

Mistrovství ČR žáků a žákyň v hale

Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl PSK Olymp Praha, z.s.

Datum

29.2.2020 - 1.3.2020

Místo

Praha - Stromovka (Za Císařským mlýnem 1063/5, Praha 7-Bubeneč, 170 00 Hala Otakara Jandery areál OLYMP CENTRUM SPORTU Ministerstva vnitra)

Vedoucí činovníci

Delegát ČAS	Ondřej Veverka		
Technický delegát/Řídící soutěže družstev	Adam Ovčárik	+420739840916	adammo.ovcarik@gmail.com

Vedoucí projektu	David Bor
Ředitel závodu	Miroslav Zahořák
Hlavní rozhodčí	Ing. Martin Típka
Technický ředitel	Jindřich Linhart
Časomíru zajišťuje	Online system s.r.o.
Výsledky zpracoval	Online system s.r.o.

Startují

Žáci	2005-2006
Ml. žáci	2007-2008
Žákyně	2005-2006
Ml. žákyně	2007-2008

Starší žáci a starší žákyně, příp. mladší žáci a mladší žákyně, kteří byli k účasti na mistrovství ČR přihlášení atletickými oddíly a do soutěže zařazeni technickým delegátem.

Soutěže

Žáci	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 60m p 83,8, 4x200 m, výška, tyč, dálka, koule 4kg
Žákyně	60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 60m p 76,2-8,2, 4x200 m, výška, tyč, dálka, koule 3kg

Technická ustanovení

Závodníci, resp. závodnice, mohou startovat buď v oddílovém dresu (tílko a trenýrky, resp. elastické kalhoty) nebo v oddílové kombinéze.

Start v jiném dresu nebo v jiné kombinéze není přípustný, za jiný dres, resp. jinou kombinézu, se považuje i reprezentační dres, resp. reprezentační kombinéza.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

Závodní kancelář je umístěna u vchodu do atletické haly vpravo.

Přihlášky

Podávají atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 10. února 2020 do neděle 23. února 2020, uzávěrka přihlášek je v neděli 23. února 2020 ve 23:59 hodin.

Prezentace

Provádějí atletické oddíly na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to:

– u zařazených závodníků, resp. závodnic, od středy 26. do čtvrtka 27. února 2020, ukončení prezentace je ve čtvrtek 27. února 2020 v 18.00 hodin,

– u případných náhradníků, resp. náhradnic, v pátek 28. února 2020 do 18.00 hodin.

Prezentace proběhne v nafukovací hale. Odtud přejdou závodníci do spojovacího tunelu mezi atletickou halou a centrální posilovnou. Odtud budou závodníci 10 min před zahájením běhů odvedeni závodčím ke startu. U technických disciplín 30 min. U tyče 60 min. U překážkových běhů 15 min. U běžeckých disciplín odkládají závodníci své svršky do košíků. Po závodě si své věci vyzvednou v mix zóně v tunelu.

Prezentace a čas odchodu z prezentace /nafukovací hala/ a svolavatelny /tunel/ proběhne podle minutového časového pořadu, který bude vyvěšen u prezentace v nafukovací hale, atletické hale i tunelu.

Startovní čísla

Bude probíhat v pátek 28. února 2020 od 16.00 do 20.00 hodin, v sobotu 29. února 2020 od 12.00 hodin a v neděli 1. března 2020 od 8.00 hodin v chodbě do Centrální posilovny ve Stromovce.

Rozcvičování

Rozcvičování bude probíhat v nafukovací hale s umělou trávou vedle atletické haly a ve spojovacím tunelu mezi halou a centrální posilovnou nebo na venkovní atletické dráze.

Upozornění pro trenéry závodníků, kteří se budou rozcvičovat na soutěž ve skoku o tyči: **rozběžiště i doskočiště je nutno opustit 10 min před zahájením soutěže.**

Šatny

Šatny (převlékárny) jsou k dispozici naproti vchodu do haly. Slouží pouze k převlečení, nikoliv k úschovně osobních věcí. **Pořadatel za případné ztráty nenese zodpovědnost.**

Startovní listiny

Startovní listiny budou vyvěšeny v atletické hale na nástěnce a v nafukovací hale ve svolavatelně.

Výsledky

Výsledky budou vyvěšovány na nástěnce v atletické hale a oznámeny hlasatelem. Oficiální výsledky budou zveřejněny na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>).

Doping

Proběhne v šatnách naproti vchodu do atletické haly. Místnost dopingu bude označena.

Zdravotní služba

Zdravotní služba je zajištěna lékařem závodu v označeném prostoru atletické haly.

Časový pořad

sobota, 29.2.2020

Čas	Disciplíny	
13:50	Slavnostní zahájení	
14:00	60m p 76,2-8,2 Žky Rozběh 1	tyč Žci Finále
14:20	60m p 83,8 Žci Rozběh 1	
14:40	60 m Žky Rozběh 1	
15:00	60 m Žci Rozběh 1	
15:20	1500 m Žky Finále	
15:40	1500 m Žci Finále	
16:00	60m p 76,2-8,2 Žky Finále	
16:15	60m p 83,8 Žci Finále	dálka Žci Finále
16:30	60 m Žky Finále	koule 4kg Žci Finále
16:40	60 m Žci Finále	
17:00	800 m Žky Rozběh 1	
17:20	800 m Žci Rozběh 1	
17:40	300 m Žky Rozběh 1	
18:00	300 m Žci Rozběh 1	
18:30	Vyhlašovací blok	

neděle, 1.3.2020

Čas	Disciplíny		
09:30	150 m Žky Rozběh 1	výška Žky Finále	tyč Žky Finále
10:00	150 m Žci Rozběh 1		
10:30	800 m Žky Finále	dálka Žky Finále	
10:40	800 m Žci Finále		
11:00	300 m Žky Finále	koule 3kg Žky Finále	
11:10	300 m Žci Finále		
11:30	150 m Žky Finále		
11:40	150 m Žci Finále	výška Žci Finále	
12:00	3000 m Žci Finále		
12:20	4x200 m Žky Běh 1		
12:50	4x200 m Žci Běh 1		
13:30	Vyhlašovací blok		

Stravování

V průběhu závodů je možnost občerstvení přímo v hale Otakara Jandery.

Parkování

Upozorňujeme na omezené možnosti parkování v areálu OLYMP CENTRUM SPORTU Ministerstva vnitra.

Akreditace, vstupenky

Vstup na závodní plochu mají pouze prezentovaní závodníci, rozhodčí, pořadatelé, akreditovaní novináři a TV.

Další informace

Datum soutěží

Sobota 29. února 2020 od 14.00 hodin

Neděle 1. března 2020 od 09.30 hodin

Trénink v atletické hale v pátek 28. února 2020 bude ukončen v 18.30 hod.

Vyhlašování vítězů bude prováděno v sobotu i v neděli po skončení celého závodního programu.

Organizační tým oddílu atletiky PSK Olymp Praha přeje všem závodníkům a závodnicím dosažení těch nejlepších výsledků a všem ostatním přejeme příjemné zážitky při soutěžích české mládežnické špičky.