

Atletický čtyřboj IV. kategorie

Pořadatel

Technicky zajišťuje OR AŠSK Kolín a 7.ZŠ Kolín Masarykova

Datum

20.9.2018

Místo

Kolín (Brankovická 979, Kolín V, 280 02)

Vedoucí činovníci

Ředitel závodu Mgr. Vlasta Šlezová

Startují

Žáci 2002-2005

Žákyně 2002-2005

IV. kat., ročník 2002,2003,2005

Závodí pětičlenná družstva, do výsledků se započítávají výsledky
nejlepších čtyř závodníků.

Soutěže

Žáci čtyřboj

Žákyně čtyřboj

Technická ustanovení

Disciplíny: sprint – 60 m

vytrvalost – dívky 800 m, chlapci 1000 m

skok – skok daleký, skok vysoký (3+2 nebo 2+3)

hod – hod míčkem, vrh koulí (3+2 nebo 2+3)

Pravidla: 60m – rozběh vždy družstvo jedné školy dle rozlosování

Základní výšky a zvyšování ve skoku vysokém:

STD 115 – 125 – 132 a dále po 5
cm

STH 125 – 135 – 142 a dále po 5 cm

Ve skoku dalekém a hodech má každý závodník 3 pokusy.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera: ANO

Větroměr běhy: ANO

Větroměr dálka: ANO

Čipová technologie certifikovaná ČAS: NE

Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena v cílovém domku od 8:30 hodin.

Přihlášky

Podávají školy na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to do 19.9.2018 do 18:00 hodin.

Konkrétní odkaz pro přihlášení zde: <http://online.atletika.cz/prihlaska/PublicRegistration/Index/36212>

Tento odkaz funguje pro přihlášení jednoho závodníka (závodnice) resp. žáka (žákyně). Použijte ho tolikrát, kolik potřebujete přihlásit závodníků a nezapomeňte na 2 důležité věci:

1) zatrhnout správně pohlaví (muž / žena)

2) u všech Vašich závodníků vyplnit kolonku "klub/oddíl" vždy naprosto stejným názvem Vaší školy (špatný příklad = ZŠ Kolín Prokopa velikého vs. 3.ZŠ Kolín)

Časový pořad

čtvrtek, 20.9.2018

Čas	Disciplíny	
09:30	čtyřboj Žky čtyřboj Žci	60 m H
09:50	60 m D	
10:00	dálka + výška H	
10:20	koule + míček D	
11:15	koule + míček H dálka + výška D	
12:20	1000 m H	
12:40	800 m D	

