ANO

Větroměr běhy: ANO

Větroměr dálka: NE

Čipová technologie certifikovaná ČAS: NE

## Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena od 7:30 hodin v modrém cílovém domku, kde vedoucí do 8:15 hodin upraví svoje soupisky dle aktuálního stavu.

Během závodů bude závodní kancelář umístěna v prostoru cíle.

## Přihlášky

Podávají školy na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to do pondělí 9.5.2022 do 18:00 hodin.

## Zdravotní služba

Zajištěna pracovníky ČČK. Bude umístěna v bílém stanu v blízkosti cíle.

## Časový pořad

středa, 11.5.2022

| Čas   | Disciplíny             |                        |               |            |
|-------|------------------------|------------------------|---------------|------------|
| 08:40 | 4x60 m Žcm             |                        |               |            |
| 08:50 | 4x60 m Žci             |                        |               |            |
| 09:00 | 4x60 m Žkm             |                        |               |            |
| 09:10 | 4x60 m Žky             |                        |               |            |
| 09:20 | výška Žky<br>výška Žci | dálka Žkm<br>dálka Žcm | koule 3kg Žky | kriket Žkm |
| 09:30 | 60 m Žkm               |                        |               |            |
| 09:45 | 60 m Žky               |                        |               |            |
| 10:00 | 60 m Žcm               |                        |               |            |
| 10:15 | 60 m Žci               |                        |               |            |
| 10:40 | výška Žcm<br>výška Žkm | dálka Žky<br>dálka Žci | koule 4kg Žci | kriket Žcm |
| 11:00 | 600 m Žkm              |                        |               |            |
| 11:25 | 1000 m Žcm             |                        |               |            |
| 11:50 | 1500 m Žci             |                        |               |            |
| 12:15 | 800 m Žky              |                        |               |            |

