

MMS mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek

Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl SSK Vítkovice, z.s.

Datum

2.2.2020

Místo

Ostrava - Vítkovice (Atletická hala Ostrava)

Vedoucí činovníci

Technický delegát/Řídící soutěže družstev	Černý Vladimír
Ředitel závodu	Zvolánek Oldřich
Hlavní rozhodčí	Mgr. Rudolf Šimek
Technický ředitel	Vlková Lucie
Hlasatel	Šulc Augustin, Ševčík Jakub
Časomíru zajišťuje	OnLine System s.r.o
Výsledky zpracoval	OnLine System s.r.o

Startují

Muži	1930-2000
Junioři	2001-2002
Dorostenci	2003-2004
Ženy	1930-2000
Juniorky	2001-2002
Dorostenky	2003-2004

Soutěže

Dorostenci	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60m p 91,4, 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 5kg
Dorostenky	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60m p 76,2-8,5, 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 3kg
Juniorky	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60m p 83,8, 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 4kg
Junioři	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60m p 99,1, 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 6kg
Muži	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60m p 106,7, 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 7,26kg
Ženy	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60m p 83,8, 4x200 m, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 4kg

Technická ustanovení

Základní výšky a zvyšování ve výšce a tyči určí technický delegát podle výkonnosti.

Soutěží se podle pravidel atletiky, pokud jinak neupravuje soutěžní řád a pořadatel závodu.

Do finále v bězích na 60m a 60mpř. postupuje vždy 8 závodníků Moravy a Slezska s nejrychlejšími časy z rozběhu.

V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu.

Při společném závodu více kategorií v trojskoku a v dálce postupují do finále nejméně 4 závodníci z každé kategorie, počet startujících tak může být vyšší než 8 závodníků.

Cizí státní příslušníci a závodníci z jiných krajů, mají právo na start u běžeckých disciplín pouze v rozběhu bez nároku na postup do finále, ve skoku dalekém a trojskoku mohou absolvovat pouze 3 pokusy.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena v den závodů od 8,00 hod.

Startovné

Při prezentaci oddílů za každého vybraného závodníka 200.-Kč, cizí kraje vč. Vysočiny 400,- Kč, cizí státní příslušníci 20,- euro

Přihlášky

Podávají oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od čtvrtku 24. ledna 2020 do středy 29. ledna 2020 do 20,00 hod.

Při podávání přihlášek je nutné vyplnit v každé disciplíně dosažený výkon.

Start cizích státních příslušníků bude možný pouze po předchozí přihlášce na adresu: vladek.cerny@centrum.cz pokud to umožní počet přihlášených závodníků pro MMaS.

Seznam závodníků, kteří nebudou z kapacitních důvodů haly vybráni, bude k dispozici na webové stránce www.ssk.vitkovice.cz ve čtvrtek 30. ledna 2020 a oddíly budou informovány e-mailem.

Rozcvičování

Rozcvičování před vlastní soutěží je povoleno pouze mimo závodní plochu atletické haly v atletickém tunelu.

Kontrola náčiní

Závodníci, resp. závodnice, mohou při soutěžích používat vlastní náčiní, které však musí nejpozději 60 minut před zahájením vlastní soutěže předložit ke kontrole v místnosti č. 103.

Šatny

Šatny jsou k dispozici v prostorách atletické haly a atletického tunelu a budou označeny.

Šatny slouží pouze k převlečení závodníků a pořadatel za případné ztráty neručí.

Startovní listiny

Startovní listiny budou vyvěšeny na informační tabuli v atletickém tunelu.

Nasazení závodníků, resp. závodnic, do jednotlivých běhů, včetně losování drah a stanovení pořadí na startu, postupové klče, pořadí závodníků, resp. závodnic, v soutěžích v poli a základní výšky a zvyšování v soutěžích ve výšce a tyči určuje v závodní kanceláři technický delegát.

Výsledky

Výsledky jednotlivých soutěží budou průběžně vyvěšovány na informační tabuli za startem na 60m. Oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce Českého atletického svazu www.atletika.cz.

Zdravotní služba

Bude zajištěna po celou dobu závodů.

Časový pořad

neděle, 2.2.2020

Čas	Disciplíny			
10:00	3000 m Ž 3000 m Jky 3000 m Dky	výška Dci koule 3kg Dky	tyč M tyč Jři tyč Dci	dálka Dci
10:15	3000 m Dci			

10:30	3000 m M 3000 m Jři		
10:45	60m p 76,2-8,5 Dky Rozběh		
10:55	60m p 83,8 Ž Rozběh 60m p 83,8 Jky Rozběh	koule 4kg Ž koule 4kg Jky	
11:05	60m p 91,4 Dci Rozběh		
11:15	60m p 99,1 Jři Rozběh		
11:25	60m p 106,7 M Rozběh	dálka Ž dálka Jky	
11:35	60 m Dky Rozběh		
11:50	60 m Jky Rozběh		
12:00	60 m Ž Rozběh	koule 5kg Dci	
12:10	60 m Dci Rozběh		
12:25	60 m Jři Rozběh	tyč Ž tyč Jky tyč Dky	dálka Dky
12:35	60 m M Rozběh		
12:45	800 m Dky	výška Ž výška Jky výška Dky	
12:55	800 m Ž 800 m Jky		
13:05	800 m Dci	koule 6kg Jři	
13:15	800 m M 800 m Jři		
13:30	60m p 76,2-8,5 Dky Finále		
13:40	60m p 83,8 Ž Finále 60m p 83,8 Jky Finále	dálka M dálka Jři	
13:50	60m p 91,4 Dci Finále		
14:00	60m p 99,1 Jři Finále	koule 7,26kg M	
14:10	60m p 106,7 M Finále		
14:20	60 m Dky Finále		
14:25	60 m Jky Finále		
14:30	60 m Ž Finále		
14:35	60 m Dci Finále		
14:40	60 m Jři Finále		
14:45	60 m M Finále		
14:55	400 m Dky	výška M výška Jři trojskok Ž trojskok Jky trojskok Dky	
15:05	400 m Jky		
15:15	400 m Ž		
15:25	400 m Dci		
15:35	400 m Jři		
15:45	400 m M		
16:00	1500 m Ž 1500 m Jky 1500 m Dky		
16:10	1500 m Dci		
16:20	1500 m M 1500 m Jři		
16:35	200 m Dky	trojskok M trojskok Jři trojskok Dci	

16:50	200 m Ž 200 m Jky
17:00	200 m Dci
17:20	200 m Jři
17:30	200 m M
17:45	4x200 m Ž 4x200 m Jky 4x200 m Dky
17:55	4x200 m M 4x200 m Jři 4x200 m Dci

Další informace

Na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice. Trenéři mají přístup do vyhrazených prostor a skoku vysokého a vrhu koulí.

Vyhlašování: medaile a diplomy budou předávány ve vyhrazeném prostoru na tribuně.

Pořadatel si vyhrazuje právo na úpravy časového pořadu, dále možnosti přesunu soutěží ve skoku dalekém nebo skoku vysokém do atletického tunelu na základě provedené konečné prezentace.

Vstup do haly pro závodníky a trenéry je hlavním vchodem od hotelu Clarion.

Vstup vedlejším vchodem je pouze pro technický personál.