



Černošická výška

Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický sportovní klub - ASK Dipoli z.s.

Datum

15.2.2020

Místo

Černošice (Hala Věry Čáslavské, Pod Školou 447, Černošice)

Vedoucí činovníci

Technický delegát/Řídící
soutěže družstev

Kateřina Siebeltová

Technický delegát/Řídící
soutěže družstev

Jan Sirotek

Ředitel závodu

Tomáš Vodička

776366426

tomas.vodicka@askdipoli.cz

Hlavní rozhodčí

Bc. Tomáš Vodička

Technický ředitel

Jakub Junek

Zdravotnický dozor

bc. Kateřina Melová

Vedoucí ceremoniálu

Mgr. Hedvika Šebková

Výsledky zpracoval

Kateřina Siebeltová

Startují

Žáci	2005-2006
Ml. žáci	2007-2009
Žákyně	2005-2006
Ml. žákyně	2007-2009
Atletická minipřípravka-hoši	2011-2013
Atletická přípravka-hoši	2009-2010
Atletická minipřípravka-dívky	2011-2013
Atletická přípravka-dívky	2009-2010
Mix	1921-2014

Startují pouze členové klubu ASK Dipoli z.s. a jejich příbuzní.

Soutěže

Mix	čtyřboj
Žáci	výška
Ml. žáci	výška
Ml. žákyně	výška
Žákyně	výška

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	NE
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE



Přihlášky

Přihlašování zde:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd6uakmq6-b5gU-2MNW4eQwoJowemkgMkD0xppJaUCorTYGsg/viewform>

Možné přihlásit se až na místě (Preferujeme a prosíme však o přihlášení online předem).

Rozcvičování

Rozcvičování zahajte minimálně 30 minut před startem Vaší disciplíny

Šatny

Šatny jsou k dispozici v hale Věry Čáslavské.

Šatna č.1 - příprava kluci

Šatna č.2 - příprava holky

Šatna č.3 - žactvo

Šatna č.4 - dospělí - volejbal

Startovní listiny

Startovní listiny budou na obrazovce v hale Věry Čáslavské.

Rozdělení přípravků do jednotlivých týmů proběhne dle jejich věku (náhodně). Přípravky nezávodí za sebe, ale za tým, kde se průměrují hodnoty jejich výkonů.

Skok do výšky bude rozdělen na dvě skupiny:

Skupina A - základní výška 95 cm

Skupina B - základní výška 120 cm

Výsledky

Výsledky jednotlivých soutěží budou průběžně vyvěšovány na informační obrazovce v hale. Oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce Českého atletického svazu www.atletika.cz.

Zdravotní služba

Zdravotník bude připraven v závodní kanceláři

Časový pořad

sobota, 15.2.2020

Čas	Disciplíny
12:00	Zahájení prezentace v hale (každý závodník se prezentuje - včetně závodníků přihlášených online)
13:00	výška Žci Finále výška Žky Finále výška Žkm Finále výška Žcm Finále
13:15	čtyřboj Mix Finále
13:30	Volejbal pro rodiče
15:45	Vyhlášení výsledků

Stravování

Bude otevřeno Café Vera, kde bude možné zakoupit si občerstvení a nápoje.

Parkování



Parkování bude možné na parkovišti před halou Věry Čáslavské a v okolí ZŠ Černošice.

Další informace

- Na velkoplošné obrazovce budou promítané výsledky a fotografie.
- Rodiče mohou hrát turnaj ve volejbalu (případně i starší děti, které dozavodí - podmínkou u dětí je umět volejbal). PS.. když bude čas, tak si vítězný tým rodičů zahraje proti trenérům
- Celou akci bude doprovázet hudba a moderátor
- Bude skvělá rodinná atmosféra
- Na závodech bude možné zakoupit klubové oblečení
- Čtyřboj = skok z místa, hod medicinbalem (1kg), překážková dráha), výška výskoku optojump

Těšíme se na Vás!

Trenérský tým ASK Dipoli z.s.